1. GENEL AYAK MUAYENESİ DEĞERLENDİRME UYGULAMASI İŞLEM BASAMAKLARI

Malzemeler: Tek kullanımlık eldiven, Su geçirmez örtü, Kirli torbası	**UYGULADI**		**UYGULA-MADI**
İŞLEM BASAMAKLARI	**DOĞRU**	**HATALI**	
1. Hastaya kendini tanıtma			
2. Hastanın kimliğini kontrol etme			
3. Hastaya ve ailesine uygulamaya yönelik açıklama			
4. El yıkama veya el dezenfektanı kullanma			
5. Hastanın mahremiyetini sağlama			
6. Podoloji koltuğunu doğru ayarlama			
7. Sağlık personelinin kendi postürüne dikkat ederek pozisyon alması			
8. Aydınlatılmış ortamı sağlama			
9. Hastanın ayakkabısını ve çorabını kontrol etme			
10. İspeksiyon yöntemi ile gözlemlenen değişiklikleri ifade etme (aşırı yıpranma, uygunsuz boyut, travma izleri...)			
11. Dermotolojik değerlendirme için ispeksiyon rotasını belirleme I. Parmak üstleri II. Parmak araları III. Tabanlar ve arklar IV. Topuklar			
12. Dermotolojik değerlendirme için tırnak muayenesini yapma I. Renk, kalınlık, şekil değişikliği,mantar, batık, enfeksiyon vb. ..)			
13. İnspeksiyon rotasına uygun palpasyon ile kontrol etme I. Sıcaklık II. Doku III. Turgor IV. Hassasiyet V. Kas eklem değişiklikleri VI. Nörolojik testler VII. Vasküler testler VIII. Refleks tesleri			
14. Kirli malzemeleri ilgili atık kutularına atın.			
15. Eldivenleri çıkarıp ellerinizi yıkayın.			
16. Yasal ve yazılı kaynak için işlemi ve gözlemleri kayıt edin.			

2. MONOFLAMENT TESTİ UYGULAMASI İŞLEM BASAMAKLARI

Malzemeler: Tek kullanımlık eldiven, Su geçirmez örtü, Kirli torbası, 10gr'lık monoflament.	**UYGULADI**		**UYGULA-MADI**
İŞLEM BASAMAKLARI	**DOĞRU**	**HATALI**	
1. Hastaya kendini tanıtma			
2. Hastanın kimliğini kontrol etme			
3. Hastaya ve ailesine uygulamaya yönelik açıklama			
4. El yıkama veya el dezenfektanı kullanma			
5. Hastanın mahremiyetini sağlama			
6. Podoloji koltuğunu doğru ayarlama			
7. Sağlık personelinin kendi postürüne dikkat ederek pozisyon alması			
8. Aydınlatılmış ortamı sağlama			
9. Hastanın gözlerini kapatmasını isteme			
10. Önce ön kolda hissi öğretme			
11. Monoflamenti 'C' harfi olana dek bükün			
12. Monoflamenti **(10gr'lık**): I. 1.metatars başı II. 3.metatars başı III. 5. metatars başı IV. Başpamağın plantar yüzüne V. Ayak dorsumunun ortası VI. Ayak plantarın ortasında test etme			
13. Nasırlı bölgelere uygulamamaya dikkat etme			
14.Kirli malzemeleri ilgili atık kutularına atın.			
15.Eldivenleri çıkarıp ellerinizi yıkayın.			
16. Yasal ve yazılı kaynak için işlemi ve gözlemleri kayıt edin.			

