



T.C.
AYDIN ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ
Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu

Doküman No: NS-1077

İlk Yayın Tarihi: 17.06.2025

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Döküman Adı: Solunum Sistemi Uygulamaları

1.1 Nazal Kanül İle Oksijen Uygulama İşlem Basamakları

Malzemeler: Nazal kanül, eldiven, oksijen sistemi	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Eller yıkanır, eldiven giyilir.			
Hekim istemi kontrol edilir			
Hastaya bilgi verilir			
Regülatör ile oksijen bağlantısı kontrol edilir			
Nazal kanül ile oksijen çıkış ucu birleştirilir			
Nazal kanülün delikli uçları, hastanın burun deliklerine 1cm içeri girecek şekilde yerleştirildikten sonra kanülün uzantıları kulak arkasından geçirilerek çene altında birleştirilir.			
Flovmetreden hekim istemine göre oksijen akım hızı ayarlanır.			
Hastaya, rahat bir pozisyon verilir			
Hastanın tedaviye cevabı izlenir			
Eldiven çıkarılır, eller yıkanır.			
Oksijenin verilme hızı, tedavi süresi, uygulanan yöntem kaydedilir.			

1.2. Basit Yüz Maskesi İle Oksijen Uygulama İşlem Basamakları

Malzemeler: Basit yüz maskesi, eldiven ve oksijen sistemi	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Eller yıkanır, eldiven giyilir.			
Hekim istemi kontrol edilir			
Hastaya bilgi verilir			
Regülatör ile oksijen bağlantısı kontrol edilir			
Basit yüz maskesi ile oksijen çıkış ucu birleştirilir			
Basit yüz maskesi; tepe burun köküne, taban alt dudakla çene arasındaki boşluğa oturtularak ağız ve burnu içine alacak şekilde yerleştirilir ve elastik bantlar başa geçirilerek sabitlenir.			
Flovmetreden hekim istemine göre oksijen akım hızı ayarlanır.			
Hastaya, rahat bir pozisyon verilir			
Hastanın tedaviye cevabı izlenir			
Eldiven çıkarılır, eller yıkanır			
Oksijenin verilme hızı, tedavi süresi, uygulanan yöntem kaydedilir.			

1.3. Büzük Dudak Solunum Egzersizi Uygulama İşlem Basamakları

Malzemeler: -	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Hastaya bilgi verilir.			
Hastaya yatak içinde ise fowler pozisyonu verilir.			
Ağız kapalıyken burundan 4 saniye süre ile derin bir nefes alınır			
7 saniye nefes tutulur.			
Dudaklar büzülerek 8 saniyede yavaşça nefes verilir.			
Ekspirasyon en azından inspirasyonun iki katı kadar bir süre devam etmelidir.			

Eğer hasta yürüyorsa hasta iki adımı atarken nefes alıp, sonraki dört adımda dudaklarını büzerek nefes verebilir.			
İşlem beş kez tekrar ettirilir.			
Egzersiz hastanın durumuna göre her saat başı yada günde 3-5 kez yapılmalıdır.			
İşlem sonrasında hasta solunum hızı, derinliği ve siyanoz açısından değerlendirilmelidir.			
Hasta yara açılması, ağrı oluşması gibi komplikasyonlar açısından da gözlenmelidir.			

1.4. Yetişkin ve Çocuklarda Heimlich Manevrası Uygulaması İşlem Basamakları

Malzemeler:-	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Hastada tam tıkanma belirtileri gözleniyorsa işlem yapılır.			
Bireyin arkasına geçilir ve kollar onun beline dolanır.			
Bir el yumruk yapılarak mide üzerine basınç yapacak şekilde yerleştirilir			
Diğer el üzerine yerleştirilerek yukarı doğru itici bir hareketle hızlıca ve sıkıca bastırılır			
Bireyin ağzından solunum yolunu tıkayıcı cismin çıkıp çıkmadığı kontrol edilir.			
Cisim çıkmamış ise işlem tekrarlanır.			

1.5. Bebeklerde Heimlich Manevrası Uygulaması İşlem Basamakları

Malzemeler:-	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Bebekte tam tıkanma belirtileri gözleniyorsa işlem yapılır.			
Bebek önce yüzü aşağıya bakacak şekilde ön kola yatırılır.			
Bir el ile çeneden tutularak ağız açıklığı sağlanır.			
Diğer el ile bebeğin sırtına kuvvetlice aşağıdan yukarıya olacak açıda 5 kez vurulur.			
Bebeğin ağzından solunum yolunu tıkayıcı cismin çıkıp çıkmadığı kontrol edilir.			
Cisim çıkmamış ise bebek yüzü yukarıya bakacak şekilde baş aşağı pozisyonda ön kola yatırılır.			
Bir elin 2 parmağı ile (işaret parmağı+orta parmak veya yüzük parmağı+orta parmak) göğüze 5 kez bası uygulanır.			
Bebeğin ağzından solunum yolunu tıkayıcı cismin çıkıp çıkmadığı kontrol edilir.			
Cisim çıkmamış işlemler tekrarlanır.			

1.6. Airway Uygulaması İşlem Basamakları

Malzemeler: Airway, eldiven	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
İŞLEM BASAMAKLARI			
Eller yıkanır, eldiven giyilir.			
Öncelikle varsa hastanın takma dişlerini çıkar			
Kontrendikasyon yoksa hastanın başını hiperekstansiyona getir			
Hastanın ağzını aç ve dili bastır, hastaya uygun airwayi seç			
Airwayi küçük kavisi altta kalacak şekilde yerleştir			

Airwayi dil üzerinden ağızın arkasına doğru kaydır ve farenksin arka duvarına yanaşacak şekilde çevir.			
Doğru şekilde airwayın yerleştiği kontrol edilir.			
Eldiven çıkarılır, eller yıkanır.			
İşlem kaydedilir.			