



T.C.
AYDIN ADNAN MENDERES
ÜNİVERSİTESİ
Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek
Yüksekokulu

Doküman No: NS-1081

İlk Yayın Tarihi: 17.06.2025

Revizyon Tarihi:

Revizyon No:

Döküman Adı: Yatak Banyosu Öğretim Rehberi

İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULADI		UYGULAMADI
	DOĞRU	HATALI	
1.Hastaya kendini tanıtmak			
2.Hastanın kimliğini kontrol etmek			
3.Hastaya yapılacak işlemi açıklama			
4.Bireyin görme durumunu, desteksiz oturma yeteneğini, el kavramasını, ekstremitelerin normal açıklığı hareketlerini, pozisyon değişimine toleransını ve yaşam bulgularını değerlendirme			
5.Ellerini yıkama			
6.Malzemeleri hazırlama *Boşaltım ihtiyaç malzemeleri (sürgü/ördek verme) *Ağız bakım malzemeleri *Perine bakım malzemeleri *Temiz iç çamaşırı ve pijamalar *Temiz çarşaf takımı *Bir kova su (43-46 derece) *İki adet banyo havlusu *Yüz havlusu *İki-üç çift eldiven *İki adet yuvarlak yıkama küveti *İki adet sabunlama bezi *Sabun ve sabunluk *El fırçası,tırnak makası *Nemlendiricili vücut losyonu *Kirli torbası			
7.Ellerini yıkama			
8.Oda sıcaklığını kontrol etmek (18-25 derece)			
9.Hastanın mahremiyetini sağlama			
10.Hastanın yatak seviyesini yükseltme			
11.Güvenlik önlemleri alma			
12.Hastayı kendine yakın tarafa yaklaştırma			
13.Malzemeleri kolay ulaşabileceği yere koyma			
14.Hastanın yatak takımlarını gevşeterek üzerine sadece pike/çarşaf kalmasını sağlama			
15.Hastanın varsa boşaltım gereksimini karşılama			
16.Hastaya ağız bakımı verme			
17.Eldiveni değiştirme			
18.Hastanın giysilerini çıkarma			
19.Yıkama küvetlerinin 2/3 ünün43-46 derece sıcaklıktaki su ile doldurma (biri sabunlu diğerini duru su için kullanılmak üzere)			
20.Hastanın yastığını başının altından alma ve sandalyeye koyma			
21.Banyo havlusunu hastanın başının altına, yüz havlusunu hastanın göğsü üzerine yerleştirme			
22.Sabunlama bezini eline kese şeklinde sarma			
23.Eline sardığı bezi duru su dolu küvete daldırma ve suyunu sıkma			
24.Hastanın uzak taraftaki gözünü iç kontüsten dış kontüze doğru silme			
25.Her silme işleminde bezin temiz tarafını kullanma			
26.Aynı işlemi yakın taraftaki göze uygulama.			
27.nü merkezden dış kenara doğru sırayla alın, burun yanaklar ve çene bölgesini sabunlu su ile silme (Hastanın yüz temizliğinde sabun kullanıp kullanmadığını sorgulayarak)			
28.Aynı işlemi duru su ile yapma			
29.Hastanın yüzünü ve gözlerini,basınç oluşturmadan yüz havlusu ile kurulama			
30.Sabunlama bezini yıkama			

