

	AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu	Doküman No: NS-1078	
		İlk Yayın Tarihi:	17.06.2025
		Revizyon Tarihi:	
		Revizyon No:	
Döküman Adı: Uygulama Sınav Formu Enfeksiyon Kontrol Uygulamaları Ve Hareket Gereksinimi Uygulamaları			

2. HAREKET AKTİVİTESİ

2.1.Fowler's Pozisyonu Verme

Malzemeler: 3 adet yastık, 3 adet rulo haline getirilmiş havlu ya da küçük çarşaf, 2 adet avuç içine yerleştirilecek büyüklükte hazırlanmış rulo, ayak tahtası	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Hastaya kendini tanıtmak			
Hastanın kimliğini kontrol etme			
Hastaya yapılacak işlemi anlatma			
Ellerini yıkama			
Hastanın mahremiyetini sağlama			
Hastaya supine pozisyon verme			
Yatağın baş kısmını yükseltme (yatağın başı yatak zeminiyle 90 derece açı yapacak şekilde yükseltirise “ Dik Fowler’s, 30- 45 derece olduğunda ise Semi Fowler’s pozisyonu olarak adlandırılır)			
Hastanın başının altına, boynunu ve omzunu destekleyecek biçimde yastık yerleştirme			
Kolları dirsekten hafifçe fleksiyonda olacak şekilde küçük yastıklarla destekleme			
Elleri yastık üzerinde aşağı sarkıtmayacak biçimde destekleme			
Hastanın avuç içlerine hazırlanan ince ruloları yerleştirme			
Semi fawler’s pozisyonunda hastanın beline, bel boşluğunu dolduracak büyüklükte bir yastık yerleştirme			
Hastanın trokanterini ve femurunu destekleyecek şekilde bacaklarının dış yan tarafına uzun rulo şeklinde havlu ya da çarşaf yerleştirme			
Diz altlarına boşluğu dolduracak şekilde küçük ve ince rulolar yerleştirme			
Ayak bileklerindeki açı 90 derece olacak biçimde ayak tahtası ile destekleme			
Hastanın uygulamaya katılımını sağlama			
Uygulama sırasında hasta ile iletişimi sürdürme			
Uygulama sırasında hastanın vücut mekaniğine dikkat etme			
Uygulama sırasında kendi vücut mekaniğine dikkat etme			
Ellerini yıkama			
Yapılan işlemi ve gözlemleri kaydetme			

2.2.Supine Pozisyonu Verme

Malzemeler: 3 adet yastık, 5 adet rulo haline getirilmiş havlu ya da küçük çarşaf, 2 adet avuç içine yerleştirilecek büyüklükte hazırlanmış rulo, ayak tahtası	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Hastaya kendini tanıtmak			
Hastanın kimliğini kontrol etme			
Hastaya yapılacak işlemi anlatma			
Ellerini yıkama			
Hastanın mahremiyetini sağlama			

Hastanın başının altına, boynunu ve omzunu destekleyecek biçimde yastık yerleştirme			
Hastanın kollarını vücudun iki yanına paralel olacak şekilde küçük yastıklarla destekleme			
Avuç içlerine ince rulolar yerleştirme			
Bel bölgesine normal anatomik eğimi koruyacak şekilde ince bir havlu ya da çarşaf yerleştirme			
Hastanın trokanterini ve femurunu destekleyecek biçimde bacaklarının dış yan tarafına uzun rulo şeklinde havlu ya da çarşaf yerleştirme			
Hastanın ayak bileklerinin altına boşluğu dolduracak şekilde küçük rulo havlu yerleştirme			
Ayaklar 90 derece fleksiyonda olacak şekilde ayaktabanlarını ayak tahtaları veya özel araçlarla destekleme			
Hastanın uygulamaya katılımını sağlama			
Uygulama sırasında hasta ile iletişimi sürdürme			
Uygulama sırasında hastanın vücut mekaniğine dikkat etme			
Uygulama sırasında kendi vücut mekaniğine dikkat etme			
Ellerini yıkama			
Yapılan işlemi ve gözlemleri kaydetme			

