

KULLANIM KLAVUZU

ASPIRATÖR CİHAZI

Aspiratör cihazı, vücut sıvılarını, sekresyonları (balgam, kan, kusmuk vb.) veya diğer sıvıları vakumla çekerek uzaklaştırmak için kullanılan bir tıbbi cihazdır. Bu cihazlar, özellikle cerrahi müdahalelerde, yoğun bakım ünitelerinde, acil servislerde ve hasta bakımında yaygın olarak kullanılır. Aspiratörler, hastanın solunum yolunun açık kalmasını sağlamak veya cerrahi alanın temizlenmesi gibi durumlarda hayati öneme sahiptir.

Aspiratör Cihazının Özellikleri

1. **Vakum Gücü:** Aspiratörler, ayarlanabilir vakum gücüne sahiptir. Bu özellik, farklı klinik durumlara uyum sağlamak için kullanılır.
2. **Taşınabilirlik:** Bazı aspiratörler taşınabilir (portatif) olup, acil durumlarda veya hasta nakillerinde kullanılır. Sabit aspiratörler ise hastane odalarında veya ameliyathanelerde bulunur.
3. **Filtre Sistemi:** Aspiratörler, çekilen sıvıların cihaza veya çevreye zarar vermesini önlemek için filtre sistemine sahiptir.
4. **Hijyenik Kullanım:** Tek kullanımlık aspiratör uçları ve tüpleri, enfeksiyon riskini azaltır.
5. **Gürültüsüz Çalışma:** Modern aspiratörler, sessiz çalışma özelliği ile hasta ve sağlık personeli için konfor sağlar.
6. **Pil veya Şebeke ile Çalışma:** Taşınabilir aspiratörler, pil ile çalışabilirken, sabit modeller genellikle elektrik şebekesine bağlıdır.

Aspiratör Cihazının Kullanım Alanları

- **Solunum Yolu Temizliği:** Hastanın solunum yolundaki balgam, kan veya diğer sekresyonların temizlenmesi.
- **Cerrahi Müdahaleler:** Ameliyat sırasında kan veya diğer sıvıların çekilmesi.
- **Yoğun Bakım ve Acil Servis:** Kritik hastalarda solunum desteği sağlamak.
- **Doğum ve Yenidoğan Bakımı:** Yenidoğan bebeklerin solunum yollarının temizlenmesi.
- **Diş Hekimliği:** Diş tedavileri sırasında tükürük ve kanın çekilmesi.

Aspiratör Cihazı Kullanım Kılavuzu

1. Hazırlık:

- Cihazın temiz ve steril olduğundan emin olun.
- Tek kullanımlık aspiratör kateterini ve tüpünü hazırlayın.
- Cihazın vakum gücünü uygun seviyeye ayarlayın (düşük basınç hassas dokular için, yüksek basınç yoğun sekresyonlar için).

2. Kullanım:

- Aspiratör kateterini hastanın solunum yoluna veya hedeflenen bölgeye nazıkçe yerleştirin.
- Cihazı çalıştırın ve sıvıları çekmeye başlayın.
- Kateteri döndürerek veya ileri-geri hareket ettirerek sekresyonları temizleyin.
- İşlem sırasında hastanın vital bulgularını (nabız, oksijen satürasyonu vb.) takip edin.

3. Temizlik ve Bakım:

- Kullanılan kateter ve tüpleri atın.
- Cihazın filtrelerini düzenli olarak değiştirin.
- Cihazın dış yüzeyini dezenfekte edin.
- Taşınabilir aspiratörlerin pillerini şarj edin veya değiştirin.

4. Güvenlik Önlemleri:

- Aspirasyon işlemi sırasında hastanın oksijen seviyesini izleyin.
- Uzun süreli aspirasyondan kaçının, çünkü bu doku hasarına neden olabilir.
- Cihazın vakum gücünü aşırı yüksek ayarlamayın.

Önemli Uyarılar

- Aspiratör cihazı, sadece eğitimli sağlık personeli tarafından kullanılmalıdır.
- Cihazın düzenli bakımı yapılmalı ve filtreleri değiştirilmelidir.
- Enfeksiyon kontrolü için tek kullanımlık malzemeler tercih edilmelidir.

Aspiratör cihazı, doğru kullanıldığında hastanın solunum fonksiyonlarını destekler ve cerrahi müdahalelerde başarıyı artırır. Ancak yanlış kullanım, doku hasarı veya enfeksiyon riskine yol açabilir. Bu nedenle kullanım talimatlarına ve hijyen kurallarına uyulması büyük önem taşır.

NEBÜLİZATÖR CİHAZI

Nebülizatör cihazı, sıvı haldeki ilaçları aerosol (ince buhar) formuna dönüştürerek hastanın solunum yoluyla almasını sağlayan bir tıbbi cihazdır. Özellikle solunum yolu hastalıklarının tedavisinde kullanılır. Astım, KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı), bronşit gibi hastalıklarda ilaçların doğrudan akciğerlere ulaşmasını sağlar. Nebülizatörler, evde veya hastane ortamında kullanılabilir.

Nebülizatör Cihazının Özellikleri

1. **İlaç Dağıtımı:** Sıvı ilaçları aerosol haline getirerek solunum yoluyla vücuda iletir.
2. **Portatif ve Sabit Modeller:** Taşınabilir (pil ile çalışan) veya sabit (elektrikle çalışan) modeller mevcuttur.
3. **Farklı Boyutlarda Partiküller:** Cihaz, ilacı farklı boyutlarda partiküllere ayırarak akciğerlerin derinliklerine ulaşmasını sağlar.
4. **Sessiz Çalışma:** Modern nebülizatörler sessiz çalışır, özellikle çocuklar için uygundur.
5. **Kolay Temizlik:** Nebülizatör parçaları kolayca sökülüp temizlenebilir.
6. **Çocuk ve Yetişkin Uyumu:** Çocuklar için renkli ve eğlenceli tasarımlar, yetişkinler için ergonomik modeller bulunur.

Nebülizatör Cihazının Kullanım Alanları

- **Astım:** Solunum yollarını açıcı ilaçların verilmesi.
- **KOAH:** Kronik akciğer hastalıklarının tedavisi.
- **Bronşit:** Solunum yolu iltihaplarının tedavisi.
- **Kistik Fibrozis:** Balgam söktürücü ilaçların uygulanması.
- **Çocuklarda Solunum Yolu Enfeksiyonları:** Özellikle küçük çocuklarda inhaler kullanımının zor olduğu durumlarda.
- **Alerjik Reaksiyonlar:** Solunum yolu alerjilerinin tedavisi.

Nebülizatör Cihazı Nasıl Kullanılır?

