

	T.C AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu	Doküman No: NS-1142	
	TEMEL İLK YARDIM DERSİ	İlk Yayın Tarihi:	16.03.2026
		Revizyon Tarihi:	
		Revizyon No:	
Doküman Adı: HEİMLİCH MANEVRASI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ			

Öğrencinin adı Soyadı:

Sor. Öğretim Elemanı:

Öğrenci No:

Öğrenci İmzası :

Sor. Öğretim Elemanı imzası

SIRA	1. YETİŞKİN VE ÇOCUKLARDA UYGULAMA İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMAYI YAPTI MI?		
		EVET	HAYIR	*HATALI
1	Tam tıkanma belirtilerini sayın (10 PUAN)			
2	Hastada tam tıkanma belirtileri gözleniyorsa işlem yapılır. (5 PUAN)			
3	Bireyin arkasına geçilir ve kollar onun beline dolanır. (5 PUAN)			
4	Bir el yumruk yapılarak mide üzerine basınç yapacak şekilde yerleştirilir (10 PUAN)			
5	Diğer el üzerine yerleştirilerek yukarı doğru itici bir hareketle hızlıca ve sıkıca bastırılır (10 PUAN)			
6	Bireyin ağzından solunum yolunu tıkaçıcı cismin çıkıp çıkmadığı kontrol edilir. (5 PUAN)			
7	Cisim çıkmamış ise işlem tekrarlanır. (5 PUAN)			
TOPLAM PUAN				

*Hatalı uygulamada puanlama yapılırken işlem basamak değerinin yarısı toplam puana dahil edilir.

SIRA	2. BEBEKLERDE UYGULAMA İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULAMAYI YAPTI MI?		
		EVET	HAYIR	*HATALI
1	Tam tıkanma belirtilerini sayın (5 PUAN)			
2	Bebekte tam tıkanma belirtileri gözleniyorsa işlem yapılır. (5 PUAN)			
3	Bebek önce yüzü aşağıya bakacak şekilde ön kola yatırılır. (5 PUAN)			
4	Bir el ile çeneden tutularak ağız açıklığı sağlanır. (5 PUAN)			
5	Diğer el ile bebeğin sırtına kuvvetlice aşağıdan yukarıya olacak açıda 5 kez vurulur. (5 PUAN)			
6	Bebeğin ağzından solunum yolunu tıkaçıcı cismin çıkıp çıkmadığı kontrol edilir. (5 PUAN)			
7	Cisim çıkmamış ise bebek yüzü yukarıya bakacak şekilde baş aşağı pozisyonda ön kola yatırılır. (5 PUAN)			
8	Bir elin 2 parmağı ile (işaret parmağı + orta parmak veya yüzük parmağı + orta parmak) göğüse 5 kez bası uygulanır. (5 PUAN)			
9	Bebeğin ağzından solunum yolunu tıkaçıcı cismin çıkıp çıkmadığı kontrol edilir. (5 PUAN)			
10	Cisim çıkmamış işlemler tekrarlanır. (5 PUAN)			
TOPLAM PUAN				

*Hatalı uygulamada puanlama yapılırken işlem basamak değerinin yarısı toplam puana dahil edilir.

HEMLİNG MANEVRASI UYGULAMA NOTU		Toplam
YETİŞKİN VE ÇOCUKLARDA UYGULAMA İŞLEM BASAMAK PUANI		
BEBEKLERDE UYGULAMA İŞLEM BASAMAK PUANI		