



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
NAZİLLİ SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
TERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
DERS KATALOĐU

Fizyoterapi Programı	Düzyey	Teori	Uyg.	Lab.	AKTS
FTR101 - Fizyoterapide Temel Ölçme Yöntemleri	ÖL	2	0	2	5
Bu ders tedavi amaçlı kullanılan çeşitli egzersizlerin, tekniklerin ve tedavi yaklaşımlarının teorik ve uygulamalı olarak öğrenilmesini içerir. Ders hareketin temel prensipleri, gonyometrik ölçümler, anterior, posterior ve lateral postür analizi, vaka çalışması, kas testi genel prensipleri, üst ve alt ekstremite kasları testleri, gövde kaslarının testleri, kısıklık ve esneklik testleri konularını içermektedir.					
FTR102 - Isı, Işık ve Hidroterapi	ÖL	2	0	2	4
İnflamasyon ve onarım, Ağrı teorisi ve fizyoterapi, Isı ve ışığın fiziksel özellikleri, Yüzeysel ısı ajanlarının fizyolojik etkileri, İnfraruj ve laser, Ultraviyole ve helyoterapi, Soğuk uygulamalar, Hidroterapi ile ilgili fiziksel ve fizyolojik prensipler, Mekanik Uyarı ile su uygulamaları, Nemli sıcaklık yöntemleri, Fluidoterapi, Havuz tedavisi ve su içi egzersizler, Fizyoterapide kaplıca tedavisi, hidroterapide kullanılan testler işlenecektir.					
FTR104 - Elektroterapi II	ÖL	2	0	2	4
Öğrencilere elektroterapi modalitelerine ait fiziksel prensipler, fizyolojik etkiler, uygulama yöntemleri, endikasyon ve kontra-endikasyonlar ve tehlikeler konusunda temel teorik ve pratik bilgiler vermek ve öğrencilerin tedavi yöntemlerini uygulama becerilerini geliştirmektir.					
FTR105 - Fizyoloji	ÖL	2	0	0	2
Hücre Fizyolojisi, Kan Fizyolojisi. Uyarılabilir Dokular; Kas Fizyolojisi. Uyarılabilir Dokular; Sinir Fizyolojisi. Dolaşım Sistemi Fizyolojisi, solunum sistemi Fizyolojisi. Boşaltım Sistemi Fizyolojisi. Sindirim Sistemi Fizyolojisi. Endokrin Sistemi Fizyolojisi. Sinir Sistemi Fizyolojisi. Duyu Fizyolojisi. konularını içerir.					
FTR106 - Tıbbi Terminoloji	ÖL	2	0	0	2
1- Dersin Veriliş Amacı, Kökler, Ön Ve Son Ekler 2- Hareket Sistemi ile ilgili Tıbbi Terimler 3- Solunum Sistemi ile ilgili Tıbbi Terimler 4- Kardiyovasküler Sistemi ile ilgili Tıbbi Terimler 5- Baş Boyun ile ilgili Tıbbi Terimler 6- Endokrinoloji ile ilgili Tıbbi Terimler 7- Üriner sistem ile ilgili Tıbbi Terimler 8- Genital Sistem ile ilgili Tıbbi Terimler 9- Sinir sistemi ile ilgili tıbbi terimler 10- Gastro-İntestinal sistem ile ilgili Tıbbi Terimler					
FTR107 - Anatomi	ÖL	2	0	0	2
Anatominin tanımı, genel bölümleri, temel kavramlar, Hücre, anatomik terimler, kranium, İskelet sistemi, eklemler, Kaslar, Dolaşım sistemi, Endokrin sistemi, Solunum sistemi, Sindirim sistemi, Boşaltım sistemi, Üreme sistemi, Sinir sistemi, 5 duyu, Topografik anatomi, konularını içerir.					
FTR109 - Elektroterapi I	ÖL	2	0	2	4
Alçak ve orta frekanslı akımlar ile ilgili prensipleri bilmesi ve uygulamaları yapabilmesidir.					