1. Hazırlık:

- Cihazın temiz ve steril olduğundan emin olun.
- Nebülizatörün haznesine doktorun önerdiği dozda ilaç ekleyin.
- İlacın üzerine genellikle serum fizyolojik (steril tuzlu su) eklenir. Bu, ilacın aerosol haline gelmesine yardımcı olur.
- Nebülizatörün ağızlık veya maske kısmını hazırlayın.

2. Cihazın Kurulumu:

- Nebülizatörün haznesini cihaza bağlayın.
- Ağızlık veya maskeyi hazneye takın.
- Cihazı elektrik kaynağına bağlayın veya pille çalıştırın.

3. Uygulama:

- Hastayı rahat bir pozisyona alın (oturur veya yarı oturur pozisyon).
- Ağızlık veya maskeyi hastanın ağzına yerleştirin.
- Cihazı çalıştırın ve hastanın normal nefes alıp vermesini sağlayın.
- İlaç tamamen bitene kadar işleme devam edin (genellikle 5-15 dakika sürer).

4. Temizlik ve Bakım:

- Kullanımdan sonra nebülizatörün haznesini, ağızlık veya maskeyi sökün.
- Parçaları ılık sabunlu suyla yıkayın ve durulayın.
- Kuruduktan sonra bir sonraki kullanım için saklayın.
- Düzenli olarak dezenfekte edin (kaynar su veya dezenfektan solüsyonlar kullanılabilir).

Nebülizatör Kullanım Kılavuzu ve Dikkat Edilmesi Gerekenler

1. Doktor Talimatlarına Uyun:

- İlacın dozunu ve kullanım sıklığını doktorun önerdiği şekilde ayarlayın.
- İlaçların yan etkilerini gözlemleyin.

2. Hijyen Kuralları:

- Nebülizatörü her kullanımdan sonra temizleyin.
- Birden fazla kişi tarafından kullanılıyorsa, kişisel parçalar kullanın.

3. Çocuklarda Kullanım:

- Çocuklar için maske kullanımı daha uygundur.

- İşlem sırasında çocuğun rahat etmesini sağlayın.

4. Cihazın Bakımı:

- Filtreleri düzenli olarak değiştirin.
- Cihazın performansını düzenli olarak kontrol edin.

5. Güvenlik Önlemleri:

- Cihazı su veya diğer sıvılarla temas ettirmeyin.
- Elektrik kablosunun hasarlı olmadığından emin olun.

Nebülizatör Çeşitleri

1. Kompresörlü Nebülizatör:

- En yaygın kullanılan tiptir.
- Elektrikle çalışır ve güçlü bir hava akımı oluşturur.
- Evde kullanım için uygundur.

2. Ultrasonik Nebülizatör:

- Ultrasonik titreşimlerle ilacı aerosol haline getirir.
- Sessiz ve hızlı çalışır.
- Daha pahalıdır ve bazı ilaçlar için uygun olmayabilir.

3. Mesh Nebülizatör:

- İnce bir membran üzerinden ilacı aerosol haline getirir.
- Taşınabilir ve hafiftir.
- Pil ile çalışır, ancak daha pahalıdır.

Önemli Uyarılar

- Nebülizatör cihazı, sadece doktorun önerdiği ilaçlar için kullanılmalıdır.
- Cihazın temizliği ve bakımı düzenli olarak yapılmalıdır.
- İlaç dozları ve kullanım süresi doktor tarafından belirlenmelidir.
- Cihazın performansında bir düşüş fark edilirse, servis veya değişim için yetkili servise başvurulmalıdır.

Nebülizatör cihazı, solunum yolu hastalıklarının tedavisinde etkili bir araçtır. Doğru kullanıldığında hastanın yaşam kalitesini artırır ve semptomları hafifletir. Ancak kullanım talimatlarına ve hijyen kurallarına uyulması büyük önem taşır.

BAKLAVA TİPİ HAVALI YATAK KULLANIM KILAVUZU

1. Yatağı açın ve düz bir zemine serin.

- Keskin veya sivri cisimlerin olmadığına emin olun.

2. Pompayı yatağa bağlayın.

- Havalı yatak üzerindeki hortum girişlerini pompa çıkışına takın.
- Hortumlar sıkıca oturmalı, kıvrılmamalıdır.

3. Pompayı prize takın (220 V).

- Pompayı çalıştırın, yatak şişmeye başlar.

4. Basıncı ayarlayın.

- Hastanın kilosuna göre basınç ayarı yapılır.
- Hafif hastalar için düşük, kilolu hastalar için yüksek basınç uygundur.

5. Yatak tamamen şişene kadar bekleyin.

- Genellikle 10–15 dakika sürer.

6. Hastayı yatağa dikkatlice yerleştirin.

- Yatak şişmiş olmalı, hasta dengeli şekilde uzanmalıdır.

7. Pompanın sürekli çalışmasını sağlayın.

- Havalı yatak, basınç değişimini sürekli yaparak bası yaralarını önler.
- Pompayı kapatmayın (sadece bakım sırasında kapatılır).

8. Günlük kontrol yapın.

- Hortum bağlantılarını, hava kaçaklarını ve pompa sesini kontrol edin.

9. Temizlik için:

- Yatak yüzeyini nemli bezle silin, deterjan veya çamaşır suyu kullanmayın.
- Kuruduktan sonra tekrar kullanın.

10. Hastayı düzenli aralıklarla pozisyonlayın.

- Her 2 saatte bir hastanın pozisyonu değiştirilmelidir

ELEKTROKARDİYOĞRAFI (EKG) CİHAZI KULLANMA TALİMATI

- Cihazın güç kablosu topraklı prize takılır.
- Elektrotlar aşağıdaki şekilde bağlanır:

Elektrot Bağlantı Noktaları:

- **R (RA):** Kırmızı, Sağ Kol
- **L (LA):** Sarı, Sol Kol
- **F (LL):** Yeşil, Sol Bacak
- **N (RL):** Siyah, Sağ Bacak

Göğüs (Prekordiyal) Elektrotları:

- **C1:** Kırmızı, 4. interkostal boşlukta, sternumun sağ kenarı
- **C2:** Sarı, 4. interkostal boşlukta, sternumun sol kenarı
- **C3:** Yeşil, C2 ve C4 arasında
- **C4:** Kahverengi, 5. interkostal boşlukta, sol köprücük kemiğinin altındaki orta çizgi
- **C5:** Siyah, C4 ile aynı seviyede, ön koltukaltı çizgisi
- **C6:** Mor, C4 ile aynı seviyede, orta koltukaltı çizgisi
- Cihazın açma/kapama anahtarı açılır.
- Uygun mod seçilir, **start** düğmesine basılarak çekim yapılır.
- İşlem bittiğinde elektrotlar hastadan sökülür.
- EKG kabloları dairesel olarak toplanır.
- Cihaz açma/kapama anahtarından kapatılır.
- EKG cihazı kullanıma hazır durumda bırakılır.
- Günlük olarak şarj durumu kontrol edilir; şarjlı değilse cihaz açılıp kapatılarak batarya göstergesinden kontrol edilir.

