



**SÖKE SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK  
YÜKSEKOKULU**

**AMELİYATHANE HİZMETLERİ PROGRAMI**

**UYGULAMALI DERSLER REHBERİ**

| <b>SÖKE SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU AMELİYATHANE HİZMETLERİ PROGRAMI</b> |  |
|---|--|
| <b>UYGULAMALI DERSLER REHBERİ</b>   |  |
| <b>Programın Uygulamalı Derleri</b>   | Ameliyathane Uygulamaları I<br>Ameliyathane Uygulamaları II<br>Ameliyathane Uygulamaları III   |
| <b>Derslerin Uygulama Alanları</b>  | ADÜ hastane ameliyathaneleri, sterilizasyon birimi ve SSHMYO mesleki beceri laboratuvarı   |
| <b>Uygulamalı derslerin Devam koşulları</b>                                       | Öğrenci teorik derslerin en az <b>%70</b> 'ine, uygulamanın en az <b>%80'ine</b> katılmak zorundadır. Teorik ya da uygulamadan devamsızlıktan kalan öğrenci final sınavına giremeyecek olup dersin teorik ve uygulama kısmını tekrar alır  |
| <b>Uygulamalı Derslerin Başarı Notu Hesaplama ve Başarılı sayılma koşulları</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vize sınavı: %30</li><li>• Uygulama notu: %25</li><li>• Final veya bütünleme sınavı: %45</li><li>• Final veya bütünleme sınavından en az <b>50</b> puan alınmalıdır. Bu koşul sağlanmadan ortalama hesaplanmaz</li><li>• Uygulama notu <b>en az 50</b> olmalıdır. Aksi takdirde öğrenci bu dersten başarısız sayılır</li></ul> Vize, uygulama ve final notları ortalaması en az 60 (C2) olan öğrenci uygulamalı derslerden başarılı olur |
| <b>Uygulama notu verilme ve değerlendirilme koşulları</b>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Uygulama notu hastane değerlendirme formunda yer alan kriterler doğrultusunda öğretim elemanı tarafından değerlendirilerek verilmektedir.</li></ul>  |