FTR110 - Kas ve Sinir Sistemi Anatomisi	ÖL	2	0	0	3
Bu ders; kas ve sinir anatomisine giriş, eksenler, düzlemler, terminoloji, yer ve yön bildiren terimler, columna vertebralis ve üst ekstremite kemikleri, omuz bölgesi, el bölgesi, pectoral bölge, pelvis, alt ekstremite kemikleri, gluteal bölge, uyluk ön, medial ve arka bölgesi, bacak ön-medial ve arka bölgesi, ayak anatomisi, yüzeysel-derin sırt kasları, ön abdominal duvar kasları, intercostal kaslar ve m. diaphragmatica, boyun kasları, yüz ve çiğneme kasları ile bu kasların innervasyonunu sağlayan plexus cervicalis, plexus brachialis ve pleksus lumbosacralis'in dalları hakkında temel bilgileri içermektedir.					
FTR111 - Normal Motor Gelişim	ÖL	2	0	0	3
Öğrenciye, gelişimle ilgili kuramlar, normal hareket gelişimi, sinir sistemi, refleksler, gelişimsel biyomekani, kardiyovasküler ve pulmoner sistemlerle patolojik refleksler, hareket disfonksiyonları ve motor gelişim testleri hakkında bilgi vermek amaçlanmaktadır.					
FTR112 - Fizyoterapide Klinik Bilimler	ÖL	2	0	0	3
İç hastalıklarında hikaye alma ve genel semptomlar, Radyoloji, Romatolojik hastalıklarda genel semptom ve bulgular, Kas iskelet sistemi hastalıkları, Sinir sistemi hastalıkları, Bulaşıcı hastalıklar ve ve korunma yöntemleri, Sindirim sistemi hastalıkları, solunum sistemi hastalıkları, Kulak burun boğaz hastalıkları, Dermatolojik hastalıklar.					
FTR113 - Evde Bakım Hizmetleri	ÖL	2	0	0	3
Evde rehabilitasyonun amaçları, kapsamı, dünyada ve ülkemizde evde bakım hizmetleri ve evde fizyoterapi-rehabilitasyon uygulamaları ile ilgili bilgi kazandırılması					
FTR114 - Nörofizyoloji	ÖL	2	0	0	3
Sinir sisteminin yapı ve çalışması hakkında genel kavramlar, merkezi sinir sistemi'nin makroskopik anatomisi ve fizyolojisi, medulla spinalis, truncus cerebri, formatio reticularis, cerebellum medulla spinalis'in çıkan ve inen yolları, kranial sinirler, bazal ganglionlar, diencephalon, görme ve işitme yolları, limbik sistem, otonom sinir sistemi, telencephalon ve mss'nin damarları ders içeriğinde yer almaktadır					
FTR115 - Fizyoterapide Engelliye Yaklaşım	ÖL	2	0	0	3
Öğrencinin özürüllük konusunda bilgi sahibi olmasını sağlayarak toplum içinde özürülü bireylerin karşılaştıkları durumları, özürülü bireyin haklarını ve toplumla bütünleşmelerinin sağlanması konusunda analiz yeteneklerini geliştirmek					
FTR116 - Enfeksiyon Hastalıkları	ÖL	2	0	0	3
Bulaşıcı hastalıklara giriş, genel bilgiler 2. Dezenfeksiyon, sterilizasyon 3. Enfeksiyon hastalıklarının bulaşma yolları 4. Enfeksiyon hastalıklarından korunma ve kontrol yöntemleri 5. İmmün sistemin değerlendirilmesi 6. Yaşlılık ve enfeksiyon hastalıkları 7. Sindirim sistemi enfeksiyonları ve besin zehirlenmeleri 8. İmmün sistem hastalıkları 9. Yaşlılıkta solunum yolu enfeksiyonları 10. Yaşlılıkta üriner sistem enfeksiyonları 11. Yaşlılıkta genital sistem enfeksiyonları 12. Hastane enfeksiyonları 13. Yaşlılarda bağışıklama					
FTR117 - Çevre Koruma	ÖL	2	0	0	3
Çevre korumanın kısa tarihçesi, çevreyi kirleten etmenler, hava, toprak, su kirliliği, radyoaktif kirlilik, atıkların tanımlanması ve arıtılması yöntemleri,					



çevresel etki değerlendirme hakkında bilgilenme.

