



AYDIN  
ADNAN MENDERES  
ÜNİVERSİTESİ

FAZİLLİ SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU



# KENDİNİ TANIMA ve **FARKINDALIK** Atölyesi

Dr. Gülşah Şükran KALE YOLCU  
Uzman Psikolog, Öğretim Görevlisi

24  
Şubat 2026

11:00 - 12:00

KONFERANS SALONU

Hizmet  
İçi  
Eğitim

**NAZİLLİ SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**KENDİNİ TANIMA VE FARKINDALIK ATÖLYESİ**  
**HİZMET İÇİ EĞİTİM ETKİNLİK RAPORU**

# İçindekiler

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| 1. Kendini Tanıma ve Farkındalık Atölyesi ..... | 1 |
| 2. Etkinlik Fotoğrafları .....                  | 2 |
| 3. Etkinlik Değerlendirme Anketi .....          | 4 |
| 4. Katılımcı Tutanakları .....                  | 6 |
| .                                               | - |

# 1. “KENDİNİ TANIMA VE FARKINDALIK ATÖLYESİ” HİZMET İÇİ EĞİTİM RAPORU

24.02.2026

## Kendini Tanıma ve Farkındalık Atölyesi

Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu akademik ve idari personeline yönelik olarak, Öğretim Görevlisi Dr. Gülşah Şükran Kale Yolcu tarafından yürütülen “Kendini Tanıma ve Farkındalık Atölyesi” hizmet içi eğitimi, 24 Şubat 2026 tarihinde gerçekleştirildi.

Eğitim kapsamında katılımcıların öz farkındalık düzeylerini artırmaları, güçlü yönlerini keşfetmeleri, duygusal farkındalık geliştirmeleri ve iş yaşamında daha sağlıklı iletişim kurabilmeleri hedeflendi. Atölye süresince bireysel çalışmalar, etkileşimli uygulamalar ve örnek olay analizleriyle katılımcıların sürece aktif katılımı sağlandı.

Programda, stresle baş etme, kişisel farkındalık, empati ve mesleki motivasyon gibi konular ele alınırken, katılımcılar kendi deneyimlerini paylaşma ve geri bildirim alma imkânı buldu.

Eğitim, personelin hem kişisel gelişimine hem de kurumsal iletişim ve iş birliğine katkı sunmayı amaçladı. Katılımcılar, atölyenin mesleki ve bireysel açıdan oldukça verimli geçtiğini ifade ederek, benzer çalışmaların devam etmesini temenni ettiklerini belirtti. Eğitim, teşekkür ve değerlendirme bölümünün ardından sona erdi.

## FOTOĞRAFLAR

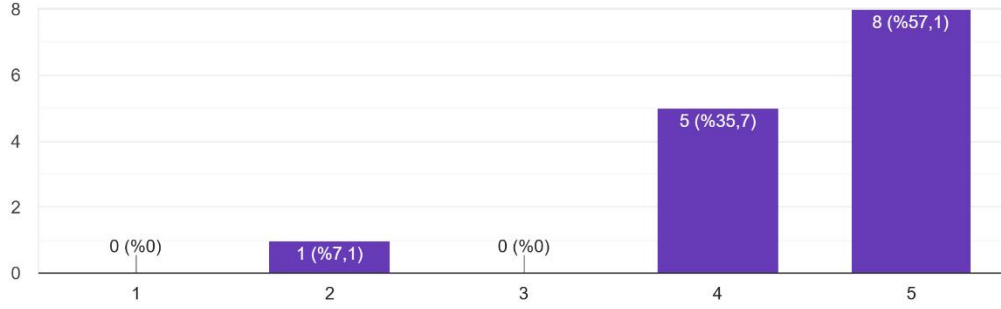




## 2. Etkinlik Değerlendirme Anketi

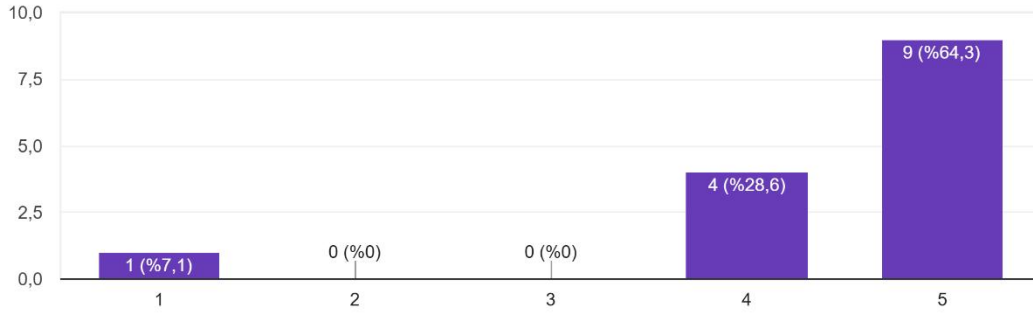
1. Etkinliğin içeriği uygun ve yeterli miydi?