## Hastane Uygulamasında Uyulması Gereken Kurallar

- ADÜ hastane ameliyathane ve sterilizasyon biriminde öğretim elemanının vereceği rotasyon doğrultusunda öğrenciler stajlarını yapacaklardır.
- Uygulama saatleri 08:30-15:30 'dur. Uygulamaya zamanında gelinmeli ve zamanında çıkılmalıdır.
- Öğretim elemanının görevlendirdiği staj yeri kesinlikle terk edilmemeli, yer değişikliği yapılmamalı.
- Her türlü durumda öğretim elemanı bilgilendirilmelidir.
- Hastanede uyulması gereken kurallara uyulmalı, el hijyeni ve atık yönetimine dikkat edilmelidir.
- Her türlü araç-gereç özenli ve dikkatli kullanılmalıdır.
- Hastane uygulama raporu (vaka formu) öğretim elemanının belirttiği tarihe kadar istenilen sayıda teslim edilmelidir. Hastane uygulamasında öğrenci ameliyathane salon rotasyonuna çıktığı günün bir sonraki haftası vaka formunu öğretim elemanına teslim edecektir.
- Öğrenciler uygulama yerinde yapmış oldukları çalışmalara ilişkin vaka raporu ve benzeri formları kendisine bildirilen sürede hazırlar ve uygulama sorumlusuna teslim eder.
- Vaka formu düzenli, okunaklı ve açıklayıcı bir şekilde, tüm bölümleri doldurulmuş ve kaynakça belirtilerek yazılmış olmalıdır.
- **Kişisel Hijyen:** Öğrenciler uygulama alanlarında kişisel hijyen kurallarına uymak zorundadır. Uygulama alanlarında giyilen üniforma, önlük ve başörtüsünün temiz ve ütülenmiş olması gerekmektedir. Ayakkabılar boyalı ve temiz olmalıdır. Erkek öğrenciler sakal ve bıyık tıraşı olmalıdır. Uzun saçlı öğrencilerin saçları örgü ya da topuz şeklinde toplanmalıdır. Öğrencilerin alyans, saat ve küçük küpe (sallanmayan) dışında herhangi bir aksesuar takmamaları, tırnaklarının kısa ve ojesiz olması gerekmektedir.
- Ameliyathane salonlarında renkli ceket, sweatshirt giyilmesi kesinlikle yasaktır. Ekipten izin alarak tek renk (siyah) ceket giyilebilir.
- Klinik uygulama alanlarında eğitimcileri, arkadaşları, tüm sağlık ekibi üyeleri, hasta ve hasta yakınları ile uygun, uyumlu, saygılı bir iletişim kurar ve sürdürür.
- Uygulama alanlarında uygun davranış sergilemeyen öğrenciye uygulama sorumlusu tarafından uyarıda bulunulur; öğrencinin davranışı değişmediği durumda tutanak tutularak kaydedilir.
- Öğrenciler uygulama alanlarında, bakım ve uygulamaları ile ilgili sorumluluklarını zamanında eksiksiz olarak, ilgili kişilerin gözetimi ve denetimi altında yapmalıdır.
- Öğrenci uygulama alanlarında hasta ve klinik ile ilgili yazılı izin almadan fotoğraf çekemez, ses ve görüntü kaydı alamaz, yayınlamaz ve paylaşamaz.
- Öğrenciler uygulama esnasında çalışan ve hasta güvenliği kurallarına uyar.
- Öğrenciler uygulama alanındaki grev, iş bırakma, işi yavaşlatma gibi eylem ve faaliyetlere katılamaz, bunları destekleyemez veya propagandasını yapamaz; herhangi bir siyasi ya da ideolojik faaliyette bulunamaz.
- Öğrenciler uygulama öncesi ana bilim dalı uygulama alanlarına özgü kendilerine açıklanan diğer kurallara uymakla yükümlüdür.
- Öğrenciler, uygulama sırasında ya da bitiminde varsa uygulamaya ilişkin istek ve önerilerini sorumlu öğretim elemanına ve Bölüm Başkanlığına dilekçe ile iletebilir.

## UYGULAMALI DERSLER KIYAFET YÖNERGESİ

Öğrenciler 30.10.2024 tarihinde alınan yönetim kurulu kararı doğrultusunda kıyafet yönergesine uymak zorundadır. Ayrıca saç, sakal ve tırnak bakımına özen gösterilmeli, kıyafetler temiz ve ütülü olmalıdır. Yaka kartı takılmalıdır.

- Alt ve üst forma rengi aynı renk olmak üzere, petrol yeşili renginde olmalıdır. Kumaştan dolayı ortaya çıkabilecek renk farklılıkları çok açık, çok koyu ya da petrol mavisi şeklinde olmamalıdır.
- Sol cep hizasında "**Aydın Adnan Menderes Üniversitesi**" logosu bulunmalıdır.



- **Başörtüsü:** Yalnızca ameliyathanede kullanılmak üzere yeni bir başörtüsü takılmalıdır. Kullanılan başörtüsü desensiz tek renk (siyah, lacivert, beyaz) ya da dikkat çekmeyen desende olmak zorundadır. Başörtüsü omuzlara ve göğüse sarkmamalı, steriliteyi bozmamalıdır, üst formanın içine yerleştirilmeli veya boynun arkasında (ensede) her iki ucu birleştirilmiş şekilde olmalıdır.
- Salonlara girmeden önce yandaki görsellerde görüldüğü şekilde başörtüsünün üzerine bone takılmalıdır.