MONİTÖR CİHAZI KULLANMA TALİMATI

- Hasta başı monitör; hasta bağlantı aparatları monitörde bulunan yerlere takılır.
- Hastaya EKG kabloları, tansiyon aleti manşonu ve pulse oksimetre probu takılır.
- Hasta başı monitörünün güç kablosu topraklı prize takılır.
- Hasta başı monitörünün açma/kapama tuşu ile açılır.
- Belirtilen tüm parametreler monitörden izlenir.
- Hasta başı monitörü ve bütün aparatları kullanıma hazır halde bırakılır.

TANSİYON ALETİ

Tansiyon aleti (kan basıncı ölçüm cihazı), kan basıncını ölçmek için kullanılan bir tıbbi cihazdır. Hem evde hem de sağlık kuruluşlarında yaygın olarak kullanılır. Kan basıncı ölçümü, hipertansiyon (yüksek tansiyon) veya hipotansiyon (düşük tansiyon) gibi durumların teşhis ve takibi için önemlidir. Tansiyon aletleri, koldan veya bilekten ölçüm yapabilen farklı modellerde bulunur.

Tansiyon Aletinin Kullanım Alanları

1. **Hipertansiyon Takibi:** Yüksek tansiyon hastalarının düzenli olarak kan basıncını ölçmesi gerekir.
2. **Hipotansiyon Takibi:** Düşük tansiyon durumlarında kan basıncı kontrolü yapılır.
3. **Gebelikte Tansiyon Takibi:** Gebelik sırasında preeklampsi (gebelik zehirlenmesi) gibi durumların erken teşhisi için kullanılır.
4. **Kalp ve Damar Hastalıkları:** Kalp hastalıkları, böbrek hastalıkları ve diyabet gibi kronik hastalıklarda tansiyon takibi önemlidir.
5. **Acil Durumlar:** Acil servislerde veya ilk yardım sırasında hastanın durumunu değerlendirmek için kullanılır.
6. **Sporcu Sağlığı:** Sporcuların performans ve sağlık durumunu izlemek için kullanılabilir.
7. **Evde Sağlık Takibi:** Özellikle yaşlı bireyler veya kronik hastalığı olan kişiler için evde kullanımı yaygındır.

Tansiyon Aletinin Özellikleri

1. Manuel Tansiyon Aletleri:

- Stetoskop ile birlikte kullanılır.
- Koldaki basıncı manuel olarak ölçer.
- Sağlık profesyonelleri tarafından tercih edilir.
- Daha hassas ölçüm sağlar.

2. Dijital (Otomatik) Tansiyon Aletleri:

- Ölçümü otomatik olarak yapar.
- Kullanımı kolaydır, evde kullanım için idealdir.
- Bilekten veya koldan ölçüm yapabilen modelleri vardır.
- Ekranda tansiyon değerleri ve nabız görüntülenir.

3. Bilekten Ölçen Tansiyon Aletleri:

- Taşınabilir ve kullanımı pratiktir.
- Özellikle hareket halindeyken kullanılabilir.
- Koldan ölçen modellere göre daha az hassas olabilir.

4. Pil veya Şebeke ile Çalışma:

- Dijital modeller genellikle pil ile çalışır.
- Bazı modeller şarj edilebilir veya adaptör ile çalışabilir.

5. Hafıza Özelliği:

- Bazı dijital tansiyon aletleri, ölçüm sonuçlarını hafızada saklar.
- Bu özellik, tansiyon takibi yapmayı kolaylaştırır.

Tansiyon Aleti Kullanım Kılavuzu

Manuel Tansiyon Aleti Kullanımı:

1. Hazırlık:

- Hastanın en az 5 dakika dinlenmiş olması gerekir.
- Kol, kalp hizasında olacak şekilde desteklenmelidir.

2. Manşonun Yerleştirilmesi:

- Manşon, kolun üst kısmına (dirsek ile omuz arasına) sarılır.
- Manşonun alt kenarı dirsekten 2-3 cm yukarıda olmalıdır.

3. Stetoskopun Yerleştirilmesi:

- Stetoskopun diyaframı, kolun iç kısmında brakiyal arter üzerine yerleştirilir.

4. Ölçüm İşlemi:

- Manşon, pompa ile şişirilir (genellikle 180 mmHg'ye kadar).
- Yavaşça hava boşaltılırken steteskoptan gelen sesler dinlenir.
- İlk duyulan ses (sistolik basınç) ve sesin kaybolduğu an (diyastolik basınç) kaydedilir.

5. Sonuçların Kaydedilmesi:

- Ölçüm sonuçları (örneğin, 120/80 mmHg) not edilir.

Dijital Tansiyon Aleti Kullanımı:

1. Hazırlık:

- Hastanın en az 5 dakika dinlenmiş olması gerekir.
- Kol veya bilek, kalp hizasında olacak şekilde desteklenmelidir.

2. Manşonun Yerleştirilmesi:

- Koldan ölçen modellerde manşon, kolun üst kısmına sarılır.
- Bilekten ölçen modellerde manşon, bilek üzerine yerleştirilir.

3. Ölçüm İşlemi:

- Cihazın düğmesine basılarak ölçüm başlatılır.
- Manşon otomatik olarak şişer ve iner.
- Ölçüm sonuçları ekranda yansır.

4. Sonuçların Kaydedilmesi:

- Sistolik (büyük tansiyon), diyastolik (küçük tansiyon) ve nabız değerleri not edilir.

Tansiyon Aleti Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler

1. Doğru Pozisyon:

- Ölçüm sırasında kol veya bilek, kalp hizasında olmalıdır.
- Ayaklar yere düz basmalı ve sırt desteklenmelidir.

2. Manşonun Doğru Yerleştirilmesi:

- Manşon çok sıkı veya çok gevşek olmamalıdır.
- Manşonun boyutu, kol veya bilek çevresine uygun olmalıdır.

3. Ölçüm Öncesi Dinlenme:

- Ölçümden önce en az 5 dakika dinlenilmelidir.
- Ölçüm öncesi sigara, kahve veya egzersiz gibi faktörlerden kaçınılmalıdır.