3. DİYAPAZON TESTİ UYGULAMASI İŞLEM BASAMAKLARI

Malzemeler: Tek kullanımlık eldiven, Su geçirmez örtü, Kirli torbası, 128Hz'lik diyapazon çatalı.	**UYGULADI**		**UYGULA-MADI**
İŞLEM BASAMAKLARI	**DOĞRU**	**HATALI**	
1. Hastaya kendini tanıtma			
2. Hastanın kimliğini kontrol etme			
3. Hastaya ve ailesine uygulamaya yönelik açıklama			
4. El yıkama veya el dezenfektanı kullanma			
5. Hastanın mahremiyetini sağlama			
6. Podoloji koltuğunu doğru ayarlama			
7. Sağlık personelinin kendi postürüne dikkat ederek pozisyon alması			
8. Aydınlatılmış ortamı sağlama			
9. Hastanın gözlerini kapatmasını isteme			
10. Diyapazonun uçlarını sert zemine vurdurarak titreşimini sağlama			
11. Diyapazonın sap kısımnında kavrama			
14. Diyapozunun taban kısmını i baş parmağın dorsali ve matriks ingusa dokundurma			
15. Hastaya ne hissettiğini sorma **I.** Titreşimi 10 sn'den kısa sürede hissederse : **Normal** II. Titreşimi 10 sn'den uzun sürede hissederse: **Azalmış** III. Hiç hissetmezse: **Duyu yok**			
14.Kirli malzemeleri ilgili atık kutularına atın.			
15.Eldivenleri çıkarıp ellerinizi yıkayın.			
16. Yasal ve yazılı kaynak için işlemi ve gözlemleri kayıt edin.			

4. VASKÜLER DEĞERLENDİRME (NABIZ PALPASYONU) UYGULAMASI İŞLEM BASAMAKLARI

Malzemeler: Tek kullanımlık eldiven, Su geçirmez örtü, Kirli torbası	**UYGULADI**		**UYGULA-MADI**
İŞLEM BASAMAKLARI	**DOĞRU**	**HATALI**	
5. Hastaya kendini tanıtma			
6. Hastanın kimliğini kontrol etme			
7. Hastaya ve ailesine uygulamaya yönelik açıklama			
8. El yıkama veya el dezenfektanı kullanma			
9. Hastanın mahremiyetini sağlama			
10. Podoloji koltuğunu doğru ayarlama			
11. Sağlık personelinin kendi postürüne dikkat ederek pozisyon alması			
12. Aydınlatılmış ortamı sağlama			
13. Hastanın ayaktaki nabızlarını doğru bulma I. **Dorsalis pedis:** 1. metatars kemiğinin bitiminde naviküler kemiğin başladığı hizada II. **Posreior tibialis**: Medial malleolün alt ve arkasında, topuğun biraz üzerinde			
14. Her iki ayaktaki nabızları 'Var', 'Zayıf', 'Yok' olarak ifade etme			
15. Kirli malzemeleri ilgili atık kutularına atın.			
16. Eldivenleri çıkarıp ellerinizi yıkayın.			
17. Yasal ve yazılı kaynak için işlemi ve gözlemleri kayıt edin.			

5. VASKÜLER DEĞERLENDİRME (KAPİLLER DOLUM TESTİ) UYGULAMASI İŞLEM BASAMAKLARI

Malzemeler: Tek kullanımlık eldiven, Su geçirmez örtü, Kirli torbası	**UYGULADI**		**UYGULA -MADI**
İŞLEM BASAMAKLARI	**DOĞRU**	**HATALI**	
1. Hastaya kendini tanıtma			
2. Hastanın kimliğini kontrol etme			
3. Hastaya ve ailesine uygulamaya yönelik açıklama			
4. El yıkama veya el dezenfektanı kullanma			
5. Hastanın mahremiyetini sağlama			
6. Podoloji koltuğunu doğru ayarlama			
7. Sağlık personelinin kendi postürüne dikkat ederek pozisyon alması			
8. Aydınlatılmış ortamı sağlama			
9. Hastanın ayak baş parmaklarındaki tırnak dorsumuna tırnak yatağı beyazlaşıncaya kadar kendi el baş parmağı ve işaret parmağımız ile bası uygulama			
10. Basının kaldırılması ve aynı anda tırnak yatağının normal pembe rengine dönmesi için geçen zamanın saate bakılarak saptanması I. Renk 1-2 sn'de geri dönerse: **Normal** II. II. Renk 2sn'den uzun sürede geri dönerse:**Uzamış (Yetersiz perfüzyon)**			
11.Kirli malzemeleri ilgili atık kutularına atın.			
12.Eldivenleri çıkarıp ellerinizi yıkayın.			
13.Yasal ve yazılı kaynak için işlemi ve gözlemleri kayıt edin.			