**AYDIN ADNAN MENDERE ÜNİVERSİTESİ SÖKE SAĞLIK HİZMETLERİ MYO  
AMELİYATHANE HİZMETLERİ PROGRAMI**

.....**DERSİ HASTANE ÖĞRENCİ DEĞERLENDİRME FORMU**

**Öğrencinin Adı Soyadı:**

**Öğrenci No:**

| <b>PROFESYONEL DAVRANIŞLAR (40 puan)</b>   | <b>PUAN</b> | <b>Öğrenci puanı</b> |            |             |            |
|--|-------------|----------------------|------------|-------------|------------|
|  |             | <b>I.</b>            | <b>II.</b> | <b>III.</b> | <b>IV.</b> |
| Uygulamaya zamanında gelme/ayrılma   | 4           |                      |            |             |            |
| Kişisel görünüm ve üniforma düzenine uyma (forma, saç, tırnak, takı, ayakkabı vb.)                                       | 4           |                      |            |             |            |
| Sorumluluk alabilme  | 2           |                      |            |             |            |
| Görev ve sorumluluklarını yerine getirme   | 2           |                      |            |             |            |
| Güvenirlilik   | 2           |                      |            |             |            |
| Öğrenmeye ve araştırmaya istekli olma  | 4           |                      |            |             |            |
| Eleştirilere karşı tutumu  | 2           |                      |            |             |            |
| Karar verme yeteneği   | 2           |                      |            |             |            |
| Meslek etiği kurallarına uyma  | 4           |                      |            |             |            |
| Hastane kurallarına ve düzenine uyma   | 4           |                      |            |             |            |
| Problem çözebilme yeteneği   | 2           |                      |            |             |            |
| Ekip üyeleri ve arkadaşları ile işbirliği içinde çalışma   | 4           |                      |            |             |            |
| Eğitici ile uygun iletişim kurma   | 4           |                      |            |             |            |
|  | <b>40</b>   |                      |            |             |            |
| <b>KLİNİK UYGULAMA VE VAKA RAPORU (60 puan)</b>  |             | <b>I.</b>            | <b>II.</b> | <b>III.</b> | <b>IV.</b> |
| Hastanın tanısını ve cerrahi operasyonunun adını yazma   | 2           |                      |            |             |            |
| Asepsi ilkelerine uyma (el yıkama, bohça açma, box önlüğü giyme vb.) ve raporda belirtme                                 | 5           |                      |            |             |            |
| Taraf cerrahisini yazma ve yapılma nedenini açıklama   | 2           |                      |            |             |            |
| Güvenli cerrahi kontrol listesinin yapıldığı yerleri ve gözlemlerini yazma   | 4           |                      |            |             |            |
| Ameliyathane ortamının ısı, nem, hava akımı ve ameliyathanedeki kişi sayısını yazma                                      | 4           |                      |            |             |            |
| Hastanın boyandığı anatomik bölgesinin ve kullanılan solüsyonun ismini yazma ve boyama işleminin nasıl yapıldığını yazma | 3           |                      |            |             |            |
| Hastaya uygulanan anesteziyi yazma   | 2           |                      |            |             |            |
| Mayo masası/masalarının hazırlığının nasıl yapıldığını yazma   | 2           |                      |            |             |            |
| Mayo masasındaki enstrümanların isimlerini ve görevlerini yazma  | 5           |                      |            |             |            |
| Ameliyat süresince hastaya verilen pozisyon/pozisyonları ve amacını yazma  | 3           |                      |            |             |            |
| Ameliyatta hastanın örtülmesi hakkında bilgi vererek gözlemlerini yazma  | 2           |                      |            |             |            |
| Ameliyathane teknikerinin vaka öncesi, sırası ve sonrasında yaptığı işlemleri anlatma                                    | 6           |                      |            |             |            |
| Hastalık hakkında bilgi verme  | 5           |                      |            |             |            |
| Cerrahi operasyon hakkında bilgi verme   | 5           |                      |            |             |            |
| Ameliyathanede kompres ve alet sayımı ne zaman ve nasıl yapıldığını yazma  | 5           |                      |            |             |            |
| Ameliyathane odasının toplanması ve temizliğini yazma  | 3           |                      |            |             |            |
| Raporda tıbbi terminolojiyi kullanma   | 2           |                      |            |             |            |
|  | <b>60</b>   |                      |            |             |            |
| <b>TOPLAM</b>  | <b>100</b>  |                      |            |             |            |
| <b>Öğrencinin Uygulama Notu</b>  |             |                      |            |             |            |
| <b>Sorumlu Öğretim Elemanı Adı-Soyadı</b>  |             |                      |            |             |            |
| <b>Sorumlu Öğretim Elemanı imzası</b>  |             |                      |            |             |            |