14 yanıt



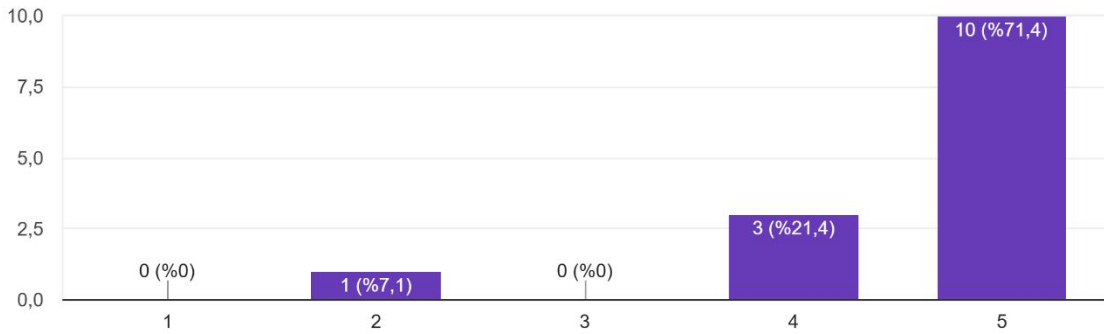
2. Etkinliğin size sağladığı fayda ne düzeydedir?

14 yanıt



3. Konuşmacı(lar) uygun ve yeterli miydi?

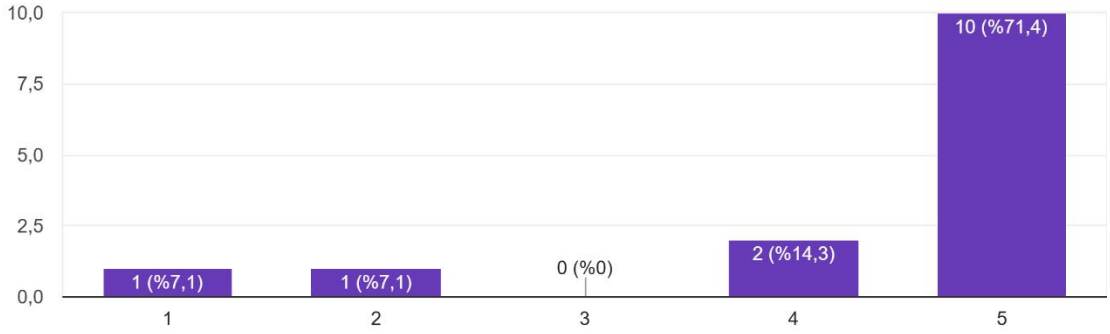
14 yanıt





4. Benzer etkinliklerin yeniden olmasını arzu eder misiniz?

14 yanıt

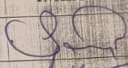
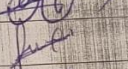
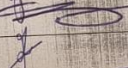
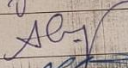
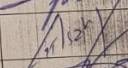
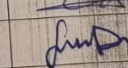
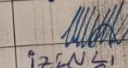
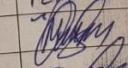
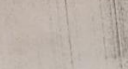
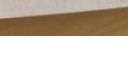
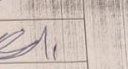


5. Etkinlik ve konuşmacı katılımcılar hakkında belirtmek istediğiniz şeyler varsa lütfen kısaca açıklayınız.

- a. Daha bilgilendirici bir etkinlik olmasını isterdim zira normal muhabbet ortamında geçti. Bana ve mesleki kariyerime bir katkısının olduğunu düşünmüyorum.
- b. Güzel bir etkinlik oldu. Benzer konularda eğitimlerin devam etmesini isterim. Teşekkür ederim.

Sonuç: Etkinlik Değerlendirme Anketine 14 kişi katılmıştır. Katılımcıların % 92,9'u (n=13) etkinliğin içeriğini uygun ve yeterli olduğunu; konuşmacının uygun ve yeterli olduğunu ve bunun yanı sıra etkinliğin fayda sağladığını; %85,7'sinin (n=12) benzer etkinliklerin yeniden yapılmasını arzu ettiğini ifade etmiştir.

