

	T.C AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ Nazilli Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu BAKIM İLKE VE UYGULAMALAR II DERSİ	Doküman No: NS-1136	
		İlk Yayın Tarihi:	16.03.2026
		Revizyon Tarihi:	
		Revizyon No:	
DOKÜMAN ADI: SOLUNUM SİSTEMİ - BASİT YÜZ MASKESİ İLE OKSİJEN UYGULAMA VE BÜZÜK DUDAK SOLUNUM EGZERSİZİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ			

Öğrencinin adı Soyadı:

Sor. Öğretim Elemanı:

Öğrenci No:

Öğrenci İmzası :

Sor. Öğretim Elemanı imzası:

*Hatalı uygulamada puanlama yapılırken işlem basamak değerinin yarısı toplam puana dahil edilir.

BASİT YÜZ MASKESİ İLE OKSİJEN UYGULAMA		UYGULADI		UYGULAMADI
Malzemeler: Basit yüz maskesi, eldiven ve oksijen sistemi				
Sıra	İŞLEM BASAMAKLARI	DOĞRU	HATALI	
1	Eller yıkanır, eldiven giyilir.			
2	Hekim istemi kontrol edilir			
3	Hastaya bilgi verilir			
4	Regülatör ile oksijen bağlantısı kontrol edilir			
5	Basit yüz maskesi ile oksijen çıkış ucu birleştirilir			
6	Basit yüz maskesi; tepe burun köküne, taban alt dudakla çene arasındaki boşluğa oturtularak ağız ve burnu içine alacak şekilde yerleştirilir ve elastik bantlar başa geçirilerek sabitlenir.			
7	Flovmetreden hekim istemine göre oksijen akım hızı ayarlanır.			
8	Hastaya, rahat bir pozisyon verilir			
9	Hastanın tedaviye cevabı izlenir			
10	Eldiven çıkarılır, eller yıkanır			
11	Oksijenin verilmiş hızı, tedavi süresi, uygulanan yöntem kaydedilir.			

➤ NOT: Uygulama basamak kat sayı değeri 9,09' dur.

Sıra	BÜZÜK DUDAK SOLUNUM EGZERSİZİ UYGULAMA İŞLEM BASAMAKLARI	UYGULADI		UYGULAMADI
		DOĞRU	HATALI	
1	Hastaya bilgi verilir.			
2	Hastaya yatak içinde ise fowler pozisyonu verilir.			
3	Ağız kapalıyken burundan 4 saniye süre ile derin bir nefes alınır			
4	7 saniye nefes tutulur.			
5	Dudaklar büzülerek 8 saniyede yavaşça nefes verilir.			
6	Ekspirasyon en azından inspirasyonun iki katı kadar bir süre devam etmelidir.			
7	Eğer hasta yürüyorsa hasta iki adımı atarken nefes alıp, sonraki dört adımda dudaklarını büzerek nefes verebilir.			
8	İşlem beş kez tekrar ettirilir.			
9	Egzersiz hastanın durumuna göre her saat başı yada günde 3-5 kez yapılmalıdır.			
10	İşlem sonrasında hasta solunum hızı, derinliği ve siyanoz açısından değerlendirilmelidir.			
11	Hasta yara açılması, ağrı oluşması gibi komplikasyonlar açısından da gözlenmelidir.			

➤ NOT: Uygulama basamak kat sayı değeri 9,09' dur.