## VAKA RAPORU İÇERİĞİ

**Tarih:**

**Salon No:**

**Hastanın adı soyadı (Baş harfleri):**

**Yaşı:**

**Cinsiyeti:**

**Tanı:**

**Gerçekleştirilen operasyonun adı:**

**Anestezi Türü:**

**Taraf cerrahisi yapılmış mı (Açıklayınız)? Yapıldıysa veya yapılmadıysa neden yapılmış/yapılmamış (Açıklayınız)?**

**Güvenli cerrahi kontrol listesi nerede yapıldı (Açıklayınız)? Hangi basamaklar var (Açıklayınız). Atlanılan yer varsa belirtiniz.**

**Ameliyat İşlem Basamakları:**

- Ameliyathane Salon Bilgileri (Isı, Nem, Hava Akımı ve Kişi Sayısı).
- Mayo masası hazırlanmasını, düzenini, pozisyonunu, enstrümanları ve kullanım özelliklerini yazınız. Vakaya özgü enstrüman varsa belirtiniz.
- Hastaya verilen pozisyonu amacıyla birlikte açıklayınız.
- Hastanın boyama işleminin yerini ve kullanılan solüsyonu (% kaç) açıklayınız.
- Hastanın Örtülmesini Açıklayınız
- Gerçekleştirilen cerrahi işlemi açıklayınız. (Tıbbi prosedür)
- Steril olarak çalışan ameliyathane teknikerinin ameliyat öncesi, esnası ve sonrasında uyguladığı girişimleri yazınız (Güvenli cerrahi kontrol listesini sorgulama, hastanın transferi, kompres ve alet sayımı, asepsiyi sağlama ve koruma girişimleri vb.).
- Sirküle olarak çalışan sağlık profesyonelinin ameliyat öncesi, esnası ve sonrasında uyguladığı girişimleri yazınız (Güvenli cerrahi kontrol listesini sorgulama, hastanın transferi, kompres ve alet sayımı, asepsiyi sağlama ve koruma girişimleri vb.).
- Ameliyathane salonu temizliği nasıl oluyor? Hangi ürünler temizlik için kullanılıyor?

**Hastalıkla İlgili Araştırma (Literatür Taraması):**

Hastalığın;

- Tanım
- Etiyolojisi
- Belirti Bulgular
- Tedavi Yöntemleri

**Kaynakça;**

- Güvenilir web sitelerinden, makalelerden, kitaplardan... yararlanabilirsiniz.

| AYDIN ADNAN MENDERE ÜNİVERSİTESİ SÖKE SAĞLIK HİZMETLERİ MYO<br>AMELİYATHANE HİZMETLERİ PROGRAMI                        |            |         |               |
|--|------------|---------|---------------|
| SÖKE SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU AMELİYATHANE UYGULAMALARI I DERSİ<br>LABORATUVAR ÖĞRENCİ DEĞERLENDİRME FORMU |            |         |               |
| Öğrencinin Adı Soyadı:   |            |         |               |
| Öğrenci No:  |            |         |               |
|  |            | PUAN    | Öğrenci puanı |
| <b>PROFESYONEL DAVRANIŞLAR (40 puan)</b>   |            |         |               |
| Uygulamaya zamanında gelme/ayrılma   | 4          |         |               |
| Kişisel görünüm ve üniforma düzenine uyma (forma, saç, tırnak, takı, ayakkabı vb.)                                     | 4          |         |               |
| Sorumluluk alabilme  | 2          |         |               |
| Görev ve sorumluluklarını yerine getirme   | 2          |         |               |
| Güvenirlilik   | 2          |         |               |
| Öğrenmeye ve araştırmaya istekli olma  | 4          |         |               |
| Eleştirilere karşı tutumu  | 2          |         |               |
| Karar verme yeteneği   | 2          |         |               |
| Meslek etiği kurallarına uyma  | 4          |         |               |
| Hastane kurallarına ve düzenine uyma   | 4          |         |               |
| Problem çözebilme yeteneği   | 2          |         |               |
| Ekip üyeleri ve arkadaşları ile işbirliği içinde çalışma   | 4          |         |               |
| Eğitici ile uygun iletişim kurma   | 4          |         |               |
|  | <b>40</b>  |         |               |
| <b>BECERİ KONTROL LİSTESİ DEĞERLENDİRMELERİ (60 puan)</b>  |            | 100'lük | Yüzdelik Not  |
| Cerrahi El Yıkama  | %20        |         |               |
| Steril Eldiven Giyme   | %20        |         |               |
| Pozisyon Verme   | %20        |         |               |
| <b>TOPLAM</b>  | <b>100</b> |         |               |
| Öğrencinin Uygulama Notu   |            |         |               |
| Sorumlu Öğretim Elemanı Adı-Soyadı   |            |         |               |
| Sorumlu Öğretim Elemanı imzası   |            |         |               |

**AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ**  
**SÖKE SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**AMELİYATHANE HİZMETLERİ PROGRAMI**

**AMELİYATHANE UYGULAMALARI I DERSİ BECERİ KONTROL LİSTELERİ**

**1. Hasta Pozisyon Verme Becerisi**

| <b>UYGULAMA BASAMAKLARI</b>   | <b>Yapıldı (1)</b> | <b>Yapılmadı (0)</b> |
|---|--------------------|----------------------|
| <b>SUPİNE POZİSYONU (SIRTÜSTÜ DÜZ YATAR POZİSYON)</b>   |                    |                      |
| 1. Masayı ve gerekli malzemeleri hazırlayınız. (Malzemeler; baş destek yastığı, bel destek yastığı)                                 |                    |                      |
| 2. Kol tahtasını ameliyat masasına monte ediniz.  |                    |                      |
| 3. Hastayı, düz bir şekilde sırt üstü yatırınız.  |                    |                      |
| 4. Avuç içleri yukarı bakacak şekilde önkolu dışa dönük konuma getiriniz.   |                    |                      |
| 5. Dizler üzerinden bir kemerle bacakları tespit edip, dolaşımı kontrol ediniz.   |                    |                      |
| 6. Kolları 90° yi geçmeyecek şekilde açarak kol tahtasının üzerine koyunuz.   |                    |                      |
| 7. Bel altına yumuşak bir destek koyunuz.   |                    |                      |
| <b>TOPLAM</b>   |                    |                      |
| <b>LATERAL POZİSYON (YAN YATIŞ POZİSYONU)</b>   |                    |                      |
| 1. Masa ve gerekli malzemeler hazırlayınız. (Baş altı yastığı, bacak altı yastığı)  |                    |                      |
| 2. Hastayı, sağ veya sol tarafa yatırınız. (Operasyona göre)  |                    |                      |
| 3. Bacakları, kalçadan ve dizden fleksiyona getiriniz veya operasyona göre alttaki bacağı fleksiyona getirip diğerini düz uzatınız. |                    |                      |
| 4. Avuç içleri yukarı bakacak şekilde ön kolu dışa dönük konuma getiriniz.  |                    |                      |
| 5. Hastayı, omuz ve kalçadan masaya tespit ediniz   |                    |                      |
| 6. Başın altına ve bacaklarının arasına yastık yerleştiriniz.   |                    |                      |
| <b>TOPLAM</b>   |                    |                      |
| <b>PRONE POZİSYONU (YÜZ ÜSTÜ YATIŞ POZİSYONU)</b>   |                    |                      |
| 1. Masayı ve gerekli malzemeleri hazırlayınız. (Baş simidi, ayak yastıkları veya rulolar)   |                    |                      |
| 2. Hastayı karnının üzerine yatırınız. (Hasta entübe olduktan sonra 4 kişi ile hasta yüzüstü yatırılır)                             |                    |                      |
| 3. Kolları yanlara ve başı bir tarafa çeviriniz.  |                    |                      |