2.3. Prone Pozisyonu Verme

Malzemeler: 2 adet yastık, 1adet rulo haline getirilmiş ya da küçük çarşaf, 2 adet avuç içine yerleştirilecek büyüklükte hazırlanmış rulo	UYGULADI		UYGULAMADI
İŞLEM BASAMAKLARI	DOĞRU	HATALI	
Hastaya kendini tanıtmaya			
Hastanın kimliğini kontrol etme			
Hastaya yapılacak işlemi anlatma			
Ellerini yıkama			
Hastanın mahremiyetini sağlama			
Hastayı prone pozisyonuna getirme			
Hastanın başını sağa ya da sola çevirerek yatırma			
Hastanın başının altına, boynunu ve omzunu destekleyecek biçimde yastık yerleştirme			
Hastanın kollarını omuz seviyesinde başın iki yanına uzatma			
Hastanın avuç içlerine hazırlanan ince rulolar yerleştirme			
Hastanın göğsü ile karnı arasında boşluk varsa, bu boşluğa ince bir havlu ya da çarşaf yerleştirme			
Hastanın ayakları altına parmak uçları yatağa temas etmeyecek biçimde yastık yerleştirme			
Hastanın uygulamaya katılımını sağlama			
Uygulama sırasında hasta ile iletişimi sürdürme			
Uygulama sırasında hastanın vücut mekaniğine dikkat etme			
Uygulama sırasında kendi vücut mekaniğine dikkat etme			
Ellerini yıkama			
Yapılan işlemi ve gözlemlerini kaydetme			

2.4. Lateral Pozisyonu Verme

Malzemeler: 4 adet yastık, 4 adet rulo haline getirilmiş havlu ya da küçük çarşaf, 2 adet avuç içine yerleştirilecek büyüklükte hazırlanmış rulo	UYGULADI		UYGULAMADI
İŞLEM BASAMAKLARI	DOĞRU	HATALI	
Hastaya kendini tanıtmaya			
Hastanın kimliğini kontrol etme			
Hastaya yapılacak işlemi anlatma			
Ellerini yıkama			
Hastanın mahremiyetini sağlama			

Hastaya sağ ya da sol yan yatış pozisyonu verme			
Hastanın başının altına, boynunu ve omzunu destekleyecek biçimde yastık yerleştirme			
Hastanın altta kalan kolunu dirsekten fleksiyona getirerek avuç içi yukarı bakacak, el yastığın yanında olacak biçimde yüz hizasına yerleştirme			
Hastanın üstte kalan kolunu dirsekten fleksiyona getirerek omuz yüksekliğini koruyacak biçimde yastıkla destekleme			
Hastanın avuç içlerine ince rulolar yerleştirme			
Hastanın altta kalan bacağı dizden hafifçe fleksiyona getirme ve altına yastık yerleştirme			
Hastanın sırtını yastıkla destekleme			
Hastanın uygulamaya katılımını sağlama			
Uygulama sırasında hasta ile iletişimi sürdürme			
Uygulama sırasında hastanın vücut mekaniğine dikkat etme			
Uygulama sırasında kendi vücut mekaniğine dikkat etme			
Ellerini yıkama			
Yapılan işlemi ve gözlemlerini kaydetme			

2.5. Hastayı Yatağın Kenarına Çekme

Malzemeler:	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Hastaya kendini tanıtmak			
Hastanın kimliğini kontrol etme			
Hastaya yapılacak işlemi anlatma			
Ellerini yıkama			
Hastanın mahremiyetini sağlama			
Hastanın yastığını başının altından alma			
Kendine yakın taraftaki yatak kenarlığını indirme			
Hastanın kollarını dirsek ve bilekten tutup, hastanın göğsü üzerine çapraz gelecek şekilde yerleştirme			
Hastanın bir ayağı diğer ayağının üzerine gelecek şekilde yerleştirme			
Uygun pozisyon alma: Ayak tabanlarını yere tam temas ettirme. Dizleri bükerek, sırt düz olacak şekilde yatak seviyesine yaklaşma. Yakın taraftaki dizi yatağa dayayarak destek alma			
Bir kolunu hastanın boynunun altından geçirerek uzak taraftaki omzunu tutma			
Diğer kolunu hastanın skapulası altından geçirme (bu sırada dirseklerle yataktan destek alma)			
Hastanın baş ve omuzlarını kendisine doğru çekme			
Hastayı kendisine doğru çekerken, vücut ağırlığını öndeki ayakta arkadaki ayağa doğru verme			
Hastanın kalçasının hizasına gelme			
Uygun pozisyon alma: Bir kolunu hastanın belinin altından, diğerini kalçalarının altından geçirme. Hastanın kalçasını yatağın kenarına çekme. Hastanın bacaklarının hizasına geçme			
Uygun pozisyon alma: Bir kolunu dizlerinin, diğer kolunu ayak bileklerinin altından geçirerek hastanın bacaklarını yatağın kenarına çekme			
Hastanın başının altına yastığı yerleştirme			
Uygulama sonunda hastaya rahat bir pozisyon verme			
Kendine yakın taraftaki kenarlığını kaldırma			
Hastanın uygulamaya katılımını sağlama			
Uygulama sırasında hasta ile iletişimi sürdürme			
Uygulama sırasında hastanın vücut mekaniğine dikkat etme			
Uygulama sırasında kendi vücut mekaniğine dikkat etme			
Ellerini yıkama			
Yapılan işlemi ve gözlemlerini kaydetme			