

WhatsApp Psikolojik Danışma Psikolojik Danışma Psikolojik Danışma Medek Kanıt Önu adu pdr birimi Hizmetler - PDR Rehberlik ve Psi

aum.edu.tr/pdrm/tr

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi (PDRM)

Hesabım Rehber

YESİL ADU SENİN BAŞARI HAYATIN

Genel Bilgiler Ekibimiz Projeler/Yayınlar Psiko-Eğitimler Atölye/Podcast Seminer/Panel İletişim/Geri Bildirim

Sosyal medya, yaşanan travmatik olaylara maruziyeti artırabilir ve sürekli hale gelen haber takipleri sonucunda bireyler duygusal olarak zorlanabilir.

Yüksek UV Şimdi

Ara

15:30 19.06.2026