|  |  |  |
|--|--|--|
| 4. Kalça ve omuz hizasına küçük bir destek koyarak karnı serbestleştiriniz.            |  |  |
| 5. Başın altına yüzü serbestleştirecek şekilde simit koyunuz.                          |  |  |
| 6. Dizler üzerinden bir kemerle bacakları tespit ediniz.                               |  |  |
| 7. Ayakların parmaklar yatağa değmeyecek şekilde rulo ya da yastık konulur.            |  |  |
| <b>TOPLAM</b>  |  |  |
| <b>LİTOTOMİ POZİSYONU</b>  |  |  |
| 1. Malzemeleri hazırlayınız. (Masa ayaklığı, destek yastıkları)                        |  |  |
| 2. Masaya ayaklıkları monte ediniz.  |  |  |
| 3. Hastayı sırtüstü şekilde yatırınız.   |  |  |
| 4. Hastanın, başının altına yastık yerleştiriniz.                                      |  |  |
| 5. Kolları yanda serbestleştiriniz.  |  |  |
| 6. Uyluklar sırası ile 90 derece fleksiyonda olacak şekilde ayaklıklara yerleştirilir. |  |  |
| 7. Pelvis hizasında emniyet kemeri yerleştirilir.                                      |  |  |
| 8. Asılan ayakları ayaklığa tespit ediniz.   |  |  |
| <b>TOPLAM</b>  |  |  |
| <b>TRANDELENBURG POZİSYONU</b>   |  |  |
| 1. Masayı ve gerekli malzemeleri hazırlayınız. (Omuzluklar, bacak altı yastıkları)     |  |  |
| 2. Hastanın, kollarını ve bacaklarını düzgün bir şekilde yerleştiriniz                 |  |  |
| 3. Omuzlukları yerleştiriniz.  |  |  |
| 4. Hastanın, kollarını ve bacaklarını tespit ediniz.                                   |  |  |
| 5. Masayı 10–30 °'lik eğimle baş aşağı konuma getiriniz.                               |  |  |
| <b>TOPLAM</b>  |  |  |

## 2. Steril Olma Beceri Kontrol Listesi

|               | UYGULAMA BASAMAKLARI   | Yapıldı (1) | Yapılmadı (0) |
|---------------|--|-------------|---------------|
| <b>1.ADIM</b> | <b>Cerrahi El Yıkama (3-5 dk)</b>  |             |               |
| 1.            | 1. Musluk açılır. her iki el sırtı, ayası ve ön kollar ıslatılır   |             |               |
| 2.            | 2. Avuç içine 3- 5 ml sabun/ antiseptik solüsyon dökülür   |             |               |
| 3.            | 3. Eller ve kollar, sirküler hareketlerle, parmak uçlarından, dirseğin 3-5 cm yukarisına kadar yıkanır.  |             |               |
| 4.            | 4. Kollar, dirseklerden bükülü ve eller yukarıda olacak şekilde, akan suyun altında kollar ileri geri hareket ettirilmeden yeteri kadar durulanır, musluk kapatılır  |             |               |
| 5.            | 5. Tek kullanımlık fırça/sünger açılır   |             |               |
| 6.            | 6. Tırnak dipleri irritasyon yapmayan tek kullanımlık fırça/tırnak temizleyicisi ile temizlenir. Her el 30 saniye olacak şekilde tırnaklar, belirli bir sırayla dikey-düşey doğrultuda fırçalanır. Diğer el için işlem tekrarlanır.  |             |               |
| 7.            | 7. Akan su altında eller durulanır   |             |               |
| 8.            | 8. Tek kullanımlık fırçanın süngerli kısmı diğer el ile tutularak, tırnak uçları ileri geri hareketlerle temizlenip sonrasında süngerli kısım ile parmak uçlarından başlayıp, sırayla her bir parmağın dört yüzeyi, parmak araları, elin ön ve arka yüzü, bilekler ve dirseğin 3-5 cm. üzerine kadar olan ön kol sirküler hareketlerle yıkanır. Diğer el ve kol için aynı işlem tekrarlanır. |             |               |
| 9.            | 9. Sünger/fırça uygun bir kaba atılır.   |             |               |
| 10.           | 10.Belirlenen süre tamamlanıncaya kadar tırnak dipleri, parmak uçları, eller, bilekler dirseğin 3-5 cm. üzerine kadar olan ön kol sirküler hareketlerle geri dönüş yapmadan yıkanır.   |             |               |
| 11.           | 11. Her iki el ve ön kol, birbirinden bağımsız olarak, parmak ucundan dirseğe doğru geri dönüş yapmadan durulanır  |             |               |
| 12.           | 12. Musluk kapatılır. (Sayacı durdurmak için fotosele elini gösterebilir.)   |             |               |
| <b>2.ADIM</b> | <b>Ameliyathane Salonu</b>   |             |               |
|               | <b>Kurulama</b><br>(Mayo masası üzerinde önlük bohçası olmalı ve masada set açılmış olmalı)  |             |               |
| 13.           | 1. Sirküler hemşirenin açtığı steril bohçadan kurulama havlusu steril alana su damlatmadan alınır.   |             |               |
| 14.           | 2. Havlunun steril olmayan giysilere değmesine izin verilmez.  |             |               |
| 15.           | 3. Eller, birbirinden bağımsız olarak, parmak uçlarından dirseğe doğru, sirküler hareketlerle, geri dönüş yapmadan kurulanır. Havlunun diğer yüzü ile diğer el aynı şekilde kurulanır.   |             |               |
| 16.           | 4. Havlu çöp kutusuna atılır   |             |               |