4. **Düzenli Kalibrasyon:**

- Manuel tansiyon aletlerinin düzenli olarak kalibre edilmesi gerekir.
- Dijital tansiyon aletlerinin pil durumu ve performansı kontrol edilmelidir.

5. **Hijyen:**

- Tansiyon aleti, özellikle birden fazla kişi tarafından kullanılıyorsa temiz tutulmalıdır.

Önemli Uyarılar

- Tansiyon ölçümü sırasında konuşulmamalı veya hareket edilmemelidir.
- Ölçüm sonuçları doktorla paylaşılmalı ve yorumlanmalıdır.
- Dijital tansiyon aletlerinin kullanım kılavuzuna uyulmalıdır.
- Anormal ölçümlerde (örneğin, çok yüksek veya çok düşük tansiyon) doktora başvurulmalıdır.

Tansiyon aleti, doğru kullanıldığında kan basıncı takibi için güvenilir bir araçtır. Özellikle kronik hastalığı olan kişiler için düzenli ölçüm yapmak, sağlık durumunu izlemek açısından büyük önem taşır.

GLUKOMETRE

Glukometre (kan şekeri ölçüm cihazı), kandaki glukoz (şeker) seviyesini ölçmek için kullanılan bir tıbbi cihazdır. Özellikle diyabet (şeker hastalığı) hastalarının kan şekerlerini düzenli olarak takip etmesini sağlar. Glukometreler, evde veya sağlık kuruluşlarında kullanılabilir ve diyabet yönetiminde büyük öneme sahiptir.

Glukometre Cihazının Kullanım Alanları

1. **Diyabet Takibi:**

- Tip 1 diyabet, Tip 2 diyabet ve gebelik diyabeti (gestasyonel diyabet) hastalarının kan şekerini düzenli olarak ölçmesi gerekir.

2. **Hipoglisemi ve Hiperglisemi Tespiti:**

- Kan şekerinin düşük (hipoglisemi) veya yüksek (hiperglisemi) olup olmadığını belirler.

3. **Diyet ve İlaç Etkinliğinin İzlenmesi:**

- Hastanın diyet, egzersiz ve ilaç tedavisinin etkinliğini değerlendirmek için kullanılır.

4. **Acil Durumlar:**

- Diyabetik koma veya şeker düşmesi gibi acil durumlarda hızlı müdahale için kan şekeri ölçümü yapılır.

5. Sağlık Taramaları:

- Diyabet riski taşıyan kişilerin kan şekerini düzenli olarak kontrol etmesi önerilir.

Glukometre Cihazının Özellikleri

1. Hızlı Ölçüm:

- Modern glukometreler, 5-10 saniye içinde kan şekeri ölçümü yapabilir.

2. Küçük Kan Örneği:

- Çok az miktarda kan örneği (genellikle 0,5-1 mikrolitre) yeterlidir.

3. Hafıza Özelliği:

- Ölçüm sonuçlarını kaydeder ve geçmiş verileri karşılaştırma imkanı sunar.

4. Pil ile Çalışma:

- Taşınabilir ve kullanımı kolaydır.

5. Kullanıcı Dostu Arayüz:

- Büyük ekranlar ve kolay okunabilir sonuçlar sunar.

6. Veri Transferi:

- Bazı modeller, ölçüm sonuçlarını bilgisayar veya akıllı telefonlara aktarabilir.

7. Farklı Test Çubukları:

- Her glukometre modeli, kendine özel test çubukları (strip) kullanır.

Glukometre Cihazı Kullanım Kılavuzu

1. Hazırlık:

- Ellerinizi sabun ve suyla yıkayın veya alkolü mendille temizleyin.
- Glukometreyi, test çubuklarını ve lanset (iğne) cihazını hazırlayın.
- Test çubuğunu glukometreye yerleştirin. Cihaz otomatik olarak açılır.

2. Kan Örneği Alma:

- Lancet cihazını parmağınıza (genellikle yan kısım) yerleştirin ve tetiğe basarak küçük bir delik açın.
- İlk damla kanı silin ve ikinci damlayı test çubuğuna temas ettirin.
- Test çubuğu, yeterli kan örneğini otomatik olarak emer.

3. Ölçüm İşlemi:

- Glukometre, kan şekeri seviyesini otomatik olarak ölçer ve ekranda gösterir.

- Ölçüm sonucu genellikle mg/dL veya mmol/L birimlerinde görüntülenir.

4. Sonuçların Kaydedilmesi:

- Ölçüm sonuçlarını not edin veya cihazın hafızasına kaydedin.
- Doktorunuzla düzenli olarak sonuçları paylaşın.

5. Temizlik ve Bakım:

- Kullanılan test çubuğunu ve lanseti atın.
- Glukometrenin ekranını ve dış yüzeyini temizleyin.
- Cihazın pil durumunu düzenli olarak kontrol edin.

Glukometre Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler

1. Doğru Test Çubuğu Kullanımı:

- Her glukometre modeli, kendine özel test çubukları kullanır. Yanlış çubuk kullanımı hatalı sonuçlara neden olabilir.

2. Kan Örneği Miktarı:

- Yetersiz veya fazla kan örneği, ölçüm hatasına yol açabilir.

3. Hijyen:

- Ellerin temiz olması ve lanset cihazının steril olması önemlidir.

4. Cihazın Kalibrasyonu:

- Glukometrenin düzenli olarak kalibre edilmesi gerekir.

5. Ölçüm Zamanı:

- Kan şekeri ölçümü, aç karnına veya yemekten sonra yapılabilir. Doktorunuzun önerdiği zamanlarda ölçüm yapın.

Önemli Uyarılar

- Glukometre sonuçları, laboratuvar testleri kadar hassas olmayabilir. Şüpheli durumlarda laboratuvar testi yapılmalıdır.
- Cihazın kullanım kılavuzuna uyulmalı ve düzenli bakımı yapılmalıdır.
- Anormal ölçümlerde (çok düşük veya çok yüksek kan şekeri) doktora başvurulmalıdır.

Glukometre Çeşitleri

1. Standart Glukometreler:

- En yaygın kullanılan tiptir.
- Test çubukları ve lanset cihazı ile birlikte kullanılır.

2. Sürekli Glukoz İzleme Sistemleri (CGM):

- Deri altına yerleştirilen bir sensör ile sürekli kan şekeri ölçümü yapar.
- Özellikle Tip 1 diyabet hastaları için uygundur.

3. Akıllı Telefon Uyumlu Glukometreler:

- Ölçüm sonuçlarını akıllı telefonlara aktarabilir.
- Verileri takip etmeyi ve analiz etmeyi kolaylaştırır.