6. ÖDEM DEĞERLENDİRME UYGULAMASI İŞLEM BASAMAKLARI

Malzemeler: Tek kullanımlık eldiven, Su geçirmez örtü, Kirli torbası	**UYGULADI**		**UYGULA -MADI**
İŞLEM BASAMAKLARI	**DOĞRU**	**HATALI**	
1. Hastaya kendini tanıtma			
2. Hastanın kimliğini kontrol etme			
3. Hastaya ve ailesine uygulamaya yönelik açıklama			
4. El yıkama veya el dezenfektanı kullanma			
5. Hastanın mahremiyetini sağlama			
6. Podoloji koltuğunu doğru ayarlama			
7. Sağlık personelinin kendi postürüne dikkat ederek pozisyon alması			
8. Aydınlatılmış ortamı sağlama			
9. Hastanın ayak dorsumunda belirlenen aralıklı iki çizgi oluşturma			
10. Belirlenen çizgiler arasına baş parmak ile 5 sn bası uygula ve takip et			
11. Godenin derinliği vegeri dönüş hızı yönünden değerlendir: I. Derece 0: Klinik ödem yok II. Derece 1: Gözle görülür bir bozulma olmaksızın, hemen eski haline dönen hafif çukurlaşma (2 mm derinlik). III. Derece 2: Kolayca fark edilebilir bir bozulma olmaksızın biraz daha derin çukur (4 mm) ve 15 saniyeden kısa sürede eski haline dönen yüzey. IV. Derece 3: Gözle görülür derecede derin bir çukur (6 mm) ve aşağıya doğru sarkan uzuvda şişlik ve dolgunluk görülür; eski haline dönmesi 30 saniyeye kadar sürebilir. V. Derece 4: Bağımlı ucu aşırı derecede deforme olmuş ve geri sekmesi 30 saniyeden fazla süren çok derin çukur (8 mm)			
12.Kirli malzemeleri ilgili atık kutularına atın.			
13.Eldivenleri çıkarıp ellerinizi yıkayın.			
14.Yasal ve yazılı kaynak için işlemi ve gözlemleri kayıt edin.			

7. OMEGA TIRNAK TELİ UYGULAMASI İŞLEM BASAMAKLARI

Malzemeler: Tek kullanımlık eldiven, Su geçirmez örtü, Kirli torbası, Tırnak teli (0,3 mm; 0,4 mm; 0,5 mm) ,Tel kesme aleti, Bir tarafı yuvarlak, bir tarafı köşeli tel kıvırma aleti, Tırnak ölçüm aleti (Kumpas), Tırnak makası, Tırnak sipliti, Portekü, Pens	**UYGULADI**		**UYGULA -MADI**
İŞLEM BASAMAKLARI	**DOĞRU**	**HATALI**	
1. Hastaya kendini tanıtma			
2. Hastanın kimliğini kontrol etme			
3. Hastaya ve ailesine uygulamaya yönelik açıklama			
4. El yıkama veya el dezenfektanı kullanma, eldiven giyme			
5. Hastanın mahremiyetini sağlama			
6. Podoloji koltuğunu doğru ayarlama			
7. Sağlık personelinin kendi postürüne dikkat ederek pozisyon alması			
8. Aydınlatılmış ortamı sağlama			
9. Tırnağın kalınlığına göre ince ya da kalın tel seçilir			
10. İşlemden önce tırnak ve etrafındaki dokular batikon ile silinir			
11. Yumuşak doku içine invaze olmuş tırnak bölümleri varsa tırnak sipliti ile kesilerek pens yardımıyla alınır, batikon ile yeniden silinir			
12. Takılacak olan tel tırnak üzerine tam oturacak biçimde şekillendirilir I. Telin "O" kısmını düzgün yuvarlayabilme II. Telin sağ ve sol kenarlarını birbirine eşit olacak şekilde kıvırabilme III. Telin her iki kanadını tırnağın yapısına uygun bükebilme IV. Tırnak kenarlarına geçirilecek kalınlıkta çengelleri kıvırabilme			
13. Tel tırnak üzerine yerleştirilir, tırnak protezi yapıştırıcısı ile sabitlenir			
12.Kirli malzemeleri ilgili atık kutularına atın.			
13.Eldivenleri çıkarıp ellerinizi yıkayın.			
14.Yasal ve yazılı kaynak için işlemi ve gözlemleri kayıt edin.			
15. Herhangi bir sorun yok ise hasta yeniden değerlendirilmek üzere uygun süreye randevu oluşturma			