|                |  |  |  |
|----------------|--|--|--|
| 17.            | 5. Kollar dirseklerden bükülür, eller yukarıda olacak şekilde giyinmek üzere hazırlık masasına geçilir.  |  |  |
|                | <b>Steril Önlük Giyme</b>  |  |  |
| 18.            | 1. Sirküler hemşirenin steril açtığı gömlek bohçasından/paketinden gömlek alınır.  |  |  |
| 19.            | 2. Steril önlük boyun kenarlarından her iki elle tutularak baş hizasına kadar yukarıya kaldırılır  |  |  |
| 20.            | 3. Steril önlük vücuttan uzak bir şekilde tutularak katları açılır.  |  |  |
| 21.            | 4. Kolları açılan gömlek iç tarafı yüze bakacak şekilde çevrilir   |  |  |
| 22.            | 5. Her iki el ve kol gömlek kolları içerisine geçirilir.   |  |  |
| 23.            | 6. Önlük giyildikten sonra eller manşete kadar gömleğin içine sokulur, gömleğin kollarından çıkarılmaz. (Sirküle hemşire yardım ederek giysinin oturmasını sağlar, gömleğin boyun ve arka kısmındaki bağcıkları bağlar).   |  |  |
| <b>3. ADIM</b> | <b>Steril Eldiven Giyme (Kapalı teknik eldiven giyme)</b>  |  |  |
| 24.            | 1. Sirküle hemşirenin steril açtığı eldiven paketinden sağ el ile sol eldiven alınır. (Eğer sağ el aktif olarak kullanılıyorsa önce sol ele eldiven giyilir).  |  |  |
| 25.            | 2. Gömleğin sol elinin manşeti üzerine sol eldivenin manşeti (manşet manşete) gelecek şekilde eldiven yerleştirilir, sağ el ile (sağ el hala gömleğin içerisindedir) eldivenin bilek kısmından tutarak ters çevrilir ve eldiven giyilir, parmaklar yerlerine yerleştirilir |  |  |
| 26.            | 3. Eldivenin sağ tekini giymek için de aynı teknik uygulanır sağ eldiven giyilir.  |  |  |
| 27.            | 4. Eldivenlerin delik olup olmadığı kontrol edilir   |  |  |
| 28.            | 5. Daha sonra, eldivenlerin bilek kısımları, gömleğin kolları üzerine çekilerek düzeltilir   |  |  |
| 29.            | 6. Eller bel düzeyinin üzerinde ve görüş alanında tutulur, hiçbir yere değdirilmez.  |  |  |
| 30.            | 7. Uygulayıcı kağıda tutturulmuş bağlardan birini sirküle hemşireye uzatır ve kendi ekseni etrafında dönerek steril önlüğün yan bağlarını bağlar.  |  |  |
| 31.            | 8. Steril gömlek giyildikten sonra eller dirsekten bükülü ve kalp seviyesinde tutularak hazır beklenir   |  |  |