### 3. Katılımcı Tutanakları

|                                                                                                                                                                                                       |                                        |                                   |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>AYDIN ADNAN MENDERES<br/>ÜNİVERSİTESİ</b><br>Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu<br><b>EĞİTİM FORMU</b> |                                        | Doküman No: NS-1048               |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                       |                                        | İlk Yayın Tarihi: 27.03.2025      |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                       |                                        | Revizyon Tarihi:                  |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                       |                                        | Revizyon No:                      |                                                                                      |
| <b>Eğitimin Adı</b>                                                                                                                                                                                   | Kendini Tanıma ve Farkındalık Atölyesi | <b>Eğitim No</b>                  |                                                                                      |
| <b>Eğitimi Veren Kişi</b>                                                                                                                                                                             | Öğr.Gör.Dr.Gülşah Şükran KALE YOLCU    |                                   |                                                                                      |
| <b>Eğitimin Tarihi</b>                                                                                                                                                                                | 24.02.2026                             |                                   |                                                                                      |
| <b>Eğitimin Yeri</b>                                                                                                                                                                                  | Sağlık Bakım Hizmetleri Laboratuvarı   |                                   |                                                                                      |
| <b>Eğitim Başlama Saati</b>                                                                                                                                                                           | 11:00                                  | <b>Eğitim Bitiş Saati</b>         |                                                                                      |
| <b>SIRA NO</b>                                                                                                                                                                                        | <b>ADI SOYADI</b>                      | <b>*ÜNVANI / ÖĞRENCİ NUMARASI</b> | <b>İMZA</b>                                                                          |
| 1.                                                                                                                                                                                                    | Doç.Dr. Serap GÖKÇE ESKİN              | Yüksekokul Müdürü                 |    |
| 2.                                                                                                                                                                                                    | Öğr.Gör. Gülnur TEKMEK                 | Müdür Yardımcısı                  |    |
| 3.                                                                                                                                                                                                    | Cüneyt CAN                             | Yüksekokul Sekreteri              |    |
| 4.                                                                                                                                                                                                    | Dr.Öğr.Üyesi Ayşegül KAHRAMAN          | Öğretim Görevlisi                 |   |
| 5.                                                                                                                                                                                                    | Dr.Öğr.Üyesi Zehra Seznur KASAR        | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 6.                                                                                                                                                                                                    | Öğr.Gör. Perihan SARI                  | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 7.                                                                                                                                                                                                    | Öğr.Gör. Aslı ÇAYAN GÜLER              | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 8.                                                                                                                                                                                                    | Öğr.Gör. Şeyma ŞENTÜRK                 | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 9.                                                                                                                                                                                                    | Öğr.Gör.Dr.Fürüzan BOZKURT KOZAN       | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 10.                                                                                                                                                                                                   | Öğr.Gör.Dr.Gülşah Şükran KALE YOLCU    | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 11.                                                                                                                                                                                                   | Öğr.Gör.Dr.Pelin TIKBAŞ                | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 12.                                                                                                                                                                                                   | Öğr.Gör.Tuğba KARAN                    | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 13.                                                                                                                                                                                                   | Öğr.Gör.Seda Saniye ÜNSAL              | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 14.                                                                                                                                                                                                   | Öğr.Gör.İlhami AKSU                    | Öğretim Görevlisi                 |  |
| 15.                                                                                                                                                                                                   | Müzehher GÜNYOL                        | Şef                               |  |
| 16.                                                                                                                                                                                                   | Mehmet ÖZTÜRK                          | Bilgisayar İşletmeni              |  |
| 17.                                                                                                                                                                                                   | Mehmet AKKAN                           | Bilgisayar İşletmeni              |  |

|     |                      |                      |                                                                                     |
|-----|----------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 18. | Sümeyye AKÇAY        | Bilgisayar İşletmeni |  |
| 19. | Mert TÖZ             | Bilgisayar İşletmeni |  |
| 20. | Doğukan Barış YILMAZ | Bilgisayar İşletmeni |  |
| 21. | Emel ÖKSÜZ           | Hizmetli             |  |
| 22. | Metehan KOZLARLI     | Büro Görevlisi       |  |

\*Toplantı personeller ile yapılacaksa "Ünvanı", Öğrenciler ile yapılacaksa "Öğrenci Numarası" ibaresi yazılmalıdır.