FTR118 - Egzersiz Fizyolojisi	ÖL	2	0	0	3
Kardiyovasküler sistem ve egzersiz, kardiyovasküler regölasyon, fonksiyonel kapasitenin değerlendirilmesi, enerji kapasitesinin ölçümü, aerobik ve anerobik eğitim, pulmoner sistem ve kas-iskelet sistemi fizyolojisi konularını içerir.					
FTR119 - Üniversite Kültürü	ÖL	2	0	0	3
Bu derste, şehir tanıtımı, okul tanıtımı, sınav ve disiplin yönetmelikleri, cv yazma, iş görüşmesi ve etkili iletişim teknikleri gibi konular işlenecektir					
FTR120 - Beslenme İlkeleri	ÖL	2	0	0	3
Yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri, enerji gereksinimi, ideal boy ve kilo, besin grupları ve besin piramidi, besin öğeleri tanımlanarak, beslenme ve hastalık tiplerine göre menü planlamasının yapılması					
FTR121 - Patoloji	ÖL	2	0	0	3
Bu derste patolojik terminoloji, hücre hasarı ve vücudun hasara uyum mekanizmaları, inflamasyon, iyileşme ve rejenerasyon arasındaki farklar, tümör oluşumu, benign ve malign tümörlerin özellikleri, dolaşım sisteminin patolojisi, genetik hastalıklar, kan hücreleriyle ilgili patolojiler, kas-iskelet ve sinir sistemi patolojisi, eklem hastalıkları, çevresel hastalık yapıcı etkenler ve beslenme patolojisi anlatılmaktadır.					
FTR122 - Sağlık Psikolojisi	ÖL	2	0	0	3
Temel düzeyde psikoloji ve sağlık psikolojisi bilgisine sahip olmak. Hasta, yaşlı ve engelli psikolojini anlamak.					
FTR124 - Farmakoloji	ÖL	2	0	0	3
Farmakolojiye Giriş, Farmasötik İlaç Şekilleri, İlaçların Emilimi, Dağılımı, İlaçların Metabolizması ve Atılımı, İlaçların vücuttaki etkileşimleri, İlaçların zararlı etkileri ve komplikasyonları, Gastrointestinal Sistem İlaçları, Kardiyovasküler ilaçları, solunum sistemi ilaçları, Otonom Sinir Sistemi ilaçları, Santral Sinir Sistemi ilaçları, Endokrin fonksiyonlarını etkileyen ilaçlar, böbrek fonksiyonu ve elektrolit metabolizmaları destekleyen ilaçlar, Kemoterapiler, İnsülin ve Hipoglisemik ilaçlar, Reçete okuma ve değerlendirme yöntemleri konularını kapsar					
FTR200 - Romatizmal Hastalıklar ve Fizyoterapi Yaklaşımları	ÖL	2	0	0	3
Romatolojik Hastalıklara Genel Bakış ve Sınıflandırma, Boyun ağrısı, Spondiloartropatiler ve Rehabilitasyonu, Ankilozan Spondilit ve Rehabilitasyonu, Fibromiyalji ve Myofasyal Ağrı Sendromu, Kristal Artropatiler (Gut ve Psödogut) ve Behçet Hastalığı ve Rehabilitasyonu, Romatoid Artrit, Osteoartrit, Artritli hastaya yaklaşım, Vaskülitler ve tedavi yaklaşımları anlatılmaktadır.					
FTR201 - Tedavi Edici Egzersizler	ÖL	2	0	2	3
Eklem hareket açıklığı, kas kuvveti, endurans, fiziksel fitness, denge, koordinasyon ve esnekliktir.					