31.Uzak taraftan başlayarak hastanın boynunu ve kulaklarını sabunlu su ile silme			
32.Aynı işlemi duru su ile yapma			
33.Hastanın boynunu ve kulaklarını nazikçe kurulama			
34.Yıkama küvetlerinin içindeki suları değiştirme			
35.Hastanın banyo havlusunu başının altından alarak uzak taraftaki kolunun altına uzunlamasına serme			
36.Kolu sabunlu su ile el bileğinden koltuk altına doğru silme (Uzunlamasına ve hafif bir basınçla)			
37.Aynı işlemi duru su ile yapma			
38.Hastanın kolunu banyo havlusu ile nazikçe kurulama			
39.Sabunlu su ile dolu olan küveti hastanın uzakta olan elinin altına yerleştirme, eli küvet içinde 3-5 dakika bekleterek tırnak dipleri ve parmak aralarını yıkama (gerekirse tırnakları kesme)			
40.Hastanın elini durulama			
41.Hastanın elini kurulama			
42.Küvetlerdeki suları değiştirme			
43.Aynı işlemleri (35,36,37,38,39,40,41,42 basamakları) yakın taraftaki kol için yapma			
44.Banyo havlusunu hastanın göğüs üzerine koyma,pikeyi göbek altı hizasına kadar indirme			
45.Banyo havlusunun altından önce uzak sonra yakın taraftaki göğsü ve göğüs altını sabunlu su ile silme (uzunlamasına hareketlerle ve hafif basınç uygulayarak)			
46.Aynı işlemi duru su ile yapma			
47.Bölgeyi banyo havlusu ile kurulama			
48.Havlunun karın bölgesindeki ucunu bir eliyle hafifçe kaldırma,diğer elini havlunun altından geçirerek, karın bölgesini uzak taraftan yakın tarafa doğru sabunlu su ile silme			
49.Aynı işlemi duru su ile yapma			
50.Bölgeyi banyo havlusu ile kurulama			
51.Banyo havlusunu hastanın üzerinden kaldırma ve hemen pike/çarşaf örtme			
52.Hastanın uzak olan bacağını pikeden dışarı çıkarma			
53.Banyo havlusunu bacağın altına uzunlamasına serme			
54.Uzak taraftaki bacağı diz altından tutarak kıvrırma			
55.Sabunlu su ile ayak bileğinden dize,dizden kasıklara doğru silme (uzunlamasına ve hafif basınç uygulayarak)			
56.Aynı işlemi duru su ile yapma			
57.Bölgeyi banyo havlusu ile kurulama			
58.Sabunlu su dolu küveti uzak taraftaki ayağın altına yerleştirme ve ayağı 3-5 dk küvet içinde bekleterek tırnak dipleri ve parmak aralarını iyice yıkama,gerekli ise tırnak bakımı verme			
59.Ayak ve parmak aralarını duru su ile yıkama			
60.Ayak ve parmak aralarını banyo havlusu ile nazikçe kurulama			
61.Küvetlerdeki suları değiştirme			
62.Banyo havlusunu hastanın yakın tarafadaki bacağının altına uzunlamasına serme			
63.Uzak taraftaki bacak ve ayak için yapılan işlemlerin aynısını yakın taraftaki bacak ve ayak içinde yapma (52,53,54,55,56,57,58,59,60,61 basamaklar)			
64.Eldivenleri değiştirme			
65.Hastanın sırtı yakın tarafa gelecek şekilde lateral pozisyonu verme			
66.Hastanın sırtı ve kalçası üzerindeki pikeyi açma ve hastanın üzerine banyo havlusunu serme			
67.Hastanın sırtı ve kalçasının hemen altına banyo havlusu serme			
68.Banyo havlusunun altından kalçalardan ense ve omuzlara kadar sabunlu su ile silme (uzunlamasına ve hafif basınç uygulayarak)			
69.Aynı işlemi duru su ile yapma			
70.Bölgeyi banyo havlusu ile kurulama			
71.Hasta bu pozisyonda iken sırt masajı (kontrendike bir durum yoksa) yapma			
72.Hastayı sırt üstü pozisyona getirme			
73.Perine bakımı yapma			
74.Eldiven çıkarma			
75.Gerekli ise hastanın vücuduna nemlendirici losyon uygulama			
76.Eldiven giyme			
77.Hastanın yatak çarşaflarını değiştirme			
78.Hastanın temiz çarşaflarını giydirme			

79.Hastanın uygulamaya katılımını sağlama			
80.Uygulama sırasında kendi vücut mekaniğine dikkat etme			
81.Hastanın vücut mekaniğine dikkat etme			
82.Uygulama sırasında hasta ile iletişimi sürdürme			
83.Uygulama sonunda hastaya rahat bir pozisyon verme			
84.Hastaya işlem sonuçları hakkında bilgi verme			
85.Malzemeleri bir sonraki kullanıma hazır hale getirme			
86.Ellerini yıkama			
87.Yapılan işlemleri ve gözlemleri kayıt etme			