



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ DERS BİLGİ FORMU

Dersin Adı	Evde Bakımda Dijital Sağlık Uygulamaları								
Ders Kodu				Ders Düzeyi		Önlisans			
AKTS Kredi	5	İş Yüğü	56 (Saat)	Teori	2	Uygulama	0	Laboratuvar	1
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, evde bakım hizmetlerinde dijital sağlık, tele-sağlık, mobil sağlık, uzaktan hasta izlemi, elektronik sağlık kaydı ve yapay zekâ destekli uygulamaları hasta gereksinimleri, etik ilkeler, hasta mahremiyeti ve KVKK çerçevesinde değerlendirebilecek bilgi ve beceri kazandırmaktır.								
Özet İçeriğı	Ders; dijital sağlık temel kavramları, tele-sağlık, telerehabilitasyon, uzaktan hasta izlemi, mobil sağlık uygulamaları, elektronik kayıt ve raporlama, dijital hasta ve bakım veren eğitimi, etik/KVKK, dijital iletişim, yaşlı ve engelli bireylerde destek teknolojileri ile evde bakımda yapay zekâ destekli karar destek, risk tahmini ve erken uyarı uygulamalarını kapsar.								
Staj Durum	Yok								
Öğretim Yöntemleri	Anlatım (Takrir), Tartışma, Örnek Olay								
Dersi Veren Öğretim Elemanı	Dr. Öğr. Üyesi Muhammed HASDEMİR								

Ölçme ve Değerlendirme Araçları		
Araç	Adet	Oran (%)
Ara Sınav (Vize)	1	40
Dönem Sonu Sınavı (Final)	1	60

Ders Kitabı / Önerilen Kaynaklar	
1	World Health Organization. Global Strategy on Digital Health 2020-2025.
2	T.C. Sağlık Bakanlığı. e-Nabız, dijital sağlık ve sağlık bilgi sistemleri uygulamalarına ilişkin güncel kaynaklar.
3	6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu ve Kişisel Sağlık Verileri Hakkında Yönetmelik.
4	Topol, E. (2019). Deep Medicine: How Artificial Intelligence Can Make Healthcare Human Again. Basic Books.

Hafta	Haftalara Göre Ders Konuları ve Öğretim Yöntemleri	
1	Teorik	Dijital sağlık temel kavramları: dijital sağlık, tele-sağlık, mobil sağlık, uzaktan hasta izlemi ve elektronik sağlık kaydı
2	Teorik	Evde bakım hizmetlerinde dijital sağlık uygulamalarının yeri, kapsamı ve kullanım alanları
3	Teorik	Tele-sağlık ve uzaktan görüşme: görüntülü görüşme, telefonla danışmanlık, hasta ve bakım verenle dijital iletişim
4	Teorik	Telerehabilitasyon: evde bakımda uzaktan rehabilitasyon uygulamaları, egzersiz takibi ve hasta uyumu
5	Teorik	Uzaktan hasta izlemi: tansiyon, nabız, ateş, SpO2, kan şekeri, kilo ve solunum takibi
6	Teorik	Kronik hastalık yönetiminde dijital araçlar: diyabet, hipertansiyon, KOAH, kalp yetmezliği ve inme sonrası bakım
7	Teorik	Mobil sağlık uygulamaları: ilaç hatırlatıcıları, randevu hatırlatıcıları, egzersiz ve beslenme takip uygulamaları
8	Teorik	Elektronik kayıt ve raporlama: evde bakım ziyareti kaydı, vital bulgu takibi, bakım planı, yara izlemi / Ara sınav
9	Teorik	Dijital hasta ve bakım veren eğitimi: güvenilir sağlık bilgisine ulaşma, dijital okuryazarlık ve yanlış sağlık bilgisine mücadele
10	Teorik	Etik, mahremiyet ve KVKK: açık rıza, veri güvenliği, hasta fotoğrafı/video kullanımı ve sosyal medya sınırları
11	Teorik	Dijital iletişimde profesyonellik ve acil durum yönetimi: WhatsApp, SMS, e-posta, alarm bulguları ve dijital triyaj
12	Teorik	Yaşlı ve engelli bireylerde dijital destek teknolojileri: düşme sensörleri, akıllı saatler, ilaç hatırlatıcıları ve ev içi güvenlik teknolojileri
13	Teorik	Evde bakımda yapay zekâ uygulamalarına giriş: yapay zekâ, karar destek sistemleri, risk tahmini ve erken uyarı sistemleri
14	Teorik	Yapay zekâ destekli bakım süreçleri: hasta izlemi, ilaç uyumu, düşme riski, kronik hastalık takibi, etik sınırlar ve dijital sağlıkta eşitsizlikler

Dersin Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme Etkinlikleri Çerçevesinde İş Yüğü Hesabı (Ortalama Saat)				
Etkinlik	Adet	Ön Hazırlık	Etkinlik Süresi	Toplam İş Yüğü
Kuramsal Ders	14	2	2	56
Laboratuvar / Uygulama	14	2	1	42
Dönem Sonu Sınavı	1	26	1	27
Toplam İş Yüğü (Saat)				125
Yuvarla [(Toplam İş Yüğü (saat) / 25*) = AKTS Kredisi]				5

*25 saatlik iş yükü 1 AKTS olarak kabul edilmektedir.