FTR203 - Fizyoterapide Klinik Uygulamalar I	ÖL	0	8	0	4
Kamu veya özel kuruluşlardaki fizyoterapi birimlerinde teoride gördükleri bilgileri uygulamaya aktarma					
FTR204 - Fizyoterapide Klinik Uygulamalar II	ÖL	0	8	0	4
Kamu veya özel kuruluşlardaki fizyoterapi birimlerinde teoride gördükleri bilgileri uygulamaya aktarma					
FTR205 - Masaj Uygulama Teknikleri	ÖL	2	0	2	3
Masajın tanımı ve tarihçesi, masajın genel prensipleri, temel kavramlar ve teknikler, mekanik, fizyolojik, refleks ve psikolojik etkileri, endikasyonları ve kontraendikasyonları, alt ekstremité masajı, üst ekstremité masajı, alt sırt-bel masajı, üst sırt masajı, boyun masajı, karın masajı, kolon masajı, yüz masajı, sporda masajın kullanımı öğretilmektedir					
FTR207 - Protez Ortez	ÖL	2	0	0	3
Protez ortez genel kavramlarını, Protez ortez çeşitlerini ve hangi durumlarda kullanılacağını içerir.					
FTR209 - Mesleki Etik	ÖL	2	0	0	3
Bu ders; Ders içeriğinin anlatılması, önemli terimlerin tartışılması, Sağlık personeli, hasta ve hasta yakınları arasındaki ilişkilerde deontoloji, hasta ve çocuk haklarının incelenmesi, Rehabilitasyon kavramı, ekip çalışması ve sağlık profesyonellerinin çalışma prensipleri, Etik ve hukuk kavramı, Fizyoterapinin hukukta yeri, Fizyoterapistin rolü, ekip çalışmasında yeri, çalışma alanları, Fizyoterapistin eğitim durumu, Türkiye ve dünyadaki yeri (ödev sunumu), Fizyoterapi etiğinde teorik perspektif ve yetkin birimler, Mesleki deontoloji ve ulusal/uluslararası etik deklarasyonlar, Fizyoterapistlerin etik prensipleri, Fizyoterapide etik sorunlar ve çözüm yolları, Fizyoterapi uygulama standartları, Fizyoterapide uygulama standartlarının tartışılması, Etik problemler ve problem çözme (ödev sunumu), Araştırma etiği, Grup Çalışması; konularını içermektedir.					
FTR211 - Kinezyoloji	ÖL	2	0	0	2
Kinezyolojiye giriş- hareketin temel prensipleri, özel dokuların kinezyolojik özellikleri, kemik doku-bağ dokusu-kollogen doku-kıkırdak dokusu-kas dokusu kinezyolojisi, vertebra kinezyolojik özellikleri, eklem kinezyolojisi, normal ve patolojik yürüyüş kinezyolojisi, kolumna vertebralis kinezyolojisi, pelvis-kalça-diz eklemi-ayak ve ayak bileği kinezyolojisi, omuz kol kompleksi- dirsek eklemi-el ve el bileği kinezyolojisi, temporomandibular eklem kinezyolojisi					
FTR213 - Ergoterapi	ÖL	2	1	0	3
Yaşlıların özgüven duygularını devam ettirmek, topluma olan bağlarını kuvvetlendirmek, kendinin işe yarar biri olduğunu hissettirmek, zihinsel, fiziksel aktiviteleri teşvik etmek için çeşitli aktiviteler önermek.					
FTR214 - Hidroterapi ve Balneoterapi	ÖL	2	0	0	3
Hidroterapiye giriş, hidroterapinin fizyolojik etkileri, hidroterapide kullanılan tanımlar ve uygulama yöntemleri, akuatik rehabilitasyon havuzlarının özellikleri, havuz tedavisi ve su içi egzersizler, balneoterapiye giriş, kaplıca tedavisi, peledo terapi ve talasso terapi uygulama yöntemleri					
FTR215 - Sağlık Hizmetlerinde İletişim	ÖL	2	0	0	3
Bu derste, algılama, benlik saygısı, beden imajı, sözlü ve sözsüz iletişim ve özellikleri, iletişim çatışmaları, özel durumdaki bireylerle iletişim, anksiyete, stres ve empati kavramlarına yönelik konular işlenecektir.					
