

|                                                                                  |                                                                                                                   |                            |                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|
|  | <b>T.C</b><br><br><b>AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ</b><br><b>Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu</b> | <b>Doküman No: NS-1081</b> |                   |
|                                                                                  |                                                                                                                   | <b>İlk Yayın Tarihi:</b>   | <b>17.06.2025</b> |
|                                                                                  |                                                                                                                   | <b>Revizyon Tarihi:</b>    | <b>20.01.2026</b> |
|                                                                                  |                                                                                                                   | <b>Revizyon No:</b>        | <b>NS-1081/1</b>  |
| <b>Doküman Adı: YATAK BANYOSU ÖĞRENİM REHBERİ</b>                                |                                                                                                                   |                            |                   |

#### YATAK BANYOSU

| İŞLEM BASAMAKLARI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | UYGULADI |        | UYGULAMADI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DOĞRU    | HATALI |            |
| 1.Hastaya kendini tanıtmak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |            |
| 2.Hastanın kimliğini kontrol etme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |            |
| 3.Hastaya yapılacak işlemi açıklama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |            |
| 4.Bireyin görme durumunu, desteksiz oturma yeteneğini, el kavramasını, ekstremitelerin normal açıklığı hareketlerini, pozisyon değişimine toleransını ve yaşam bulgularını değerlendirme                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |        |            |
| 5.Ellerini yıkama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |            |
| 6.Malzemeleri hazırlama<br>*Boşaltım ihtiyaç malzemeleri (sürgü/ördek verme)<br>*Ağız bakım malzemeleri<br>*Perine bakım malzemeleri<br>*Temiz iç çamaşırı ve pijamalar<br>*Temiz çarşaf takımı<br>*Bir kova su (43-46 derece)<br>*İki adet banyo havlusu<br>*Yüz havlusu<br>*İki-üç çift eldiven<br>*İki adet yuvarlak yıkama küveti<br>*İki adet sabunlama bezi<br>*Sabun ve sabunluk<br>*El fırçası,tırnak makası<br>*Nemlendiricili vücut losyonu<br>*Kirli torbası |          |        |            |
| 7.Ellerini yıkama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |            |
| 8.Oda sıcaklığını kontrol etme (18-25 derece)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |            |
| 9.Hastanın mahremiyetini sağlama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |        |            |
| 10.Hastanın yatak seviyesini yükseltme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |        |            |
| 11.Güvenlik önlemleri alma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |            |
| 12.Hastayı kendine yakın tarafa yaklaştırmak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |        |            |
| 13.Malzemeleri kolay ulaşabileceği yere koymak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |        |            |
| 14.Hastanın yatak takımlarını gevşeterek üzerine sadece pike/çarşaf kalmasını sağlama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |        |            |
| 15.Hastanın varsa boşaltım gereksimini karşılamak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |        |            |
| 16.Hastaya ağız bakımı verme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |        |            |
| 17.Eldiveni değiştirmek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |        |            |
| 18.Hastanın giysilerini çıkarmak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |        |            |
| 19.Yıkama küvetlerinin 2/3 ünün43-46 derece sıcaklıktaki su ile doldurma (biri sabunlu diğeri duru su için kullanılmak üzere)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |            |
| 20.Hastanın yastığını başının altından alma ve sandalyeye koymak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |        |            |
| 21.Banyo havlusunu hastanın başının altına, yüz havlusunu hastanın göğsü üzerine yerleştirmek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |            |
| 22.Sabunlama bezini eline kese şeklinde sarmak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |        |            |
| 23.Eline sardığı bezi duru su dolu küvete daldırma ve suyunu sıkma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |        |            |
| 24.Hastanın uzak taraftaki gözünü iç kontüsten dış kontüze doğru silme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |        |            |
| 25.Her silme işleminde bezin temiz tarafını kullanma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |        |            |
| 26.Aynı işlemi yakın taraftaki göze uygulama.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |        |            |
| 27.nü merkezden dış kenara doğru sırayla alın, burun yanaklar ve çene bölgesini sabunlu su ile silme (Hastanın yüz temizliğinde sabun kullanıp kullanmadığını sorgulayarak)                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |        |            |
| 28.Aynı işlemi duru su ile yapma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |        |            |
| 29.Hastanın yüzünü ve gözlerini,basınç oluşturmadan yüz havlusu ile kurulama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |        |            |
| 30.Sabunlama bezini yıkama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |        |            |
| 31.Uzak taraftan başlayarak hastanın boynunu ve kulaklarını sabunlu su ile silme                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |        |            |
| 32.Aynı işlemi duru su ile yapma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |        |            |
| 33.Hastanın boynunu ve kulaklarını nazikçe kurulama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |            |
| 34.Yıkama küvetlerinin içindeki suları değiştirmek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |        |            |