Glukometre, diyabet hastalarının günlük yaşamında büyük kolaylık sağlar. Doğru kullanıldığında kan şekeri seviyesini etkili bir şekilde takip eder ve hastanın sağlık durumunu iyileştirir. Ancak kullanım talimatlarına ve hijyen kurallarına uyulması büyük önem taşır.

TRİFLO CİHAZI

Triflo cihazı, solunum terapisi ve akciğer rehabilitasyonunda kullanılan bir tıbbi cihazdır. Özellikle solunum fonksiyonlarını geliştirmek, akciğer kapasitesini artırmak ve sekresyonların (balgam gibi) atılmasını kolaylaştırmak için kullanılır. Triflo cihazı, ameliyat sonrası hastalar, kronik akciğer hastalığı olanlar ve solunum egzersizine ihtiyaç duyan kişiler için faydalıdır.

Triflo Cihazının Kullanım Alanları

1. Ameliyat Sonrası Solunum Terapisi:

- Özellikle göğüs ve karın ameliyatları sonrası akciğerlerin açık kalmasını sağlar.
- Akciğerlerde biriken sekresyonların atılmasına yardımcı olur.

2. Kronik Akciğer Hastalıkları:

- KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı), bronşit ve amfizem gibi hastalıklarda solunum fonksiyonlarını iyileştirir.

3. Akciğer Rehabilitasyonu:

- Solunum kaslarını güçlendirir ve akciğer kapasitesini artırır.

4. Pnömoni (Zatürre) Tedavisi:

- Akciğerlerde biriken sekresyonların temizlenmesine yardımcı olur.

5. Yaşlı ve Yatalak Hastalar:

- Solunum yolu enfeksiyonlarını önlemek ve akciğer fonksiyonlarını korumak için kullanılır.

Triflo Cihazının Özellikleri

1. Üç Bölmeli Sistem:

- Triflo cihazı, üç bölmeli bir sistemden oluşur. Her bölme, farklı direnç seviyeleri sunar.
- Bu sistem, hastanın solunum kaslarını kademeli olarak güçlendirir.

2. Ayarlanabilir Direnç:

- Hastanın solunum kapasitesine göre direnç seviyesi ayarlanabilir.

3. Hijyenik Kullanım:

- Kolayca sökülüp temizlenebilir.
- Tek kullanımlık parçalar da mevcuttur.

4. Taşınabilir ve Kullanımı Kolay:

- Evde veya hastanede kullanım için uygundur.

5. Renkli Göstergeler:

- Bölmelerdeki renkli göstergeler, hastanın nefes alıp verme performansını görsel olarak takip etmesini sağlar.

Triflo Cihazı Kullanım Kılavuzu

1. Hazırlık:

- Cihazın temiz ve steril olduğundan emin olun.
- Triflo cihazını bir araya getirin (varsa kullanım kılavuzuna göre monte edin).
- Hastayı rahat bir pozisyona alın (oturur veya yarı oturur pozisyon).

2. Kullanım:

- Hastanın ağzına triflo cihazının ağızlık kısmını yerleştirin.
- Hastadan derin bir nefes almasını ve ağızlıktan yavaşça üflemesini isteyin.
- Üfleme sırasında cihazın bölmelerindeki renkli göstergeler hareket edecektir.
- Hastanın her üflemede göstergeleri en üst seviyeye çıkarması hedeflenir.

3. Egzersiz Programı:

- Hastadan triflo cihazını günde 3-4 kez, her seferinde 10-15 kez üflemesini isteyin.
- Direnç seviyesini kademeli olarak artırın (hastanın solunum kapasitesine göre).

4. Temizlik ve Bakım:

- Kullanımdan sonra cihazı sökün ve parçaları ılık sabunlu suyla yıkayın.
- Parçaları durulayın ve kurumaya bırakın.
- Cihazı bir sonraki kullanım için hazırlayın.

Triflo Cihazı Kullanırken Dikkat Edilmesi Gerekenler

1. Doğru Teknik:

- Hastanın yavaş ve kontrollü bir şekilde üflemesi gerekir.
- Ani ve hızlı üflemeler, etkili sonuç vermez.

2. Direnç Seviyesi:

- Başlangıçta düşük dirençle başlayın ve hastanın kapasitesine göre artırın.

3. Hijyen:

- Cihazın temizliği düzenli olarak yapılmalıdır.
- Birden fazla kişi tarafından kullanılıyorsa, kişisel parçalar kullanılmalıdır.

4. Hasta Motivasyonu:

- Hastanın egzersizleri düzenli olarak yapması için teşvik edilmesi gerekir.

Önemli Uyarılar

- Triflo cihazı, sadece solunum egzersizleri için kullanılmalıdır. Tıbbi bir tedavi yöntemi değildir.
- Cihazın kullanımı sırasında hastanın nefes darlığı veya baş dönmesi gibi şikayetleri olursa, egzersiz hemen durdurulmalıdır.
- Doktor veya fizyoterapistin önerdiği egzersiz programına uyulmalıdır.

Triflo Cihazının Faydaları

1. Akciğer Kapasitesini Artırır:

- Derin nefes alıp verme egzersizleri, akciğerlerin kapasitesini artırır.

2. Sekresyonların Atılmasını Kolaylaştırır:

- Balgam gibi sekresyonların temizlenmesine yardımcı olur.

3. Solunum Kaslarını Güçlendirir:

- Diyafram ve diğer solunum kaslarını güçlendirir.

4. Ameliyat Sonrası Komplikasyonları Önler:

- Akciğerlerin açık kalmasını sağlayarak enfeksiyon riskini azaltır.

Triflo cihazı, doğru kullanıldığında solunum fonksiyonlarını iyileştiren ve hastanın yaşam kalitesini artıran etkili bir araçtır. Ancak kullanım talimatlarına ve hijyen kurallarına uyulması büyük önem taşır.

TEKERLEKLİ SANDALYE

Özellikleri

Tekerlekli sandalyenin özellikleri, kullanıcının ihtiyaçlarına göre tasarlanmıştır. Bu özellikler şunları sağlar:

1. Hareket Kabiliyeti:

- Tekerlekler ve sandalyenin tasarımı, kullanıcının bağımsız hareket etmesini sağlar.
- Büyük arka tekerlekler, kullanıcının kendi kendine sandalyeyi itmesine olanak tanır.
- Küçük ön tekerlekler, dengeli ve kolay manevra yapmayı sağlar.

2. Konfor:

- Ayarlanabilir sırtlık, kolçaklar ve ayaklıklar, kullanıcının vücut yapısına uygun bir oturma pozisyonu sağlar.
- Yastıklı koltuk ve sırtlık, uzun süreli kullanımda konfor sunar.