Dersin Öğrenme Çıktıları

1	Dijital sağlık, tele-sağlık, mobil sağlık, uzaktan hasta izlemi, elektronik sağlık kaydı ve yapay zekâ destekli sağlık uygulamaları gibi temel kavramları evde bakım hizmetleri bağlamında açıklar.
2	Evde bakımda kullanılan dijital sağlık araçlarını, uzaktan hasta izlem sistemlerini, mobil sağlık uygulamalarını ve yapay zekâ destekli karar destek sistemlerini hasta gereksinimlerine göre ayırt eder.
3	Tansiyon, nabız, ateş, SpO2, kan şekeri, kilo ve benzeri temel sağlık verilerini dijital izlem sürecinde değerlendirerek uygun kayıt ve raporlama yapar.
4	Hasta ve bakım verenlerle dijital ortamda profesyonel iletişim kurar; etik ilkeler, hasta hakları, mahremiyet, KVKK ve yapay zekâ kullanımına ilişkin etik sınırlar doğrultusunda davranır.
5	Kronik hastalık yönetimi, telerehabilitasyon, acil durum farkındalığı, dijital triyaj ve yapay zekâ destekli erken uyarı süreçlerinde ekip çalışması içinde sorumluluk alır ve uygun yönlendirme basamaklarını açıklar.

Program Çıktıları (Evde Hasta Bakımı Programı)

1	Mesleği ile ilgili temel, güncel ve uygulamalı bilgilere sahip olur.
2	İş sağlığı ve güvenliği, çevre bilinci ve kalite süreçleri hakkında bilgi sahibi olur.
3	Mesleği için güncel gelişmeleri ve uygulamaları takip eder, etkin şekilde kullanır.
4	Mesleği ile ilgili bilişim teknolojilerini (yazılım, program, animasyon vb.) etkin kullanır.
5	Mesleki problemleri ve konuları bağımsız olarak analitik ve eleştirel bir yaklaşımla değerlendirme ve çözüm önerisini sunabilme becerisine sahiptir.
6	Bilgi ve beceriler düzeyinde düşüncelerini yazılı ve sözlü iletişim yolu ile etkin biçimde sunabilir, anlaşılır biçimde ifade eder.
7	Alanı ile ilgili uygulamalarda karşılaşılan ve öngörülemeyen karmaşık sorunları çözmek için ekip üyesi olarak sorumluluk alır.
8	Kariyer yönetimi ve yaşam boyu öğrenme konularında farkındalığa sahiptir.
9	Alanı ile ilgili verilerin toplanması, uygulanması ve sonuçlarının duyurulması aşamalarında toplumsal, bilimsel, kültürel ve etik değerlere sahiptir.
10	Bir yabancı dili kullanarak alanındaki bilgileri takip eder ve meslektaşları ile iletişim kurar.
11	Evde hasta bakımına ihtiyaç duyan bireylerin fizyolojik, psikolojik ve sosyal fonksiyonlarını tanımlar.
12	Evde hasta bakımına ihtiyaç duyan bireylerin bakım gereksinimlerini sıralar.
13	Hastanın çevre ile ilişkisini düzenler.
14	Evde hasta bakımına yönelik hukuki uygulamaları ve destek sistemlerini (sosyal hizmetler, palyatif bakım vb.) açıklar.

Program ve Öğrenme Çıktıları İlişkisi 1:Çok Düşük, 2:Düşük, 3:Orta, 4:Yüksek, 5:Çok Yüksek

	ÖÇ1	ÖÇ2	ÖÇ3	ÖÇ4	ÖÇ5
PÇ1	5	4	4	3	4
PÇ3	5	5	4	3	4
PÇ4	5	5	5	4	4
PÇ5	3	4	5	4	5
PÇ6	3	3	4	5	4
PÇ7	2	3	4	4	5
PÇ8	4	4	3	3	4
PÇ9	3	4	5	5	4
PÇ11	3	4	4	3	4
PÇ12	3	4	5	3	5
PÇ13	2	3	3	4	4
PÇ14	2	3	3	5	4

