



**T.C**  
**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu**  
**TEMEL İLK YARDIM DERSİ**

<b>Doküman No: NS-1139</b>	
<b>İlk Yayın Tarihi:</b>	<b>16.03.2026</b>
<b>Revizyon Tarihi:</b>	
<b>Revizyon No:</b>	

**Doküman Adı: YETİŞKİNDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ**

**Öğrencinin adı Soyadı:**

**Sor. Öğretim Elemanı:**

**Öğrenci No:**

**Öğrenci İmzası :**

**Sor. Öğretim Elemanı imzası:**

SIRA	UYGULAMA İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMAYI YAPTI MI?		
		EVET	HAYIR	*HATALI
1	Kendimizin ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma (4 PUAN)			
2	Hasta/yaralının omuzlarına dokunup "iyi misiniz?" diye sorularak bilincini kontrol etme (4 PUAN)			
3	Eğer bilinç yok ise; çevreden yüksek sesle yardım çağırıp, 112'yi aratma (kimse yok ise devam etme) (4 PUAN)			
4	Hasta/yaralıyı sert bir zemin üzerine baş-boyun- gövde eksenini düz şekilde sırt üstü yatırma (4 PUAN)			
5	Hasta/yaralının yanına göğüs hizasına diz çökme (4 PUAN)			
6	Hasta/yaralının boynunu ve göğsünü saran giysileri açma (4 PUAN)			
7	Hasta/yaralının ağız içini kontrol etme, görünen yabancı cisim var ise çıkartma (4 PUAN)			
8	Hava yolunu açmak için bir elini hasta/yaralının alnına, diğer elini iki parmağını çene kemiğinin üzerine yerleştirme (4 PUAN)			
9	Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik olacak şekilde alından bastırılıp, çeneden kaldırılarak baş geriye doğru itilip, hasta/yaralıya baş geri-çene yukarı pozisyonu verme baş-boyun-omurga travma riski varsa hava yolu açıklığı için çene- öne (JAW-THRUST) manevrası yapma (6 PUAN)			
10	Hasta/yaralının solunum yapıp yapmadığını bak-dinle-hisset yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol etme Göğüs kafesinin solunum hareketlerine bakma Eğilerek yüzünü hastanın ağızına yaklaştırıp, solunumu dinlerken, diğer elini hasta/yaralının göğsü üzerine hafifçe yerleştirerek hissetmeye çalışma (6 PUAN)			
11	Hasta/yaralının solunumu yok ise: (4 PUAN)			
12	Çevrede başka kimse yok ve ilk yardımcı yalnız ise, kendisi 112'yi arama (4 PUAN)			
13	Göğüs basısı uygulamak için hasta/yaralının göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına bir elin topuğunu yerleştirme (4 PUAN)			
14	Diğer eli bu elin üzerine yerleştirme (4 PUAN)			
15	Her iki elin parmaklarını birbirine kenetleme (4 PUAN)			
16	Ellerin parmakları göğüs kafesiyle temas ettirilmeden, dirsekler göğüs kemiği üzerinde vücuda dik olacak şekilde tutarak pozisyon alma (4 PUAN)			
17	Göğüs kemiği 5cm aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar) 30 göğüs basısı uygulama, bu işlemin hızını dakikada 100 bası olacak şekilde ayarlama (6 PUAN)			
18	Hasta/yaralıya tekrar baş geri-çene yukarı pozisyonu verilerek hava yolu açıklığını sağlama (4 PUAN)			
19	Alın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağı ile hasta/yaralının burnunu Kapatma (4 PUAN)			
20	Normal bir soluk alınıp, baş geri-çene yukarı pozisyonunda iken ağızını, hasta/yaralının ağızını içerisine alacak şekilde yerleştirme (6 PUAN)			
21	Hasta/yaralının göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 nefes (kurtarıcı nefes) verme, havanın geriye Çıkışı için zaman verme (4 PUAN)			
22	Hasta/yaralıya 30 göğüs basısı uygulama, ardından 2 kez nefes verme (30:2) (4 PUAN)			
23	Temel yaşam desteğine (30 göğüs basısı, 2 yapay solunum) hasta yaralının yaşamsal refleksleri ya da tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etme. (4 PUAN)			
<b>TOPLAM PUAN</b>				

\*Hatalı uygulamada puanlama yapılırken işlem basamak değerinin yarısı toplam puana dahil edilir.