

	AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu	Doküman No: NS-1079	
		İlk Yayın Tarihi:	17.06.2025
		Revizyon Tarihi:	
		Revizyon No:	
Döküman Adı: Uygulama Sınav Formu Enfeksiyon Kontrol Uygulamaları Ve Hareket Gereksinimi Uygulamaları			

ENFEKSİYON KONTROLÜ UYGULAMALARI

1.1 Hijyenik El Yıkama İşlem Basamakları

Malzemeler: Sıvı sabun, kağıt havlu, çöp kutusu	UYGULADI		UYGULAMADI
İŞLEM BASAMAKLARI	DOĞRU	HATALI	
Tırnakları kısa tutun. Tüm takıları çıkarın ve güvenli bir yere bırakın (sadece düz alyans kalabilir). Ellerinizde açık yara, kesik olup olmadığını kontrol edin.			
Lavabo önünde, üniforma lavaboya değmeyecek şekilde durun.			
Suyun akışını kontrol edin, suyun üniformaya sıçramamasına dikkat edin ve suyu ılık olacak şekilde ayarlayın.			
Elleri dirsek düzeyinin altında tutarak el ve bilekleri ıslatın.			
Avuç içine bir miktar (5 ml) sabun alın ve parmak uçlarından başlayarak dairesel hareketlerle bileğe doğru köpürtün.			
Bir elin ayası diğer elin üstüne gelecek şekilde el sırtını ovuşturarak ve dairesel hareketler ile yıkayın.			
Avuç içi ve parmak aralarını temizleyin.			
Her iki elin parmak uçlarını avuç içinde ovun.			
Her iki başparmağı ovalayarak yıkayın.			
Parmak uçlarını avuç içinde birleştirerek avuç içini ovalayın.			
El bileklerini yıkayın.			
El ve bilekleri iyice durulayın ve elleri dirsekten aşağı tutun.			
Elleri parmak ucundan bileklere ve ön kola doğru kağıt havlu ile kurulayın.			
Temiz bir kağıt havlu ile musluğu kapatın ve kullanılan kağıt havluyu çöpe atın.			

1.2. El Antiseptiği Kullanımı İşlem Basamakları

Malzemeler: El antiseptiği	UYGULADI		UYGULAMADI
İŞLEM BASAMAKLARI	DOĞRU	HATALI	
Takıları çıkarın ve güvenli bir yere bırakın (sadece düz alyans kalabilir).			
Antiseptik kullanım talimatına göre ele uygun miktarda antiseptik alın.			
Antiseptik kuruyana kadar aşağıdaki sırayı takip ederek ovuşturun (10-20 saniye).			
Antiseptiği avuç içine yayın.			
Sağ avuç içi sol elin sırt kısmı üzerine getirerek ileri geri hareketlerle ovun.			
Aynı şekilde sağ elin sırt kısmını da ovun.			
Avuç içlerini birleştirerek parmak aralarını ovun.			
Her iki elin parmak uçlarını birbirine kenetleyerek ovun.			
Sol başparmak sağ avuç içine alın ve dönme hareketiyle ovun.			
Aynı şekilde sağ başparmağı da ovun.			
Sağ parmak uçlarını birleştirerek sol elin avuç içini dairesel hareketlerle ovun.			
Aynı şekilde sol avuç içini de ovun.			
Ellerin kurummasını bekleyin.			

1.3. Steril Eldiven Giyme Ve Çıkarma İşlem Basamakları

Malzemeler: Uygun numaralı steril eldiven	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Takılar varsa çıkarın.			
El hijyenini sağlayın.			
Elinize uygun numarada eldiven seçin.			
Steril eldiven paketinin kuru ve açılmamış olduğundan emin olun ve son kullanma tarihini kontrol edin.			
Eldiven paketinin dış kabını sterilitesini bozmadan çıkarın.			
İçteki paketin sadece dış kısmından tutun.			
İçteki paketi sıkıca tutarak temiz, kuru, düz ve bel seviyesinde olan yüzeye yerleştirin.			
Eldiven paketini açın ve bilek kısımları vücuda yakın tarafta olacak şekilde çalışma alanına koyun.			
Paketin önce üst sonra alt katını açın. Paketin iç kısmında eldivenlere temas etmeyin.			
Dominant olmayan elin baş ve işaret parmağıyla eldiven manşetinin kenarından tutun ve kaldırın.			
Dominant elin avuç içi yukarı bakacak şekilde tutarak, eldiveni dominant ele giydirin.			
Manşeti diğer eldiveni giyene kadar katlı bırakın.			
Eldivenli dominant elin parmaklarını ikinci eldivenin manşetinin altına yerleştirin ve dominant olmayan el üzerine eldiveni çekerek giyin.			
İkinci eldiveni giydikten sonra ellerinizi bel seviyesinin üzerinde birbirine kenetleyin ve yalnızca steril alana dokunduğundan emin olun.			
Kontamine eldivenin çıkarılırken; eldivenli el ile diğer eldivenin manşetini dışından kavrayın, bileğe dokunmaktan kaçının ve eldivenin içi dışarı gelecek şekilde çıkarın.			
Çıkarılan eldiveni diğer eldivenli elin avuç içine alın.			
Eldivensiz elinizin parmaklarını, diğer elinizdeki eldivenin bilek kısmından içeri yerleştirin. Eldivenin dış tarafına dokunmayın.			
Eldivenin içi dışarı gelecek şekilde çıkarın. Böylece kontamine alan ve diğer eldiven içeride kalacaktır.			
Kontamine eldivenleri atık kutusuna atın.			
El hijyenini sağlayın.			

