



T.C.
AYDIN ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ
Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu

Doküman No: NS-1075

İlk Yayın Tarihi: 17.06.2025

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Döküman Adı: Boşaltım Sistemi Uygulamaları

1.1 Sürgü Verme İşlem Basamakları

Malzemeler: Sürgü, eldiven, su, sabun, tuvalet kağıdı/peçete/tampon bezler, kirli kabi	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Hastanın mahremiyetine önem verilir, perde veya paravan çekilir.			
Hastaya işlem açıklanır.			
Eller yıkanır, eldiven giyilir			
Hastaya dorsal rekümbent pozisyonu verilir, topuklarına basarak dizlerini yükseltmesi istenir ya da hasta kendimizden uzak tarafa doğru yan yatırılır.			
Yatak içine koruyucu su geçirmez örtü yerleştirilir.			
Sürgünün kapağı açılır.			
Sürgünün geniş kısmı hasta veya yaralının kalçalarının altına gelecek şekilde yerleştirilir.			
Tekrar sürgünün üzerine doğru oturması veya dönmesi söylenir.			
Sürgünün geniş kısmı kalçaların altına, sap kısmı bacakların arasına gelecek şekilde yerleştirilir.			
Hastaya bacaklarını birbirine birleştirmesi söylenir.			
Mümkünse hastanın yanından ayrılmaya çalışılır.			
İşlem bittiğinde hasta yan çevrilerek ya da ayak topuklarından destek alması sağlanarak sürgü alınır.			
Gerekirse hastanın tuvalet kâğıdı ile temizlenmesine yardım edilir.			
Sürgünün kapağı kapatılır.			
Hasta temizlenme işlemini kendisi yaptıysa ellerini yıkamasına yardım edilir. Yapamadıysa biz perine bakımını yaparız.			
Sürgü dökülmeden veya tek kullanımlık sürgüler imha edilmeden önce dışkı ya da idrarın görünümü kontrol edilir.			
Tek kullanımlık olan sürgü ve ördekler özel imha cihazlarında imha edilir; tek kullanımlık olmayan sürgü ve ördeklerin dezenfeksiyonu sağlanır.			
Eldiven çıkarılır, eller yıkanır.			
İşlem ve anormal idrar veya gaita görüntüsü kaydedilir.			

1.2. Stoma Bakımı İşlem Basamakları

Malzemeler: Eldiven, adaptör, torba, kıvrık uçlu makas, pasta, cilt bariyeri krem/pomat, gazlı bez, ılık su, çöp torbası, stoma ölçüm cetveli, gaz fitresi	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Hasta ile görüşülerek torba değişimi planlanır ve hastaya uygun bir ortam hazırlanır.			
Eller yıkanır, eldiven giyilir.			
Stomadaki torba ve adaptör çıkartılır.			
Stoma çevresi ılık su ile ıslatılmış gazlı bez ile temiz bölgeden kirli bölgeye doğru silinir.			
Stomanın değerlendirilmesi yapılır.			
Stoma çapı stoma cetveli ile ölçülür.			
Derinin tahrişini önlemek amacı ile adaptör çapının stoma çapına mümkün olduğunca yakın olması sağlanır (En uygun mesafe stoma çapı ile adaptör çapı arasındaki mesafenin 2 mm olmasıdır).			
Ölçülen stoma çapına uygun şekilde adaptör çapı kesilir.			
Adaptörün yapışkan kısmındaki kağıt kaldırılır ve iç kısmına pasta sürülerek derinin gaita ile teması engellenir.			
Adaptördeki delik stomayı kapsayacak şekilde adaptör cilde yerleştirilir.			
Adaptör ısı ile daha iyi yapışacağından parmaklar adaptör çevresinde yarım dakika gezdirilir.			
Torba klemplenir ve gaz filtresi takılır.			
Torba adaptöre yerleştirilir.			
Hafif şekilde çekilerek yerleşip yerleşmediği kontrol edilir.			
Atıklar uygun şekilde atılır.			
Eldiven çıkarılır, eller yıkanır.			
İşlem kaydedilir.			