8. 3TQ TIRNAK TELİ UYGULAMASI İŞLEM BASAMAKLARI

Malzemeler: Tek kullanımlık eldiven, Su geçirmez örtü, Kirli torbası, Ana Tırnak teli (no:16-18-20), Ara Tel, Tel kesme aleti, Bir tarafı yuvarlak, bir tarafı köşeli tel kıvırma aleti, Tırnak ölçüm aleti (Kumpas), Tırnak makası, Tırnak sipliti, Portekü, Pens	**UYGULADI**		**UYGULA -MADI**
İŞLEM BASAMAKLARI	**DOĞRU**	**HATALI**	
1. Hastaya kendini tanıtma			
2. Hastanın kimliğini kontrol etme			
3. Hastaya ve ailesine uygulamaya yönelik açıklama			
4. El yıkama veya el dezenfektanı kullanma, eldiven giyme			
5. Hastanın mahremiyetini sağlama			
6. Podoloji koltuğunu doğru ayarlama			
7. Sağlık personelinin kendi postürüne dikkat ederek pozisyon alması			
8. Aydınlatılmış ortamı sağlama			
9. Tırnağın kalınlığına göre ince ya da kalın tel seçilir			
10. İşlemden önce tırnak ve etrafındaki dokular batikon ile silinir			
11. Yumuşak doku içine invaze olmuş tırnak bölümleri varsa tırnak sipliti ile kesilerek pens yardımıyla alınır, batikon ile yeniden silinir			
12. Takılacak olan teller tırnak üzerine tam oturacak biçimde şekillendirilir I. 1. ve 2. Ana telin "U" kısmını düzgün yuvarlayabilme II. 1. ve 2. Ana telin tırnak plağı altına gelecek kenarlarını doğru şekilde kıvırabilme III. 1. ve 2. Ana telin tırnak plağının üzerinde kalacak kancalarını çengel haline getirebilme IV. 1. ve 2. Ana telin "U" harfinin açık kısmı kendimize doğru olacak şekilde tırnak plağına yerleştirme V. Ana teller ile ara tel atasındaki mesafeyi ayarlayabilme VI. Ara tele fiyonk şeklini verip ana tellere yerleştirebilme VII. Ara teli orantılı şekilde yeteri kadar (tırnak kenarları kaldırana kadar) pens ile döndürebilme			
13. Tel tırnak üzerine yerleştirilir, tırnak protezi yapıştırıcısı ile sabitlenir			
12.Kirli malzemeleri ilgili atık kutularına atın.			
13.Eldivenleri çıkarıp ellerinizi yıkayın.			
14.Yasal ve yazılı kaynak için işlemi ve gözlemleri kayıt edin.			
15. Herhangi bir sorun yok ise hasta yeniden değerlendirilmek üzere uygun süreye randevu oluşturma			