FTR216 - Ortopedik Hastalıklar ve Fizyoterapi Yaklaşımları	ÖL	2	0	0	3



Ortopedik Hastalıklara Genel Bakış ve Sınıflandırma, Kırıklı Hastaya Yaklaşım ve Doku İyileşmesi, Üst Ekstremitte Ortopedik Hastalıklarında Fizyoterapi, Alt Ekstremitte Ortopedik Hastalıklarında Fizyoterapi, Ortopedik kalça ve diz yaralanmaları, Artroplasti, Yara iyileşmesi, Amputasyon ve fizyoterapi yaklaşımları, Ortopedik hastada komplikasyonlar ve fizyoterapi yaklaşımları, Skolyozda fizyoterapi, Sporda fizyoterapi yöntemleri	ÖL	0	2	0	6
FTR218 - Yaz Stajı					
Öğrenciler staj alanlarında yıl içi öğrendikleri bilgilerin uygulamalarını yaparlar					
FTR219 - Mesleki İngilizce I	ÖL	2	0	0	3
Bu derste öğrenciler İngilizce tıp alanındaki kelime ve kalıpları kullanarak grameri tekrar ederler. Ayrıca öğrenciler genel anatomi, vücut sistemleri, cihaz ve makineleri sağlık çalışanları, sağlıklı ve hasta kişilerle iletişim kurabilmek için öğrenirler. Okuma anlama, sunum ve rol yapma ile yeteneklerini geliştirirler.					
FTR220 - Pediatrik Hastalıklar ve Fizyoterapi Yaklaşımları	ÖL	2	0	0	3
Pediatrik Hastalıklara Giriş ve Fizik Tedavi Ajanlarını Tanımlama,Pediatrik Hastalıklara Genel Bakış ve Sınıflandırma, Travmatik Beyin Hasarları ve Tedavi Yaklaşımları Serebral Palsi ve Rehabilitasyonu,Nöromusküler Hastalıklar, Tortikolis ve Rehabilitasyonu, Spina Bifida ve Rehabilitasyonu, Doğumsal Brakial Pleksus Felci,Duchenne muskuler distrofi, Nöral tüp defektleri, Spina Bifida ve Rehabilitasyonu, Down Sendromu ve Tedavi Yaklaşımları, Epilepsi Tanı ve Tedavi Yaklaşımları, Pediatrik Fizyoterapide Özel Konular					
FTR221 - Araştırma Yöntem ve Teknikleri	ÖL	2	0	0	3
Öğretim yöntem ve teknikleri olarak anlatım, göstererek yaptırma, problem çözme, soru-cevap, grup çalışması, uygulamalı çalışma, araştırma ve bireysel öğretim yöntem ve teknikleri uygulanabilir					
FTR222 - Ergonomi	ÖL	2	0	0	3
Ergonominin tanımı, tarihçesi, ergonominin farklı bilim dalları ile olan ilişkisi, Genel ergonomi prensipleri, ergonomi ve biyomekani, ergonomi ve rehabilitasyon ilişkisi, ergonomide değerlendirme, ergonomik düzenleme.					
FTR223 - Sağlık Turizmi	ÖL	2	0	0	3
Bu ders; Sağlık Turizmi, medikal turizm ve ileri yaş turizmi kavramları,Sağlık Turizmi Pazarı ve tersine akış kavramı,Sağlık Turizmi Endüstrisi,Tedavi Sürecinin Yönetimi,Sağlık Turizminde Müşteri Beklentileri, Medikal turistlerin en çok tedavi oldukları alanlar ,Sağlık Turizminde Hasta Sağlığı, Kalite, Güvenlik ve Risk,Sağlık Turizminde Yasal ve Etik Konular,Ekonomik, Sosyal ve Kurumsal Açısından Sağlık Turizmi,Sistem Üzerindeki Etkiler: Kaynak Ülke,Sistem Üzerindeki Etkiler: Hedef Ülke,Türkiye'de Sağlık Turizmi: Genel Bir Çerçeve ve Tıp Turizmi,Türkiye'de Sağlık Turizmi: Termal Turizm, Engelli ve Yaşlı Turizmi,Avrupa'da ve Ortadoğu'da Sağlık Turizmi Sektörü ve Potansiyeli, Uzak Doğu ve Amerika'da Sağlık Turizmi Sektörü ve Potansiyeli; konularını içermektedir.					