1.4. Steril Malzeme Tepsisi ile Steril Alan Hazırlama Ve Steril Alana Malzeme Yerleştirme

Malzemeler:	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
El hijyenini sağlayın.			
Paketin daha önce açılmamış ve ıslanmamış olduğundan emin olun.			
Son kullanma tarihini kontrol edin.			
Paketi bel seviyesinin üzerinde temiz ve kuru bir alana bırakın.			
Önce paketin üst katının dış yüzeyinden, dış kenardan 2,5 cm içinden tutarak karşıya doğru açın.			
Paketin sağ ve sol yan kenarlarının dış yüzeyinden, dış kenardan 2,5 cm içinden tutarak yanlara doğru açın.			
Steril paketten uzak durarak son kenarı dış yüzeyinden, dış kenardan 2,5 cm içinden tutarak kendimize doğru açın.			
Tamamen açılan paketi dış yüzeyden tutarak düzeltin. Açık olan bu alan artık steril alanı oluşturmaktadır. Steril alana temas etmeyin, üzerinden uzanmayın, sırtınızı dönmeyin, steril alanda olmayan malzeme var ise alana yerleştirin.			
Steril alana malzeme bırakma; malzemenin daha önceden açılmadığını, ıslak olmadığını ve son kullanma tarihini kontrol edin.			
Steril alanın 15 cm üzerinden, malzeme paketinin dış kısmından tutarak paketi açın ve içindeki malzemeyi kontamine etmeden alanın 2,5 cm iç kısmına bırakın.			
Paketi atık kutusuna atın.			
Steril kaba steril solüsyon dökme; malzemenin daha önceden açılmadığını, ıslak olmadığını ve son kullanma tarihini kontrol edin.Solüsyon şişesinin kapağını açın ve steril alan dışına bırakın.			
Solüsyonu steril alanın 10-15 cm yukarıdan sıçratmadan steril kabın içine dökün.			
Şişenin kapağının sadece dış kısmından tutarak kapatın ve şişenin dış kısmına açıldığı tarih ve saati not edin.			
El hijyenini sağlayın.			

1.5. Koruyucu Ekipman Giyme Ve Çıkarma İşlem Basamakları

Malzemeler: Tek kullanımlık önlük, maske, eldiven, gözlük	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Koruyucu ekipman çıkarma ve sırası:			
El hijyenini sağlayın.			
1. Önlük giyme: Tüm dış giysilerinizi kaplayacak şekilde önlük giyin. Boyun ve beldeki bağcıklarını bağlayın.			
2. Bone giyme: Saçlar uzun ise bağlayın. Boneyi başın üzerinden geçirin. Tüm saçın bone içinde olduğundan emin olun.			
3. Maske takma: Maske burnu, ağzı ve çeneyi tamamen içine almalıdır. Sekresyon ile bulaş olduğunda değiştirilmelidir. Tekrar kullanılmamalıdır. Maskenin üst kenarını bulun. Üst kenar metal tel içermektedir. Üst kenarı burun üzerine yerleştirin. Üstteki şeritleri başın arkasına kulağın üstünden bağlayın. Çene altını iyice saracak şekilde alt bağcıkları boyundan bağlayın.			
4. Koruyucu gözlük-yüz koruyucusu takma: Göze görüş netliğini bozmayan gözlük veya göz koruyucu giyin. Gözlüğün yüzde rahat olup olmadığını kontrol edin.			
5. Non-steril veya steril eldiven giyin.			
Koruyucu ekipman çıkarma			
1. Eldiven giyilmiş ise önce eldivenleri çıkarın.			
2. Gözlük çıkarma: Gözlüğü temiz bölümden tutarak çıkarın.			
3. Önlük çıkarma: Boyun bağcıklarını ve arka bağcıkları çözün. Omuzlardan aşağı bırakın. Gömleğin dışına dokunmadan elleri giysi kolundan çıkarın. Gömleği omuzların iç yüzünden tutun.İç yüzünü dışa çevirin ve yuvarlayarak çıkarın. Kirli kutusuna atın.			
4. Maske çıkarma: Önce alt bağcığı sonra üst bağcığı çözün ve maskeyi atık kutusuna atın.			
El hijyenini sağlayın.			