

	T.C AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu	Doküman No: NS-1138	
	TEMEL İLK YARDIM DERSİ	İlk Yayın Tarihi:	16.03.2026
		Revizyon Tarihi:	
		Revizyon No:	
Doküman Adı: ÇOCUKLARDA (1-8 YAŞ) TEMEL YAŞAM DESTEĞİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ			

Öğrencinin adı Soyadı:

Sor. Öğretim Elemanı:

Öğrenci No:

Öğrenci İmzası :

Sor. Öğretim Elemanı imzası:

SIRA	UYGULAMA İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMAYI YAPTI MI?		
		EVET	HAYIR	*HATALI
1	Kendisinin ve çocuğun (hasta /yaralının) güvenliğinden emin olma (5 PUAN)			
2	Çocuğun omuzlarına dokunup, "iyi misiniz?" diye sorarak bilincini kontrol etme (5 PUAN)			
3	Çocuğun bilinci yok ise; çevreden yüksek sesle yardım çağırıp, 112'yi aratma (ilk yardımcı yalnız ise: temel yaşam desteğini 30 göğüs basısı, 2 yapay solunum yani 30:2) 5 tur uyguladıktan sonra 112' yi kendisi arar) (6 PUAN)			
4	Çocuğu sert bir zemin üzerine sırt üstü yatırma (5 PUAN)			
5	Çocuğun yanına diz çökme (5 PUAN)			
6	Çocuğun boyun ve göğsünü saran giysilerini açma (5 PUAN)			
7	Çocuğun ağız içini gözle kontrol edip, hava yolu tıkanıklığına neden olan yabancı cisim var ise çıkartma (5 PUAN)			
8	Hava yolunu açmak için bir elini çocuğun alnına, diğer elin iki parmağını çene kemiğinin üzerine yerleştirme (5 PUAN)			
9	Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik gelecek şekilde alından bastırılıp Çeneden kaldırılarak başı geriye doğru itip, çocuğa baş geri-çene yukarı pozisyonu verme (5 PUAN)			
10	Çocuğun solunum yapıp yapmadığını "Bak- Dinle- Hisset" yöntemi ile 10 sn. süre ile kontrol etme Göğüs kafesinin solunum hareketlerine bakma Eğilip, kulağını çocuğun ağızına yaklaştırarak solunumu dinlerken, çenedeki eli göğüs üzerine hafifçe yerleştirip, solunumu hissetme (6 PUAN)			
11	Solunum yok ise; alnın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağı ile çocuğun burnunu kapatma (5 PUAN)			
12	Baş geri-çene yukarı pozisyonunda iken ağızını çocuğun ağızını içine alacak şekilde yerleştirme (5 PUAN)			
13	Çocuğun göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 nefes verme, havanın geriye çıkması için zaman verme (5 PUAN)			
14	Göğüs basısı uygulamak için çocuğun göğüs kemiğinin alt ve üst ucunu tespit edip, alt yarısına bir elin topuğunu yerleştirme (Çocuk yetişkin görünümündeyse, yetişkinlerde olduğu gibi göğüs basısı iki el ile uygulanır.) (6 PUAN)			
15	Göğsün alt yarısına yerleştirilen eli, parmaklar göğüs kafesi ile temas ettirilmeden, dirsek bükmeden, göğüs kemiği üzerinde vücuda dik olacak şekilde tutma (5 PUAN)			
16	Göğüs kemiği 5 cm. aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar) göğüs basısı uygulama, bu işlemin hızını dakikada 100 bası olacak şekilde ayarlama (6 PUAN)			
17	Çocuğa 30 göğüs basısından sonra 2 nefes verme (30;2) (6 PUAN)			
18	İlk yardımcı yalnız ise; temel yaşam desteğini (30 göğüs basısı, 2 solunum 5 tur uyguladıktan sonra 112 yi kendisi arama (5 PUAN)			
19	Temel yaşam desteğine çocuğun yaşamsal refleksleri ya da tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etme (5 PUAN)			
TOPLAM PUAN				

*Hatalı uygulamada puanlama yapılırken işlem basamak değerinin yarısı toplam puana dahil edilir.