|                                                                                                                                                                                                   |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 35.Hastanın banyo havlusunu başının altından alarak uzak taraftaki kolunun altına uzunlamasına serme                                                                                              |  |  |  |
| 36.Kolu sabunlu su ile el bileğinden koltuk altına doğru silme (Uzunlamasına ve hafif bir basınçla)                                                                                               |  |  |  |
| 37.Aynı işlemi duru su ile yapma                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 38.Hastanın kolunu banyo havlusu ile nazikçe kurulama                                                                                                                                             |  |  |  |
| 39.Sabunlu su ile dolu olan küveti hastanın uzakta olan elinin altına yerleştirme, eli küvet içinde 3-5 dakika bekleterek tırnak dipleri ve parmak aralarını yıkama (gerekirse tırnakları kesme ) |  |  |  |
| 40.Hastanın elini durulama                                                                                                                                                                        |  |  |  |
| 41.Hastanın elini kurulama                                                                                                                                                                        |  |  |  |
| 42.Küvetlerdeki suları değiştirme                                                                                                                                                                 |  |  |  |
| 43.Aynı işlemleri (35,36,37,38,39,40,41,42 basamakları ) yakın taraftaki kol için yapma                                                                                                           |  |  |  |
| 44.Banyo havlusunu hastanın göğüs üzerine koyma,pikeyi göbek altı hizasına kadar indirme                                                                                                          |  |  |  |
| 45.Banyo havlusunun altından önce uzak sonra yakın taraftaki göğsü ve göğüs altını sabunlu su ile silme ( uzunlamasına hareketlerle ve hafif basınç uygulayarak )                                 |  |  |  |
| 46.Aynı işlemi duru su ile yapma                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 47.Bölgeyi banyo havlusu ile kurulama                                                                                                                                                             |  |  |  |
| 48.Havlunun karın bölgesindeki ucunu bir eliyle hafifçe kaldırma,diğer elini havlunun altından geçirerek, karın bölgesini uzak taraftan yakın tarafa doğru sabunlu su ile silme                   |  |  |  |
| 49.Aynı işlemi duru su ile yapma                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 50.Bölgeyi banyo havlusu ile kurulama                                                                                                                                                             |  |  |  |
| 51.Banyo havlusunu hastanın üzerinden kaldırma ve hemen pike/çarşaf örtme                                                                                                                         |  |  |  |
| 52.Hastanın uzak olan bacağına pikeden dışarı çıkarma                                                                                                                                             |  |  |  |
| 53.Banyo havlusunu bacağın altına uzunlamasına serme                                                                                                                                              |  |  |  |
| 54.Uzak taraftaki bacağı diz altından tutarak kıvrırma                                                                                                                                            |  |  |  |
| 55.Sabunlu su ile ayak bileğinden dize,dizden kasıklara doğru silme ( uzunlamasına ve hafif basınç uygulayarak)                                                                                   |  |  |  |
| 56.Aynı işlemi duru su ile yapma                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 57.Bölgeyi banyo havlusu ile kurulama                                                                                                                                                             |  |  |  |
| 58.Sabunlu su dolu küveti uzak taraftaki ayağın altına yerleştirme ve ayağı 3-5 dk küvet içinde bekleterek tırnak dipleri ve parmak aralarını iyice yıkama,gerekli ise tırnak bakımı verme        |  |  |  |
| 59.Ayak ve parmak aralarını duru su ile yıkama                                                                                                                                                    |  |  |  |
| 60.Ayak ve parmak aralarını banyo havlusu ile nazikçe kurulama                                                                                                                                    |  |  |  |
| 61.Küvetlerdeki suları değiştirme                                                                                                                                                                 |  |  |  |
| 62.Banyo havlusunu hastanın yakın tarafataki bacağının altına uzunlamasına serme                                                                                                                  |  |  |  |
| 63.Uzak taraftaki bacak ve ayak için yapılan işlemlerin aynısını yakın taraftaki bacak ve ayak içinde yapma ( 52,53,54,55,56,57,58,59,60,61 basamaklar)                                           |  |  |  |
| 64.Eldivenleri değiştirme                                                                                                                                                                         |  |  |  |
| 65.Hastanın sırtı yakın tarafa gelecek şekilde lateral pozisyonu verme                                                                                                                            |  |  |  |
| 66.Hastanın sırtı ve kalçası üzerindeki pikeyi açma ve hastanın üzerine banyo havlusunu serme                                                                                                     |  |  |  |
| 67.Hastanın sırtı ve kalçasının hemen altına banyo havlusu serme                                                                                                                                  |  |  |  |
| 68.Banyo havlusunun altından kalçalardan ense ve omuzlara kadar sabunlu su ile silme (uzunlamasına ve hafif basınç uygulayarak)                                                                   |  |  |  |
| 69.Aynı işlemi duru su ile yapma                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 70.Bölgeyi banyo havlusu ile kurulama                                                                                                                                                             |  |  |  |
| 71.Hasta bu pozisyonda iken sırt masajı (kontrendike bir durum yoksa ) yapma                                                                                                                      |  |  |  |
| 72.Hastayı sırt üstü pozisyona getirme                                                                                                                                                            |  |  |  |
| 73.Perine bakımı yapma                                                                                                                                                                            |  |  |  |
| 74.Eldiven çıkarma                                                                                                                                                                                |  |  |  |
| 75.Gerekli ise hastanın vücuduna nemlendirici losyon uygulama                                                                                                                                     |  |  |  |
| 76.Eldiven giyme                                                                                                                                                                                  |  |  |  |
| 77.Hastanın yatak çarşaflarını değiştirme                                                                                                                                                         |  |  |  |
| 78.Hastanın temiz çarşaflarını giydirmeye                                                                                                                                                         |  |  |  |
| 79.Hastanın uygulamaya katılımını sağlama                                                                                                                                                         |  |  |  |
| 80.Uygulama sırasında kendi vücut mekaniğine dikkat etme                                                                                                                                          |  |  |  |
| 81.Hastanın vücut mekaniğine dikkat etme                                                                                                                                                          |  |  |  |
| 82.Uygulama sırasında hasta ile iletişimi sürdürme                                                                                                                                                |  |  |  |
| 83.Uygulama sonunda hastaya rahat bir pozisyon verme                                                                                                                                              |  |  |  |
| 84.Hastaya işlem sonuçları hakkında bilgi verme                                                                                                                                                   |  |  |  |
| 85.Malzemeleri bir sonraki kullanıma hazır hale getirme                                                                                                                                           |  |  |  |
| 86.Ellerini yıkama                                                                                                                                                                                |  |  |  |
| 87.Yapılan işlemleri ve gözlemleri kayıt etme                                                                                                                                                     |  |  |  |