3. Taşınabilirlik:

- Katlanabilir sandalyeler, taşıma ve depolama kolaylığı sağlar.
- Hafif malzemeler (alüminyum, titanyum vb.), sandalyenin taşınmasını kolaylaştırır.

4. Dayanıklılık:

- Yüksek kaliteli malzemeler, sandalyenin uzun ömürlü olmasını sağlar.

- Tekerlekler ve diğer hareketli parçalar, düzenli kullanıma dayanacak şekilde tasarlanmıştır.

5. **Güvenlik:**

- Fren sistemleri, sandalyenin sabit kalmasını sağlar ve kazaları önler.
- Emniyet kemerleri, özellikle engelli rampalarda veya eğimli yüzeylerde güvenlik sağlar.

6. **Kişiselleştirme:**

- Ayarlanabilir özellikler, sandalyenin kullanıcının ihtiyaçlarına göre özelleştirilmesine olanak tanır.
- Farklı aksesuarlar (masa, sepet, yastık vb.), kullanıcının yaşam kalitesini artırır.

TS KULLANIMI

1. Sandalyeye Oturma ve Sandalyeden Kalkma

• Oturma:

1. Sandalyenin frenlerini kontrol edin ve kilitleyin.
2. Kolçakları kaldırın (eğer ayarlanabilirse).
3. Sandalyeye yan tarafından yaklaşın ve yavaşça oturun.
4. Ayaklarınızı ayaklıklara yerleştirin.
5. Kolçakları tekrar yerine getirin (eğer kaldırıldıysa).
6. Frenleri açın.

• Kalkma:

1. Sandalyenin frenlerini kilitleyin.
2. Ayaklarınızı ayaklıklardan yere koyun.
3. Kolçakları kaldırın (eğer ayarlanabilirse).
4. Yavaşça ayağa kalkın ve sandalyeden uzaklaşın.

2. Sandalyeyi Hareket Ettirme

• Kendi Kendine İtmeli Sandalye Kullanımı:

1. Ellerinizi tekerleklerin üzerine veya itme çemberlerine yerleştirin.
2. Tekerlekleri ileri doğru iterek sandalyeyi hareket ettirin.

3. Dönüş yapmak için bir tekerleği diğerinden daha fazla itin veya bir tekerleği geriye doğru çekin.
 4. Yavaşlamak veya durmak için tekerlekleri hafifçe tutun veya frenleri kullanın.
- **Bakıcı Tarafından İtilen Sandalye Kullanımı:**
 1. Bakıcı, sandalyenin arkasına geçer ve tutma kollarından tutar.
 2. Sandalyeyi iterek hareket ettirir.
 3. Dönüş yapmak için sandalyeyi hafifçe yana yatırır ve yönlendirir.
 4. Durmak için yavaşça frenleri kullanır veya sandalyeyi yavaşça iter.

3. Fren Kullanımı

- **Frenleri Kilitleme:**
 1. Sandalyenin yan tarafında bulunan fren kollarını aşağı doğru itin.
 2. Frenlerin kilitleme sesini duyduğunuzda tekerlekler sabitlenecektir.
- **Frenleri Açma:**
 1. Fren kollarını yukarı doğru kaldırın.
 2. Tekerlekler serbest kalacak ve sandalye hareket edebilecektir.

4. Engelleri Aşma

- **Kaldırımlar ve Küçük Engeller:**
 1. Sandalyeyi engelin önüne getirin.
 2. Ön tekerlekleri hafifçe yukarı kaldırın ve engelin üzerine yerleştirin.
 3. Arka tekerlekleri iterek sandalyeyi engelin üzerinden geçirin.
- **Rampalar:**
 1. Rampaya dik bir şekilde yaklaşın.
 2. Yavaşça ve kontrollü bir şekilde rampayı tırmanın veya inin.
 3. Eğimli yüzeylerde frenleri kullanarak hızı kontrol edin.

5. Sandalyeyi Katlama ve Taşıma

- **Katlanabilir Sandalyeler:**

1. Sandalyenin yan tarafındaki katlama mekanizmasını bulun.
2. Mekanizmayı serbest bırakın ve sandalyeyi yanlardan sıkıştırarak katlayın.
3. Sandalyeyi taşımak için tutma yerlerini kullanın.

- **Taşıma:**

1. Sandalyeyi katlayın (eğer katlanabilirse).
2. Sandalyeyi araba bagajına veya uygun bir taşıma alanına yerleştirin.

6. Bakım ve Temizlik

- **Düzenli Kontrol:**

1. Tekerleklerin, vidaların ve diğer hareketli parçaların sıkılığını kontrol edin.
2. Tekerleklerin dönüşünü ve frenlerin çalışmasını test edin.

- **Temizlik:**

1. Koltuk ve sırtlık kılıflarını çıkarın ve yıkayın.
2. Sandalyenin metal kısımlarını nemli bir bezle silin.
3. Tekerlekleri temizleyin ve gerekirse yağlayın.

7. Güvenlik İpuçları

- Sandalyeyi kullanırken frenleri kilitlemeyi unutmayın.
- Eğimli yüzeylerde hızı kontrol edin ve frenleri kullanın.
- Sandalyeyi aşırı yük kapasitesinin üzerinde kullanmayın.
- Düzenli bakım yaparak sandalyenin güvenliğini sağlayın.

STETESKOP

Steteskop kullanımı, doğru teknik ve uygulama gerektirir. İşte adım adım steteskop kullanım rehberi:

1. Hazırlık

- **Steteskopu Kontrol Edin:**

- Tüpün hasar görmediğinden emin olun.
- Kulaklıkların temiz ve tıkanıklık olmadığından emin olun.

- Diyafram ve anın temiz olduğundan emin olun.
- **Kulaklığı Ayarlayın:**
 - Kulaklığı kulağınıza uygun Şekilde takın. Kulaklık uçları, kulak kanalınıza tam olarak oturmalı ve dış sesleri engellemelidir.

2. Doğru Pozisyonu Belirleyin

- Hastayı rahat bir pozisyona getirin (örneğin, kalp seslerini dinlerken hasta sırtüstü yatmalıdır).
- Dinlenecek bölgeyi belirleyin (örneğin, kalp, akciğer veya karın bölgesi).

3. Diyafram veya an Kullanımı

- **Diyafram Kullanımı:**
 - Yüksek frekanslı sesleri dinlemek için diyaframı kullanın.
 - Diyaframı cilde hafifçe bastırarak yerleştirin. Fazla bastırmak sesleri bozabilir.
 - Örneğin, kalp seslerini dinlerken diyaframı göğüs kafesine yerleştirin.
- **an Kullanımı:**
 - Düşük frekanslı sesleri dinlemek için anı kullanın.
 - anı cilde hafifçe temas ettirin. Fazla bastırmak sesleri engelleyebilir.
 - Örneğin, kalp üfürümlerini dinlerken anı kullanın.