#### 4. Sütur Uygulama Becerisi

|     | UYGULAMA BASAMAKLARI  | Yapıldı (1) | Yapılmadı (0) |
|-----|---|-------------|---------------|
| 1.  | Eller yıkanır. (*bkz. el yıkama becerisi)   |             |               |
| 2.  | Yapılacak işlem hastanın anlayacağı şekilde anlatılır.  |             |               |
| 3.  | Steril dikiş seti bohçası ve spanci açılır.   |             |               |
| 4.  | Spanç paketi açılarak spançlar sayılır ve yerleştirilir.  |             |               |
| 5.  | Dikiş materyali steril olarak açılır.   |             |               |
| 6.  | Steril eldiven giyilir (*bkz. Steril eldiven giyme becerisi)  |             |               |
| 7.  | Cerrahi kesi yapılacak alan antiseptik solüsyon ile temizlenir.   |             |               |
| 8.  | Cerrahi kesi alanı açıkta kalacak şekilde delikli steril örtü ile örtülür.  |             |               |
| 9.  | Sağ elin başparmağı ve yüzük parmağı ile portegü açılır.  |             |               |
| 10. | İğne portegünün uç kısmına 1/3'ü iplik tarafında kalacak şekilde yerleştirilir.   |             |               |
| 11. | Portegü kapatılır.  |             |               |
| 12. | İşaret parmağı portegünün sapına yerleştirilerek portegü avuç içi ile kavranır.   |             |               |
| 13. | İğne, yaranın bir kenarından 2-3 mm uzaklıkta ve 90 derece dik açıyla batırılır, ardından iğnenin dairesel yapısına uygun şekilde ilerletilir.  |             |               |
| 14. | Pensetle iğne ucu tutulduktan sonra, portegü başparmak ile 3. ve 4. parmaklar arasındaki zıt yöndeki makaslama kuvvetiyle açılır.   |             |               |
| 15. | Cerrahi kesi içinde iğne sol elde tutulan penset ile veya sağ elde olan portegü ile yakalanıp eli bilekten 45 derece dairesel hareketle döndürerek iğne cerrahi kesi içinden çıkarılır. |             |               |
| 16. | İğne yine portegünün uç kısmına 1/3'ü iplik tarafında kalacak şekilde yeniden yerleştirilir.  |             |               |
| 17. | İğne, yara kenarının karşı tarafından batırılarak, dairesel hareketle yara kenarından 2-3 mm uzaklıkta pensetle cilt desteklenerek çıkarılır.   |             |               |
| 18. | İp sol el ile çekilip uçta 6-8 cm kalacak şekilde ayarlanır.  |             |               |
| 19. | İp portegü etrafında iki kez çevrilir.  |             |               |
| 20. | İp portegü ucu açılarak yakalanır.  |             |               |
| 21. | İp ve portegü ters yönlerde çekilerek düğüm oluşturulur ve yerleştirilir.   |             |               |
| 22. | İp portegü etrafında 1 kez çevrilir ve işlem tekrarlanır.   |             |               |
| 23. | İpin uçları 5-8 mm olacak şekilde kesilir.  |             |               |
| 24. | Dikiş atılması bittikten sonra yara serum fizyolojik ile nemlendirilen spanç ile cerrahi kesi alanı kan ve antiseptik solüsyondan arındırılır.  |             |               |
| 25. | Delikli steril örtü dikiş atılan cerrahi kesi alanından kaldırılarak yara uygun pansumanla kapatılır (bkz: pansuman yapma becerisi)   |             |               |
| 26. | Malzemeler toplanır.  |             |               |
| 27. | Eldiven çıkarılıp eller yıkanır.  |             |               |