FTR224 - Kardiyak Pulmoner Hastalıklar ve Fizyoterapi Yaklaşımları	ÖL	2	0	0	3
Kalbin anatomisi ve fizyolojisi,septomlar, fizik muayene, EKG, kalp radyografisi, ileri tanı yöntemleri, sistemik hipertansiyon, iskemik kalp hastalığı, Perikard hastalıkları, Kapak hastalıkları; İnfektif Endokardit, Kardiyopulmoner; Pulmoner Emboli; Pulmoner Hipertansiyon, Kalp yetersizliği, kardiyak aritmiler, Pulmoner sistem yapısı ve fonksiyonu ve temel semptomlar , Tanı yöntemleri, Havayolu hastalıkları, Solunum sistemi enfeksiyonları, Çevresel ve mesleki akciğer hastalıkları					
FTR225 - Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları	ÖL	2	0	0	3
alternatif tıbbın tanımı alternatif tedavi yöntemleri çeşitleri					
FTR226 - İlk Yardım	ÖL	2	0	1	2
İlk yardımın tanımı ve amacı, temel yaşam fonksiyonları, temel yaşam desteği, yaralanmalarda ilk yardım, şok ve bilinç kaybında ilk yardım, yanıklarda, donmalarda, sıcak çarpmalarında ilk yardım zehirlenmelerde, ısırık ve sokmalarda ilk yardım, tekniğine uygun hasta taşıma.					
FTR227 - Yaşlıda Fiziksel Aktivite	ÖL	2	0	0	3
İnsan vücudunda fiziksel yapılar ve hareket sistemi, Temel kas sistemi , ve hareket sisteminin çalışma prensipleri,Vücut Mekaniği,Yaşlılığın genel fizyolojisinde yaşlılıkta oluşan fizyolojik ve fiziksel değişiklikler ,Düzenli fiziksel aktivite ve egzersizin yaşlılarda sistemler üzerine etkileri, ,Yaşlılarda egzersiz uygulamasının genel ilkeleri,Eklemler hareketleri ve germe egzersizleri,Yaşlılarda aerobik egzersizler,Yaşlılarda denge egzersizleri,Yaşlılarda kuvvetlendirme egzersizleri,Denge ve düşme , düşmeyi engelleyici yaklaşımlar,Su terapisi havuz jimnastiği,Yaşlılarda egzersiz ve sistemler üzerinde enerjinin sağlanmasında beslenmenin önemini anlamak					
FTR228 - Nörolojik Hastalıklar ve Fizyoterapi Yaklaşımları	ÖL	2	0	0	3
Nörolojik hastaya yaklaşım Nörofizyolojik egzersizler Denge bozukluklarında rehabilitasyon Hemiplejik hastada fizik tedavi Travmatik beyin yaralanmalarında fizik tedavi rehabilitasyon Omurilik yaralanmalı hastada fizik tedavi Nöromusküler hastalıklarda fizik tedavi Periferik sinir yaralanmalarında fizik tedavi Multipl Sklerozlu hastada fizik tedavi rehabilitasyon Parkinsonlu hastada fizik tedavi hastada fizik tedavi rehabilitasyon Nörojenik mesane Nörojenik barsak Basınç ülserleri					
FTR230 - Mesleki İngilizce II	ÖL	2	0	0	3
Hastane İngilizcesi, tıbbi terimler, sağlık ve sağlıklı yaşam, ilk yardım, beslenme, hijyen, insan vücudu, hastalıklar ve tedavi çeşitleri, hasta ve doktor diyalogları, hastane ekipmanları, hastane çalışanları ve yönetimi ile ilgili yazma ve konuşma teknikleri içeren materyaller.					