4. Sesleri Dinleme

- Steteskopu doğru pozisyona yerleştirdikten sonra, sessiz bir ortamda dikkatlice dinleyin.
- Kalp seslerini dinlerken, dört ana bölgeyi (aort, pulmoner, triküspit ve mitral) kontrol edin.
- Akciğer seslerini dinlerken, ön ve arka göğüs bölgesini simetrik olarak dinleyin.

5. Sonuçları Değerlendirme

- Dinlediğiniz sesleri not alın ve normal veya anormal olup olmadığını değerlendirin.
- Örneğin, kalp seslerinde üfürüm veya akciğer seslerinde hırıltı gibi anormal bulguları tespit edin.

Steteskop Kullanımında Dikkat Edilmesi Gerekenler

1. Hijyen:

- Steteskopu her kullanımdan önce ve sonra temizleyin.
- Hastalar arasında kullanırken dezenfektan mendillerle temizleyin.

2. Doğru Basınç:

- Diyaframı cilde hafifçe bastırın, fazla bastırmak sesleri bozabilir.
- anı cilde hafifçe temas ettirin, fazla bastırmak sesleri engelleyebilir.

3. Sessiz Ortam:

- Sesleri net duymak için sessiz bir ortamda dinleme yapın.

4. Kulaklık Uyumu:

- Kulaklık uçlarının kulağınıza tam oturduğundan emin olun. Aksi takdirde sesler net duyulmaz.

Steteskopla Dinlenen Sesler

• Kalp Sesleri:

- Normal kalp sesleri (S1 ve S2).
- Üfürümler veya anormal sesler.

• Akciğer Sesleri:

- Normal solunum sesleri.
- Hırıltı, ral veya ronküs gibi anormal sesler.

• Karın Sesleri:

- Bağırsak hareketlerinin sesleri.
- Anormal sesler veya sessizlik (bağırsak tıkanıklığı gibi).

ATESÖLCER TEMPOREL VE TİMPANİK

1. Temporal (Alından) Ateşölçer Nasıl Kullanılır?

Temporal ateşölçerler, alından kızılötesi teknolojisi ile vücut sıcaklığını ölçer. Özellikle bebekler ve çocuklar için idealdir, çünkü hızlı ve temas gerektirmeden kullanılabilir.

Kullanım Adımları:

1. Hazırlık:

- Ateşölçerin temiz olduğundan emin olun.
- Ölçüm yapılacak kişinin alnının terli veya kirli olmamasına dikkat edin. Ter veya kir, ölçüm sonucunu etkileyebilir.

2. Cihazı Açın:

- Ateşölçerin düğmesine basarak açın.
- Ekranda ölçüm modunun hazır olduğunu kontrol edin.

3. Ölçüm Yapın:

- Ateşölçeri alnın ortasına (kaşların hemen üzerine) yerleştirin.
- Cihazı alına temas ettirmeden yaklaşık 1-2 cm uzakta tutun.
- Ölçüm düğmesine basın ve cihazın ölçüm yapmasını bekleyin (genellikle 1-2 saniye sürer).

4. Sonucu Okuyun:

- Ekranda beliren sıcaklık değerini okuyun.
- Normal vücut sıcaklığı genellikle 36,5°C ile 37,5°C arasındadır. 38°C ve üzeri ateş olarak kabul edilir.

5. Cihazı Temizleyin:

- Kullanım sonrası ateşölçerin sensör kısmını temiz bir bez veya alkollü mendille silin.

2. Timpanik (Kulaktan) Ateşölçer Nasıl Kullanılır?

Timpanik ateşölçerler, kulak zarından yayılan kızılötesi ısıyı ölçer. Kulak içi sıcaklığı, vücut sıcaklığını doğru bir şekilde yansıtır.

Kullanım Adımları:

1. Hazırlık:

- Ateşölçerin temiz olduğundan emin olun.
- Kulak probunun temiz ve hasarsız olduğunu kontrol edin.
- Ölçüm yapılacak kişinin kulağının temiz olduğundan emin olun. Kulak kiri, ölçüm sonucunu etkileyebilir.

2. Cihazı Açın:

- Ateşölçerin düğmesine basarak açın.
- Ekranda ölçüm modunun hazır olduğunu kontrol edin.

3. Kulak Probunu Yerleştirin:

- Ölçüm yapılacak kişinin kulağını hafifçe geriye ve yukarı çekerek kulak kanalını düzleştirin (özellikle çocuklarda).
- Kulak probunu kulak kanalına hafifçe yerleştirin. Probun kulak zarına temas etmesine gerek yoktur.

4. Ölçüm Yapın:

- Ölçüm düğmesine basın ve cihazın ölçüm yapmasını bekleyin (genellikle 1-2 saniye sürer).

5. Sonucu Okuyun:

- Ekranda beliren sıcaklık değerini okuyun.
- Normal vücut sıcaklığı genellikle 36,5°C ile 37,5°C arasındadır. 38°C ve üzeri ateş olarak kabul edilir.

6. Cihazı Temizleyin:

- Kullanım sonrası kulak probunu temiz bir bez veya alkollü mendille silin.

Dikkat Edilmesi Gerekenler

• **Temporal Ateşölçer İçin:**

- Alnın temiz ve kuru olmasına dikkat edin.
- Ölçüm sırasında cihazı alına çok yaklaştırmayın veya uzak tutmayın.
- Ortam sıcaklığının aşırı sıcak veya soğuk olmamasına dikkat edin.

• **Timpanik Ateşölçer İçin:**

- Kulak probunun doğru şekilde yerleştirildiğinden emin olun.
- Kulakta enfeksiyon veya kulak kiri varsa, ölçüm sonucu yanıltıcı olabilir.
- Her iki kulaktan ölçüm yapın ve daha yüksek olan değeri dikkate alın.

Hangi Durumda Hangi Ateşölçer Kullanılmalı?

• **Temporal Ateşölçer:**

- Bebekler ve küçük çocuklar için idealdir.
- Hızlı ve temas gerektirmeden ölçüm yapmak isteniyorsa kullanılır.

• **Timpanik Ateşölçer:**

- Yetişkinler ve çocuklar için uygundur.
- Kulak enfeksiyonu veya kulak kiri olmadığı durumlarda tercih edilir.

NG SONDA BAKIMI

Temizlik

Sondanın dış kısmını düzenli olarak temizleyin.

