



**T.C**  
**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu**  
**TEMEL İLK YARDIM DERSİ**

<b>Doküman No: NS-1119</b>
<b>İlk Yayın Tarihi: 16.03.2026</b>
<b>Revizyon Tarihi:</b>
<b>Revizyon No:</b>

**Doküman Adı: BEBEKLERDE (0-12 AY) TEMEL YAŞAM DESTEĞİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ**

Öğrencinin adı Soyadı:

Sor. Öğretim Elemanı:

Öğrenci No:

Öğrenci İmzası :

Sor. Öğretim Elemanı imzası:

SIRA	UYGULAMA İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMAYI YAPTI MI?		
		EVET	HAYIR	*HATALI
1	Kendisinin ve bebeğin güvenliğinden emin olma (5 PUAN )			
2	Ayak tabanına hafifçe vurarak bebeğin bilincini kontrol etme (5 PUAN )			
3	Bebeğin bilinci yok ise: çevreden yüksek sesle yardım çağırıp, 112'yi aratma (İlk yardımcı yalnız ise: temel yaşam desteğini (30:2) 5 tur uyguladıktan sonra 112' yi kendisi arar) (5 PUAN )			
4	Bebeği sert bir zemin üzerine sırt üstü yatırma (5 PUAN )			
5	Temel yaşam desteği uygulamak için pozisyon alma (Temel yaşam desteği yerde uygulanacak ise diz çökme, masa vb. üzerinde uygulanacak ise ayakta durma.) (5 PUAN )			
6	Bebeğin boyun ve göğsünü saran giysilerini açma (5 PUAN )			
7	Bebeğin ağız içini gözle kontrol edip, havayolu tıkanıklığına neden olan yabancı cisim var ise çıkartma (5 PUAN )			
8	Hava yolunu açmak için bir elini bebeğin alnına, diğer elin iki parmağı çene kemiğine konulup, başı hafifçe yukarı geri iterek eğme, <b>baş geri- çene yukarı pozisyonu</b> verme (5 PUAN )			
9	Bebeğin solunum yapıp yapmadığını <b>Bak- Dinle Hisset yöntemi ile 10 Sn.</b> süre ile kontrol etme • Göğüs kafesinin solunum hareketlerine bakma • Eğilip, kulağını bebeğin ağzına yaklaştırarak solunumu dinlerken diğer eli göğüs üzerine hafifçe yerleştirip, hissetme (10 PUAN )			
10	Solunum yoksa, ağız dolusu nefes alıp, ağzını bebeğin ağız ve burnunu içine alacak şekilde yerleştirme (5 PUAN )			
11	Bebeğin göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar, her biri 1 saniye süren 2 solunum (nefes) verme ve havanın geriye çıkması için zaman verme (5 PUAN )			
12	Göğüs basısı uygulamak için bebeğin ( iki meme başının altındaki hattın ortası göğüs merkezini oluşturur) göğüs merkezini belirleme (5 PUAN )			
13	Bir elin orta ve yüzük parmağını bebeğin göğüs merkezine yerleştirme (5 PUAN )			
14	İki parmakla göğüs kemiği 4 cm. aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin <b>1/3'</b> ü i kadar) bası uygulama, bu işlemin hızını dakikada 100 bası olacak şekilde ayarla (5 PUAN )			
15	Bebeğe 30 göğüs basısından sonra 2 solunum (nefes) verme (30:2 ) (5 PUAN )			
16	İlk yardımcı yalnız ise; temel yaşam desteğini <b>30:2 (30 göğüs basısı, 2 solunum) 5 tur</b> uyguladıktan sonra 112 yi arama (5 PUAN )			
17	Temel yaşam desteğine bebeğin yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etme (5 PUAN )			
<b>TOPLAM PUAN</b>				

\*Hatalı uygulamada puanlama yapılırken işlem basamak değerinin yarısı toplam puana dahil edilir.