Beslenme veya ilaç verme sonrası sondanın tıkanmaması için steril su ile temizleyin.

Sabitleme

Sondanın yerinden çıkmaması için düzenli olarak bantları kontrol edin.

Değişirme

Sonda uzun süre kullanılacaksa, belirli aralıklarla değiştirilmelidir (genellikle 4-6 haftada bir).

YARA KÜLTÜR ÖRNEK ALMA TÜPÜ

1. Hazırlık:

- **Ellerinizi temizleyin:** Örnek almadan önce ellerinizi sabun ve suyla yıkayın veya eldiven giyin.
- **Malzemeleri hazırlayın:** Yara kültür tüpü, steril gazlı bez, antiseptik solüsyon (örneğin, povidon-iyot veya alkol), steril swab (örnek alma çubuğu) ve gerekirse lokal anestezi hazır bulundurun.

2. Yara bölgesini temizleme:

- **Antiseptik kullanın:** Yara bölgesini antiseptik bir solüsyonla temizleyin. Bu, yara çevresindeki ciltte bulunan kontaminasyonu azaltır.
- **Kurumasını bekleyin:** Antiseptik solüsyonun kurumasını bekleyin.

3. Örnek alma:

- **Steril swab kullanın:** Steril bir swab (örnek alma çubuğu) alın.
- **Yaradan örnek alın:** Swab'ı yaranın derinliklerine veya enfekte görünen bölgeye hafifçe bastırarak sürün. Yüzeydeki ölü dokudan değil, canlı doku ve akıntıdan örnek almaya özen gösterin.
- **Swab'ı tüpe yerleştirin:** Örnek alınan swab'ı yara kültür örnek alma tüpü'nün içine yerleştirin ve tüpün kapağını sıkıca kapatın.

4. Etiketleme ve gönderme:

- **Tüpü etiketleyin:** Tüpün üzerine hastanın adı, doğum tarihi, örnek alınan tarih ve saat gibi bilgileri yazın.
- **Laboratuvara gönderin:** Tüpü, laboratuvar talimatlarına uygun şekilde paketleyip laboratuvara gönderin.

5. Sonrasında:

- **Yara bakımı:** Örnek alındıktan sonra yara bölgesini tekrar temizleyip uygun bir pansuman malzemesi ile kapatın.
- **Hastayı bilgilendirin:** Hastaya, örnek alındıktan sonra ne yapması gerektiğini ve sonuçların ne zaman çıkacağını bildirin.

Dikkat Edilmesi Gerekenler:

- **Sterilite:** Örnek alma işlemi sırasında steril tekniklere uyulmalıdır.
- **Doğru bölgeden örnek alma:** Yaranın canlı ve enfekte olmuş bölgesinden örnek alınmalıdır.
- **Hızlı gönderme:** Örnek, laboratuvara en kısa sürede gönderilmelidir.

HASTA TRANSFER SEDYESİ

HASTA TRANSFER SEDYESİ, hastaların güvenli bir şekilde taşınması için kullanılan tıbbi bir ekipmandır. Özellikle yatalak hastaların, ameliyat sonrası hastaların veya hareket kısıtlılığı olan kişilerin bir yerden başka bir yere taşınmasında kullanılır. Doğru kullanım, hem hastanın hem de sağlık çalışanlarının güvenliği için çok önemlidir.

1. Hazırlık:

- **Sedye kontrolü:** Sedye kullanılmadan önce sağlamlığını ve temizliğini kontrol edin. Tekerleklerin düzgün çalıştığından, kilitlerin sağlam olduğundan ve sedyenin temiz olduğundan emin olun.
- **Hastayı bilgilendirin:** Hastaya transfer işlemi hakkında bilgi verin ve işlemi anlatın. Hastanın rahatlamasını sağlayın.

- **Yeterli personel:** Hastanın durumuna göre yeterli sayıda personel bulundurun. Genellikle 2-4 kişi gereklidir.

2. Hastayı Sedyeye Yerleştirme:

- **Hastayı hazırlayın:** Hastanın üzerinde gevşek giysiler varsa düzeltin ve varsa tıbbi ekipmanları (serum, oksijen tüpü vb.) kontrol edin.
- **Hastayı kaldırma:** Hastayı kaldırmak için doğru teknikleri kullanın. Bir kişi baş ve omuz bölgesini, diğer kişi kalça ve bacak bölgesini desteklemelidir.
- **Hastayı sedyeye yerleştirme:** Hastayı yavaşça sedyenin ortasına yerleştirin. Hastanın başı sedyenin baş kısmına gelecek şekilde pozisyon almalıdır.
- **Güvenlik kemeri:** Hastanın güvenliği için sedyenin güvenlik kemerini takın.

3. Sedyeye Taşıma:

- **Tekerlek kilidi açma:** Sedyenin tekerlek kilidini açın ve sedyeyi yavaşça hareket ettirin.
- **Dikkatli taşıma:** Sedyeyi yavaş ve kontrollü bir şekilde itin. Ani hareketlerden kaçının.
- **Engelleri aşma:** Merdiven, eşik veya rampa gibi engellerde ekstra dikkatli olun. Gerekliyse sedyeyi kaldırarak taşıyın.

4. Hastayı Sedyeden İndirme:

- **Tekerlek kilidi kapatma:** Sedyeyi hedef noktaya getirdikten sonra tekerlek kilidini kapatın.
- **Hastayı kaldırma:** Hastayı sedyeden kaldırmak için aynı kaldırma tekniklerini kullanın.
- **Hastayı yeni yere yerleştirme:** Hastayı yavaşça yatağa, koltuğa veya başka bir yüzeye yerleştirin.

5. Sonrasında:

- **Hastayı kontrol edin:** Hastanın rahat ve güvende olduğundan emin olun.
- **Sedye temizliği:** Sedyeye kullanım sonrası temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir.
- **Ekipman kontrolü:** Sedyenin herhangi bir hasar görüp görmediğini kontrol edin.

Dikkat Edilmesi Gerekenler:

- **Hastanın durumu:** Hastanın tıbbi durumunu (örneğin, omurga yaralanması, kırık vb.) göz önünde bulundurun ve gerekiyorsa özel taşıma teknikleri kullanın.
- **Ergonomi:** Hastayı kaldırırken ve taşıırken belinizi koruyun. Doğru kaldırma tekniklerini uygulayın.
- **Hastanın konforu:** Hastanın rahatını sağlamak için yastık veya battaniye kullanabilirsiniz.
- **Acil durumlar:** Taşıma sırasında herhangi bir acil durum (hastanın düşmesi, sedyenin devrilmesi vb.) için hazırlıklı olun.